

# ΕΠΙ+ΕΠΙ

ΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΧΕΙΡΗΣΕΙΣ

ΔΙΜΗΝΙΑΙΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ ΤΟΥ ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟΥ ΡΕΘΥΜΝΗΣ / 114<sup>ο</sup> ΑΠΡΙΛΙΟΣ - ΜΑΪΟΣ 2026

[www.eber.gr](http://www.eber.gr)

ΣΤΟ ΕΥΡΩΚΟΙΝΟΒΟΥΛΙΟ ΟΙ ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΙ ΤΩΝ ΔΙΟΙΚΗΣΕΩΝ  
ΤΩΝ ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΩΝ ΤΗΣ ΚΡΗΤΗΣ

ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ ΣΕ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ ΤΟΥ ΡΕΘΥΜΝΟΥ ΣΤΟΝ  
12<sup>ο</sup> ΠΑΓΚΡΗΤΙΟ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟΥ

ΧΑΡΟΥΠΙΑ ΚΑΙ ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ: ΠΡΟΟΠΤΙΚΕΣ ΓΙΑ ΤΗ  
ΓΕΩΡΓΙΑ, ΤΗ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΠΡΑΣΙΝΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ



## ΘΕΛΕΤΕ ΝΑ ΣΑΣ ΣΤΕΛΝΟΥΜΕ ΤΟ NEWSLETTER ΜΑΣ;

**Στο Επιμελητήριο Ρεθύμνης σεβόμαστε τα προσωπικά σας δεδομένα, και με αφορμή την εφαρμογή του νέου κανονισμού προστασίας προσωπικών δεδομένων (GDPR) θέλουμε να σας ενημερώσουμε για τον τρόπο με τον οποίο τα διαχειριζόμαστε:**

- Εγγυόμαστε την ασφαλή αποθήκευση των προσωπικών σας δεδομένων χρησιμοποιώντας την πιο αξιόπιστη υπηρεσία παγκοσμίως, για τη διαχείριση λιστών e-mails, την υπηρεσία "Mailchimp".
- Τα προσωπικά σας δεδομένα (e-mail, ονοματεπώνυμο, κτλ) δεν πρόκειται ποτέ να διατεθούν σε τρίτους για διαφημιστικούς ή άλλους σκοπούς.
- Η συνδρομή σας στο Επιμελητήριο Ρεθύμνης αφορά αποκλειστικά και μόνο στη λήψη των ηλεκτρονικών μας ενημερώσεων (Newsletters).

**Αν θέλετε να σας στέλνουμε τα ενημερωτικά μας δελτία (Newsletters) θα πρέπει να καταχωρίσετε τα στοιχεία επικοινωνίας σας πατώντας στον παρακάτω σύνδεσμο.**

<http://www.eber.gr/index.php?newsletter>.

**Ακόμα και μετά την επιβεβαίωση, μπορείτε να διαγραφείτε όποτε θέλετε, με ένα μόνο κλικ στο κάτω μέρος κάθε Newsletter μας.**



**ΕΠΙ+ΕΠΙ**  
ΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΧΕΙΡΗΣΕΙΣ

114<sup>ο</sup> ΤΕΥΧΟΣ

ΑΠΡΙΛΙΟΣ - ΜΑΪΟΣ 2026

**ΔΙΜΗΝΙΑΙΟ  
ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ  
ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟΥ ΡΕΘΥΜΝΗΣ  
ΚΩΔΙΚΟΣ: 7327**

**Ιδιοκτήτης έκδοσης**

Επιμελητήριο Ρεθύμνης,  
Εμμ. Πορτάλιου 23  
Τηλ.: 28310.22214  
e-mail: manager@eber.gr  
www.eber.gr

**Υπεύθυνος σύμφωνα με το νόμο**

Γεώργιος Γιακουμάκης  
**Πρόεδρος Επιμελητηρίου Ρεθύμνης**

**Συντακτική επιτροπή**

Ψαρουδάκης Μανώλης  
**Πρόεδρος**

**Μέλη**

Αραπή Παρασκευή  
Μαλίξιν Ηλιάνα  
Τσαούλης Θεόδωρος  
Φάλλαγγας Κωνσταντίνος

**Υπεύθυνος Γενικής Ύλης**

Τσαούλης Θεόδωρος

**Σχεδιασμός εντύπου -  
Ηλεκτρονική σελιδοποίηση**

Νεκτάριος Δρουδάκης / [www.pixelplus.gr](http://www.pixelplus.gr)

Τα επώνυμα άρθρα εκφράζουν  
απόψεις των συντακτών τους

Το περιοδικό αποστέλλεται  
δωρεάν στα μέλη του Επιμελητηρίου,  
σε οργανισμούς και δημόσιες αρχές.

# ΤΟ ΣΗΜΕΡΙΝΟ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΤΟΥ ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟΥ ΡΕΘΥΜΝΗΣ

## Διοικητική Επιτροπή:

Πρόεδρος:

**Γεώργιος Γιακουμάκης**

Α΄ Αντιπρόεδρος:

**Σπυριδάκης Κωνσταντίνος**

Β΄ Αντιπρόεδρος:

**Δημήτριος Προβιάς**

Γενικός Γραμματέας:

**Παπαδογιάννης Θωμάς**

Οικονομικός Επόπτης:

**Ρεϊζάκης Νικόλαος**

Υπεύθυνος Γ.Ε.ΜΗ. και

Εξυπηρέτησης Επιχειρήσεων:

**Δανδουλάκης Μιχαήλ**

Υπεύθυνος Συμβουλευτικής

Υποστήριξης Επιχειρήσεων:

**Βρυλλιάκης Στυλιανός**

## Μέλη:

Αραπλή Παρασκευή

Βασιλακάκης Μιχαήλ

Γαϊερός Βασίλειος

Γαβαλάς Γεώργιος

Μαλίχιν Ηλιάνα - Μαρία

Νικηφόρος Παύλος

Ποθιουδάκης Γεώργιος

Ποθιουδάκης Γεώργιος του Μιχαήλ

Τζανακάκης Αλέξιος

Τζέτζος Αντώνιος

Τσουντάνης Κωνσταντίνος

Φάλλαγας Κωνσταντίνος

Χριστοφοράκης Μιχαήλ

Ψαρουδάκης Εμμανουήλ



## ΕΚΠΡΟΣΩΠΗΣΗ ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟΥ ΣΕ ΣΥΜΒΟΥΛΙΑ ΚΑΙ ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ:

### ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ

- α) Γιακουμάκης Γεώργιος, ως τακτικός, με αναπληρωτή τον Σπυριδάκη Κωνσταντίνο και
- β) Παπαδογιάννης Θωμάς ως τακτικός, με αναπληρωτή τον Ρεϊζάκη Νικόλαο

### Επιμελητηριακός Όμιλος Ανάπτυξης Ελληνικών Νησιών (Ε.Ο.Α.Ε.Ν.)

- α) Γιακουμάκης Γεώργιος, ως τακτικός, με αναπληρωτή τον Βασιλακάκη Μιχαήλ,
- β) Ρεϊζάκης Νικόλαος, ως τακτικός, με αναπληρωτή τον Γαϊερό Βασίλειο

### ΔΙΚΤΥΟ ΝΗΣΙΩΤΙΚΩΝ ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΩΝ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΈΝΩΣΗΣ

Ψαρουδάκης Εμμανουήλ ως τακτικός, με αναπληρωτή τον Φάλλαγα Κωνσταντίνο

### ΑΝΑΠΤΥΣΙΑΚΗ ΚΡΗΤΗΣ

- α) Γιακουμάκης Γεώργιος, ως τακτικός, με αναπληρωτή τον Βασιλακάκη Μιχαήλ
- β) Παπαδογιάννης Θωμάς, ως τακτικός, με αναπληρωτή τον Βρυλλιάκη Στυλιανό

### ΒΙΟ.ΠΑ ΡΕΘΥΜΝΟΥ

- α) Γιακουμάκης Γεώργιος,
- β) Προβιάς Δημήτριος και
- γ) Τζέτζος Αντώνιος

### ΑΓΡΟΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΣΥΜΠΡΑΞΗ ΤΗΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΚΡΗΤΗΣ

Μαλίχιν Ηλιάνα -Μαρία, τακτικό μέλος, με αναπληρωτή τον Γαβαλά Γεώργιο.

### ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΑΚΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ (Ε.Ε.ΣΥ.Μ.)

- α) Χριστοφοράκης Μιχαήλ, ως τακτικός, με αναπληρωτή τον Γιακουμάκη Γεώργιο,
- β) Δανδουλάκης Μιχαήλ με αναπληρωτή τον Προβιά Δημήτριο.

### ΕΘΝΙΚΟ ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΑΚΟ ΔΙΚΤΥΟ ΕΛΛΗΝΙΔΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (Ε.Ε.Δ.Ε.Γ.Ε.)

Αραπλή Παρασκευή, με αναπληρώτρια τη Μαλίχιν Ηλιάνα- Μαρία.

### Α.Κ.Ο.Μ.Μ. - ΨΗΛΟΡΕΙΤΗΣ ΑΝΑΠΤΥΣΙΑΚΗ Α.Ε. Ο.Τ.Α:

Σπυριδάκης Κωνσταντίνος με αναπληρωτή τον Νικηφόρο Παύλο.

# ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΑΡΘΡΟ	6 -9
ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ	10 -35
ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ	36 - 47
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ	48 -59
ΡΕΤΡΟ	60 - 62

# ΧΑΡΟΥΠΙΑ ΚΑΙ ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ

## ΠΡΟΟΠΤΙΚΕΣ ΓΙΑ ΤΗ ΓΕΩΡΓΙΑ, ΤΗ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΠΡΑΣΙΝΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ

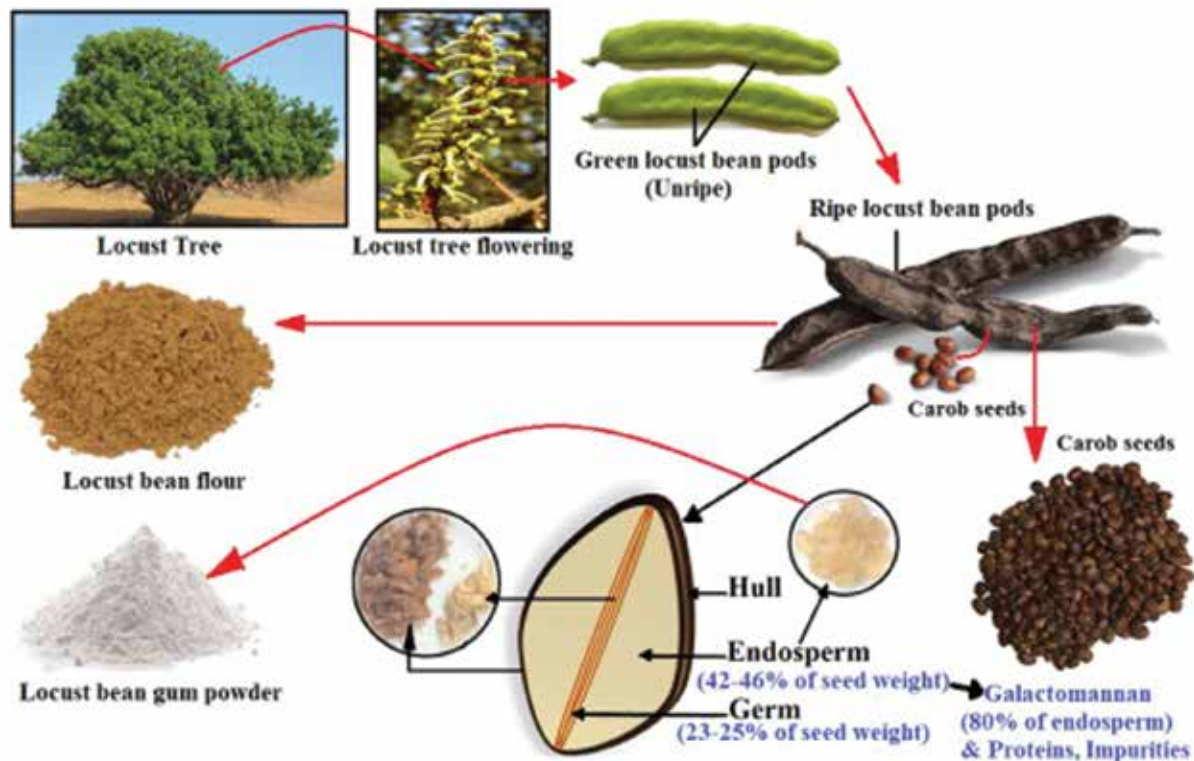


**ΓΙΩΡΓΟΣ ΓΑΒΑΛΑΣ,**  
**MSC ΓΕΩΠΟΝΟΥ, ΜΕΛΟΥΣ Δ.Σ.**  
**ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟΥ**  
**ΡΕΘΥΜΝΗΣ**

Η χαρουπιά αποτελεί ένα σύμβολο της μεσογειακής βλάστησης με σπουδαία οικολογική και οικονομική σημασία για τη χώρα μας. Το επιστημονικό της όνομα το *Ceratonia siliqua* συνδέεται με το σχήμα των καρπών της. Από το όνομα της χαρουπιάς και την αξιοσημείωτη ομοιομορφία των σπερμάτων της που ζυγίζουν κατά μέσο όρο 200 mg προέρχεται η μονάδα μέτρησης των πολύτιμων λίθων, το καράτι. Στον Ελλαδικό χώρο η χαρουπιά εντοπίζεται κυρίως στην Κρήτη, στη νότια και ανατολική Πελοπόννησο, στην Αττική, στη Μεγαρίδα, στα νησιά του Αιγαίου, Χίο, Σάμο, Ικαρία, στα Επτάνησα, στα Δωδεκάνησα και στην Κύπρο.

Για πολλά χρόνια η συγκομιδή των χαρουπιών ήταν μια σημαντική πρόσδοδος για τους κατοίκους της υπαίθρου, ενώ το εμπόριο τους αποτέλεσε το πρώτο επιχειρηματικό βήμα για αρκετές εφοπλιστικές και επιχειρηματικές οικογένειες. Από τα τέλη του προηγούμενου αιώνα εξαιτίας των επιδοτήσεων της ελιάς, της χαμηλής τιμής του προϊόντος και της μείωσης του εργατικού δυναμικού, μειώθηκε σταδιακά τόσο η καλλιεργήσιμη έκταση, όσο και συγκομιζόμενη ποσότητα χαρουπιών. Το 2018 μια χρονιά σταθμό, όπου η παραγόμενη ποσότητα χαρουπιών κατέγραψε ιστορικό χαμηλό, η συνολική παγκόσμια παραγωγή μειώθηκε στους 46.419,63 τόνους από τους 656.877 που ήταν το 1961.

Από το 2018 έως σήμερα παρατηρείται μια μικρή αλλά σταθερή ανάκαμψη, με τη παγκόσμια παραγωγή το 2024 να ανέρχεται στους 56.887 τόνους και την συνολική καλλιεργήσιμη έκταση στα 162.530 στρέμματα. Μικρή αύξηση της παραγωγής παρατηρείται επίσης τα τελευταία χρόνια και στην Ελλάδα. Σύμφωνα με δεδομένα του Υπουργείου Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων, το έτος 2021 που είναι και το τελευταίο έτος για το οποίο υπάρχουν αναλυτικά στοιχεία για όλες τις περιφέρειες της χώρας, στην Ελλάδα καλλιεργήθηκαν συνολικά 27.073 στρέμματα χαρουπιάς, με συνολική απόδοση 11.468 τόνους καρπού. Το μεγαλύτερο μέρος εξ αυτών προήλθε από την Κρήτη και συγκεκριμένα από τους νομούς Ηρακλείου (2.666 τόνοι), Χανίων (2.900 τόνοι), Ρεθύμνου (2.000 τόνοι) και Λασιθίου (80 τόνοι).



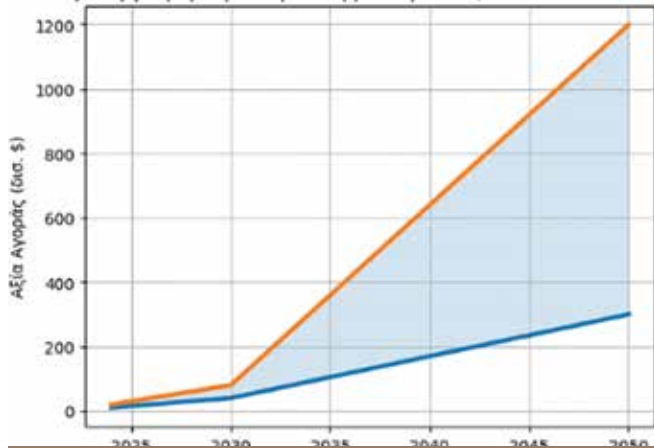
Τα κύρια συστατικά του χαρουπιού είναι τα σπέρματα και η σάρκα. Από τα σπέρματα παράγεται το κόμμα (Locust Bean Gum) που χρησιμοποιείται ευρύτατα στην τεχνολογία τροφίμων και σε μια μεγάλη γκάμα βιομηχανικών εφαρμογών, ενώ από τη σάρκα παράγεται το χαρουπάλευρο (Carob flour) που χρησιμοποιείται στην αρτοποιία και τη ζαχαροπλαστική. *Πηγή εικόνας Vipul D. Prajapati κ.α. 2021.*

### Χαρούπι, υποπροϊόντα και παραδοσιακές εφαρμογές

Το κύριο προϊόν της χαρουπιάς είναι το χαρούπι. Από την επεξεργασία του χαρουπιού προκύπτει η πούλπα δηλαδή τη «σάρκα» του χαρουπιού και τα σπέρματα, τα οποία αποτελούν και το πιο πολύτιμο συστατικό τους. Από την πούλπα, μετά από άλεση και διαχωρισμό, παράγονται διαφορετικής κοκκομετρίας υποπροϊόντα. Τα μεγαλύτερης κοκκομετρίας κατευθύνονται στις βιομηχανίες ζωοτροφών, ενώ από τα μικρότερης προκύπτει το **χαρουπάλευρο** (Carob powder) που χρησιμοποιείται ως πρώτη ύλη στην αρτοποιία, τη βιομηχανία τροφίμων και τη ζαχαροπλαστική. Από τη σάρκα παράγονται επίσης το **χαρουπέμελο** και η **Δ-πινιτόλη**, μια ουσία με σημαντική αντιδιαβητική δράση.

Τα σπέρματα του χαρουπιού μετά από κατάλληλη επεξεργασία δίνουν το **άλευρο φύτρου**, το κόμμα χαρουπιού (LBG) και το **διαυγασμένο κόμμα** (CCG) που είναι ευρύτερα γνωστό και ως **E-410**. Επιπλέον το άλευρο φύτρου περιέχει την πρωτεΐνη καρουβίνη η οποία ως δομικός παράγοντας της ζύμης μπορεί να αντικαταστήσει στην αρτοποιία τη γλουτένη, δίνοντας έτσι μια εναλλακτική διατροφική λύση σε όσους πάσχουν από τη νόσο κοιλιακάκη. Το κόμμα χαρουπιού και το διαυγασμένο κόμμα χρησιμοποιούνται σε ένα πολύ μεγάλο εύρος βιομηχανικών εφαρμογών. Ενδεικτικά στη **βιομηχανία τροφίμων** χρησιμοποιούνται ως πυκνωτικό, σταθεροποιητικό και γαλακτοματοποιητικό μέσο. Στη **Φαρμακοβιομηχανία** ως δισκία ελεγχόμενης αποδέσμευσης, ως συστήματα ελεγχόμενης μεταφοράς, αλλά και ως βιοπολυμερή επούλωσης τραυμάτων. Στην **κλωστοϋφαντουργία** ως συστατικό στις βαφές υφασμάτων, και στην **πετρελαιοβιομηχανία** ως ρυθμιστής ιξώδους πετρελαιοειδών. Επιπροσθέτως χρησιμοποιούνται και σε μια σειρά άλλων βιομηχανικών εφαρμογών όπως είναι η παραγωγή καλλυντικών και η κατασκευή βιοδιασπώμενων πλαστικών.

**Εξέλιξη Αγοράς Δέσμευσης Άνθρακα (Carbon Removal)**



Η ταχύτητα ανερχόμενη αγορά άνθρακα και η ανθρακοδεσμευτική γεωργία αποτελούν δύο σημαντικές οικονομικές προοπτικές για την καλλιέργεια της χαρουπιάς.

### Προοπτική της χαρουποκαλλιέργειας

Παραδοσιακά η αξία του χαρουπιού έγκειται κυρίως στο σημαντικό ρόλο της γαλακτομανάνης στην βιομηχανία τροφίμων, ενός σημαντικού πολυσακχαρίτη που βρίσκεται στο κόμμι του χαρουπιού. Ωστόσο είναι γεγονός ότι τις τελευταίες δεκαετίες το κόμμι χαρουπιού έχει δεχτεί έντονο ανταγωνισμό από φθηνότερα κόμμι, που προέρχονται από Guar και άλλα είδη φυτών. Όμως το κόμμι χαρουπιού λόγω της συνεργατικής του δράσης με άλλους πολυσακχαρίτες στον σχηματισμό ζελέ, την ιδιαιτερότητα του να δρα σε υψηλές θερμοκρασίες (85oC) και της ιδιότητας του να προσδίδει μοναδική υφή στα κρεμώδη προϊόντα, είναι βέβαιο ότι θα εξακολουθήσει να αποτελεί πολύτιμο συστατικό στην τεχνολογία τροφίμων. Επιπλέον τα προϊόντα που παράγονται με τη χρήση κομμεος χαρουπιού χαρακτηρίζονται από πλουσιότερη γεύση και μεγαλύτερη απελευθέρωση αρωμάτων, σε σχέση με αυτά που παράγονται από κόμμι άλλων φυτών. Χαρακτηριστικά που παρά την υψηλότερη του τιμή εμποδίζουν την αντικατάσταση του από άλλα παρεμφερή προϊόντα.

Ο σημαντικός ρόλος του κόμμεος χαρουπιού στην τεχνολογία τροφίμων, σε συνδυασμό με τον αναμενόμενο διπλασιασμό του πληθυσμού της Γης έως το 2050 αναμένεται να δημιουργήσει επιπρόσθετες ανάγκες στη βιομηχανία τροφίμων. Έτσι σύμφωνα με μελέτες η παγκόσμια αγορά κόμμεος χαρουπιού σε μορφή LBG & E410 αναμένεται από τα 744 εκατομμύρια δολάρια που ήταν το 2024 να ανέρθει στα 1,8 δισεκατομμύρια το 2034. Ενώ οι ευεργετικές ιδιότητες του χαρουπιού στην ανθρώπινη υγεία

που έχουν επαναπροσδιορίσει τη θέση του στην διατροφή, αναμένεται τα επόμενα χρόνια να αυξήσουν παράλληλα και την ζήτηση του χαρουπάλευρου, δημιουργώντας με αυτό τον τρόπο νέα δεδομένα για την καλλιέργεια της χαρουπιάς.

Πέρα όμως από τη παραδοσιακή χρήση των υποπροϊόντων της χαρουπιάς στη διατροφή και τη βιομηχανία, η κλιματική μεταβλητότητα δημιουργεί νέες προοπτικές στη καλλιέργεια της. Η χαρουπιά ως φυτό μπορεί να διαδραματίσει σημαντικό ρόλο στον μετριασμό της κλιματικής αλλαγής και στη βελτίωση των δασικών οικοσυστημάτων. Η αναμενόμενη αύξηση της παγκόσμιας θερμοκρασίας έως το τέλος του αιώνα εκτιμάται ότι θα κυμανθεί μεταξύ 0,3 έως 3,8 oC, γεγονός που ενισχύει την ανάγκη περιορισμού των εκπομπών αερίων του θερμοκηπίου και ενίσχυσης των φυσικών μηχανισμών δέσμευσης διοξειδίου του άνθρακα. Στο πλαίσιο αυτό προωθούνται διεθνώς πολιτικές βιώσιμης διαχείρισης των δασών, δάσωσης, αναδάσωσης και αειφόρου γεωργίας.

Η δημιουργία νέων δασικών εκτάσεων συμβάλλει στη δέσμευση διοξειδίου του άνθρακα μέσω της φωτοσύνθεσης, ενώ παράλληλα αναπτύσσεται και η αγορά άνθρακα (**Carbon removal market**), μέσω της οποίας οικονομικοί οργανισμοί και βιομηχανίες μπορούν να αντισταθμίζουν τις εκπομπές τους χρηματοδοτώντας δράσεις όπως οι φυτεύσεις φυτών που αυξάνουν τη δέσμευση άνθρακα. Στο νέο αυτό περιβάλλον η χαρουπιά θεωρείται ιδιαίτερα κατάλληλο είδος για προγράμματα δάσωσης και αναδάσωσης.



Τα προϊόντα από χαρουπάλευρο κερδίζουν ολοένα και μεγαλύτερο μερίδιο της αγοράς αρτοσκευασμάτων.

**Πηγή εικόνας Tasty Mediterraneo.**

Η σημασία της εκτός από την σημαντική ικανότητα δέσμευσης διοξειδίου του άνθρακα (668,8 kg CO<sub>2</sub> eq / ha / έτος), ενισχύεται και από τα οικολογικά χαρακτηριστικά της. Πρόκειται για είδος ανθεκτικό στη λειψυδρία, ιδιαίτερα σημαντικό χαρακτηριστικό για τις μεσογειακές περιοχές όπου αναμένεται μείωση των βροχοπτώσεων, ενώ παρουσιάζει και αυξημένη ανθεκτικότητα στις δασικές πυρκαγιές σε σύγκριση με άλλα είδη. Παράλληλα συμβάλλει στη βιοποικιλότητα των οικοσυστημάτων και στην επισιτιστική ασφάλεια, ενώ ως καλλιέργεια χαρακτηρίζεται από χαμηλές εισροές, γεγονός που την καθιστά κατάλληλη για την προωθούμενη από την Ευρωπαϊκή Ένωση ανθρακοδεσμευτική γεωργία (**Carbon farming**). Επιπλέον, η ανθεκτικότητα σε ξηροθερμικές συνθήκες και η δυνατότητα ανάπτυξης σε φτωχά εδάφη έχουν οδηγήσει τα τελευταία χρόνια στην ολοένα και περισσότερο χρήση της και ως καλλωπιστικού φυτού σε έργα πρασίνου.

Συνοψίζοντας, η χαρουπιά, συνδυάζοντας τη διατροφική, βιομηχανική και περιβαλλοντική της αξία, επανέρχεται δυναμικά ως μία καλλιέργεια με σημαντικές επιχειρηματικές προοπτικές για τις μεσογειακές χώρες. Η αυξανόμενη ζήτηση των προϊόντων της, σε συνδυασμό με τον ρόλο της στη δέσμευση διοξειδίου του άνθρακα και την προσαρμοστικότητά της στην κλιματική αλλαγή, αναμένεται να ενισχύσουν περαιτέρω τη σημασία της τα επόμενα χρόνια στην αγορά άνθρακα. Στο πλαίσιο αυτό, η ορθολογική αξιοποίηση και ανάπτυξη της χαρουποκαλλιέργειας μπορεί να αποτελέσει έναν σημαντικό πυλώνα βιώσιμης αγροτικής ανάπτυξης και περιβαλλοντικής προστασίας.



Κλαδί χαρουπιάς με ώριμους καρπούς - Ένα δέντρο σύμβολο της ανθεκτικότητας, της βιωσιμότητας και των σύγχρονων επιχειρηματικών ευκαιριών.



## ΣΤΙΣ ΒΡΥΞΕΛΛΕΣ ΤΟ 1<sup>ο</sup> ΠΑΓΚΡΗΤΙΟ FORUM ΠΡΩΘΗΣΗΣ ΚΡΗΤΙΚΩΝ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ

Η πρώτη εκτός συνόρων διοργάνωση του πρωτοποριακού και βραβευμένου Παγκρήτιου Forum Προώθησης των Κρητικών Προϊόντων πραγματοποιήθηκε την 1 Ιουνίου στο κέντρο της Ευρώπης, από τα τέσσερα Επιμελητήρια της Κρήτης. Οι Βρυξέλλες, η έδρα της Ευρωπαϊκής Επιτροπής αποτέλεσε τον πρώτο σημαντικό διεθνή σταθμό επέκτασης του Forum, αποσκοπώντας να δώσει νέα ώθηση στην εξωστρέφεια των επιχειρήσεων που παράγουν και μεταποιοούν τα αυθεντικά κρητικά αγροτικά προϊόντα.

Η διοργάνωση έλαβε χώρα στο Rosières, μόλις 10 λεπτά από τις Βρυξέλλες, στον χώρο του Foster Farm, που συνδυάζει σύγχρονες υποδομές, φυσικό περιβάλλον και άμεση πρόσβαση από όλες τις περιοχές του Βελγίου.

Στο Forum παραβρέθηκαν περίπου 40 επιλεγμένοι Βέλγοι αγοραστές από τον κλάδο τροφίμων και ποτών, όπως εισαγωγείς, χονδρέμποροι, λιανοπωλητές, διανομείς και επαγγελματίες της εστίασης, οι οποίοι είχαν την ευκαιρία να συναντηθούν με τους εκπροσώπους των 34 επιχειρήσεων που συμμετείχαν από όλη την Κρήτη.

Από το Ρέθυμνο συμμετείχαν οι παρακάτω επιχειρήσεις – μέλη του Επιμελητηρίου Ρεθύμνης: **Τσουδερός ΕΠΕ (Τσουδερός Ευάγγελος)**, **Silvergreen E.E. (Βανταράκης Εμμανουήλ)** και **Κυριάκος Π. Ζουμπεράκης & ΣΙΑ ΕΕ**.



Η πρωτοβουλία, αποτελεί συνέχεια του πρωτοποριακού και καταξιωμένου Παγκρήτιου Forum στην Αθήνα, για τρία χρόνια και κυρίως στην Κρήτη για 14 συνεχή έτη, το οποίο, κατά την πρόσφατη διοργάνωση τον Μάρτιο του 2025 κατέγραψε 19.585 στοχευμένες B2B συναντήσεις, με τη συμμετοχή 249 ξενοδοχείων και 255 παραγωγών και βιοτεχνών.

Η διοργάνωση είχε τη στήριξη της Περιφέρειας Κρήτης και της Κεντρικής Ένωσης Επιμελητηρίων Ελλάδος και πραγματοποιήθηκε υπό την αιγίδα της Πρεσβείας της Ελλάδας στο Βέλγιο.

Το Επιμελητήριο Ρεθύμνης εκπροσωπήθηκε από τον Πρόεδρο του και Πρόεδρο του Περιφερειακού Επιμελητηριακού Συμβουλίου Κρήτης κ. **Γιώργο Γιακουμάκη** και τον Α΄ Αντιπρόεδρο του κ. **Κωνσταντίνο Σπυριδάκη**.

Κατά τη διάρκεια των συναντήσεων ο Πρόεδρος Γιακουμάκης προέβη σε δήλωση στην οποία αφού ευχαρίστησε τους υπεύθυνους του χώρου για την φιλοξενία της ελληνικής αποστολής καθώς και όλα τα στελέχη των Επιμελητηρίων για την προετοιμασία της, δήλωσε ότι απώτερος στόχος των συνδιοργανωτών για αυτού του είδους τις διεθνείς επιχειρηματικές συναντήσεις είναι αυτές να συνεχιστούν και να επεκταθούν, γιατί τα κρητικά προϊόντα πραγματικά αξίζουν να βρουν τη θέση τους στα ράφια των αγορών της κεντρικής και βόρειας Ευρώπης. Τέτοια γεγονότα συμβάλλουν καθοριστικά στην εξωστρέφεια και τη δικτύωση των επιχειρήσεων μας με συνεργάτες του εξωτερικού, που είναι

ήδη αποδέκτες της αξίας του Brand name Κρήτη, όχι μόνο ως τουριστικού προορισμού

Στον χώρο του Forum παρευρέθηκε και ο Ευρωβουλευτής κ. **Γιώργος Αυτιάς**, ο οποίος απήθυνε χαιρετισμό και συνεχάρη τους συμμετέχοντες και τους διοργανωτές για την πρωτοβουλία και την προσπάθεια προώθησης των εξαιρετικών κρητικών προϊόντων.



# ΣΥΝΕΔΡΙΑΣΗ

## ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ

### ΣΤΙΣ 18/5/2026



Πραγματοποιήθηκε τη Δευτέρα, 18 Μαΐου 2026, τακτική συνεδρίαση του Διοικητικού Συμβουλίου του Επιμελητηρίου Ρεθύμνης. Πριν την έναρξη της συνεδρίασης, τα μέλη του Δ.Σ. απότισαν φόρο τιμής, τηρώντας σιγή ενός λεπτού στη μνήμη του υπαλλήλου του Επιμελητηρίου **Θωμά Γκίκα**, ο οποίος έφυγε πρόωρα απ' τη ζωή σε ηλικία 46 ετών. Στη διάρκεια της συνεδρίασης, μεταξύ των άλλων, το Διοικητικό Συμβούλιο:

**1.** Ενέκρινε τη συμμετοχή του ως συνδιοργανωτή στην υλοποίηση της «12<sup>ης</sup> Γιορτής Κρητικής Διατροφής» που θα πραγματοποιηθεί στο διάστημα 3 - 7 Ιουλίου 2026 στο Δημοτικό Κήπο Ρεθύμνου. Η Γιορτή Κρητικής Διατροφής η οποία συνδιοργανώνεται από την Περιφερειακή Ενότητα Ρεθύμνης, το Δήμο Ρεθύμνης και το Επιμελητήριο Ρεθύμνης, αποτελεί ιδανικό συνδυασμό εκθεσιακού γεγονότος, προβολής των ποιοτικών τοπικών προϊόντων και, συγχρόνως, διοργάνωσης πολιτιστικών εκδηλώσεων. Η Γιορτή προσελκύει κάθε χρόνο χιλιάδες επισκέπτες, τουρίστες και κατοίκους από άλλους Νομούς της Κρήτης που διαπιστώνουν την ποιότητα των παρουσιαζομένων τοπικών προϊόντων με στόχο να τα επιλέγουν στις αγορές τους.

**2.** Αποφάσισε τη σύσταση τετραμελούς επιτροπής αποτελούμενης από τους: Φάλληγγα Κων/νο ως Πρόεδρο και: Αραπλή Παρασκευή, Τζανακάκης Αλέξιος και Τζέτζος Αντώνιος, μέλη, με αντικείμενο ζητήματα που αφορούν στον εκσυγχρονισμό, την

αποκέντρωση και την ουσιαστική ενίσχυση της λειτουργίας του Επιμελητηρίου, τη δημιουργία σε συνεργασία με άλλους φορείς Παρατηρητηρίου της Τοπικής Οικονομίας, καθώς και τη δυνατότητα περαιτέρω αξιοποίησης του δικτύου Enterprise Europe Network (EEN) του ΕΒΕΑ για σύνδεση εξαγωγικών επιχειρήσεων Ρεθύμνης με αγορές της ΕΕ και Τρίτων Χωρών.

**3.** Όρισε τους εκπροσώπων του για τη συγκρότηση Επιτροπής Διακανονισμού Εμπορικών Μισθώσεων Π.Ε. Ρεθύμνης, ως εξής: **α. Νίκος Ρειζάκης**, τακτικός, και **β. Στέλιος Βρυλλιάκης**, αναπληρωματικός.

**4.** Ενέκρινε την επιχορήγηση της πρωτοβουλίας με τίτλο: «**Γη Μυλοποτάμου 2026**», η οποία θα πραγματοποιηθεί το καλοκαίρι στο Πέραμα, με σκοπό την προβολή των τοπικών προϊόντων επιχειρήσεων - μελών του, της γαστρονομικής και καλλιτεχνικής παράδοσης της περιοχής.

5. Ενέκρινε την επιχορήγηση της διοργάνωσης επιχειρηματικών εκδηλώσεων στα πλαίσια πρωτοβουλίας υλοποίησης του 11<sup>ου</sup> «**Amari Green Festival 2026**» από τον Δήμο Αμαρίου και άλλους φορείς, με επίκεντρο τη Σχολή Ασωμάτων. Η στόχοι των εκδηλώσεων είναι μεταξύ άλλων η ανάπτυξη της επιχειρηματικότητας μέσω της ανάδειξης της σημασίας της τυποποίησης των τοπικών προϊόντων και γενικότερα της εκμετάλλευσης των συγκριτικών πλεονεκτημάτων της περιοχής.

6. Ενέκρινε την επιχορήγηση με το ποσό των 1.200 Ευρώ μέρους του κόστους εκμίσθωσης περιπτέρου στην Έκθεση τροφίμων και ποτών «**Warsaw Food Expo 2026**» (**Βαρσοβία, 9-11/6/2026**) επιχείρησης του μέλους Γεωργίου Σταυγιανουδάκη, η οποία υπέβαλλε σχετική αίτηση.

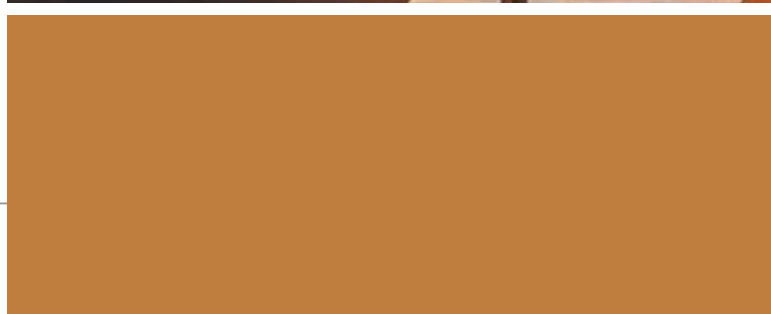
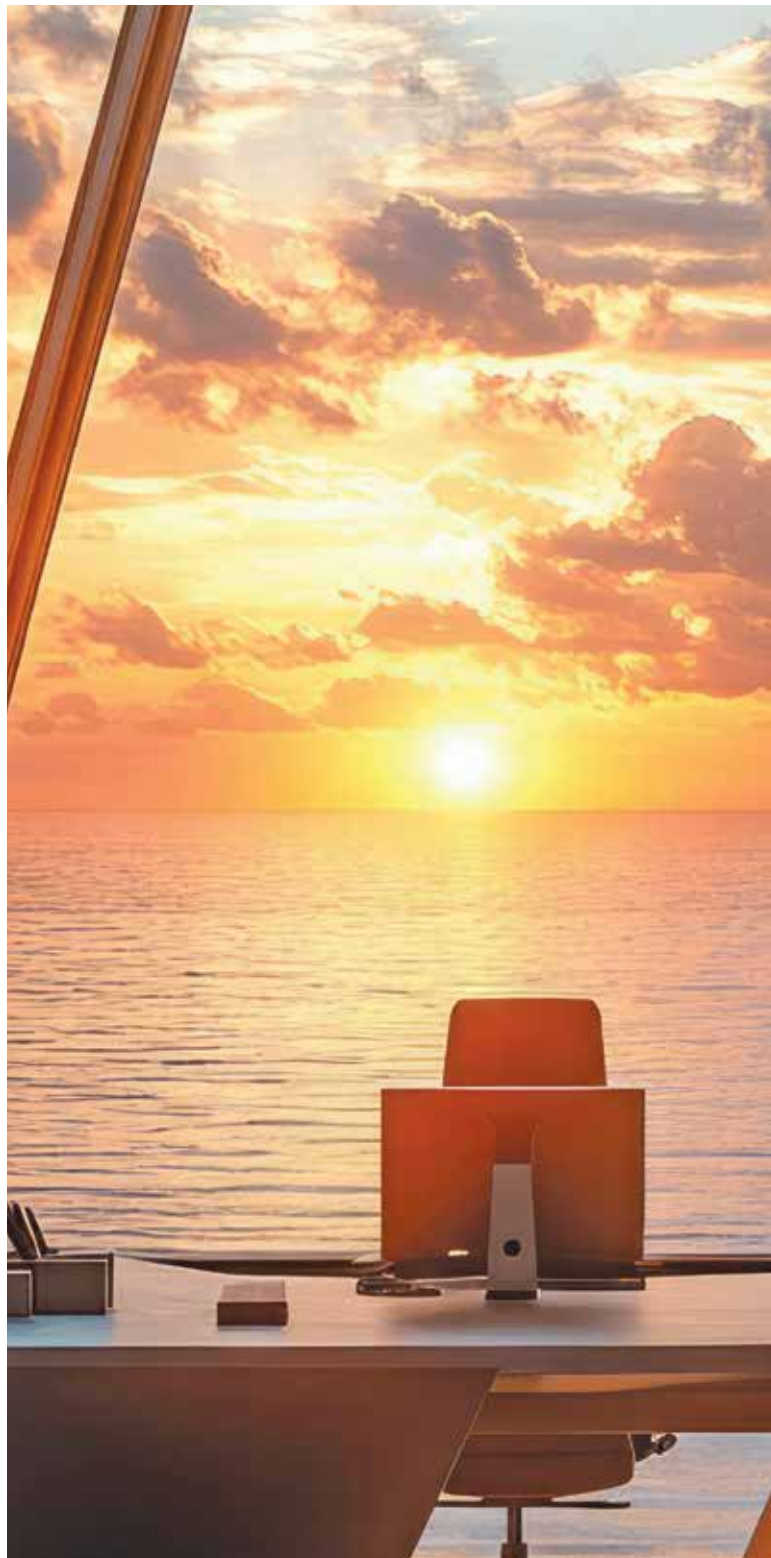
7. Ενέκρινε την επιχορήγηση, με το ποσό των 5.000 ευρώ, του Σωματείου Εστίασης και συναφών επαγγελματιών Δήμου Ρεθύμνης για την υλοποίηση δράσεων ανάδειξης της κρητικής γαστρονομικής παράδοσης στα πλαίσια υλοποίησης της 12<sup>ης</sup> Γιορτής Κρητικής Διατροφής 2026.

8. Ενέκρινε την επιχορήγηση του Σκακιστικού Ομίλου Ρεθύμνου (ΣΚ.Ο.Ρ.) με το ποσό των 1.000 ευρώ για την πρωτοβουλία διοργανώσεων έξι τουρνουά σκάκι που θα πραγματοποιηθούν κατά το προσεχές διάστημα στην πόλη μας, διότι αφορά πρωτοβουλίες που συμβάλλουν σε αύξηση τη επισκεψιμότητας της πόλης μας, σε περίοδο εκτός υψηλής τουριστικής σεζόν.

9. Ενέκρινε την επιχορήγηση, με το ποσό των 1.200 ευρώ, του Ομίλου Βρακοφόρων Κρήτης, για την υλοποίηση πρωτοβουλίας διοργάνωσης εκδηλώσεων με τίτλο «**Πολιτιστικά Βαρδινογιάννεια 2026**» στο Ρέθυμνο που τιμούν και προάγουν την πολιτιστική παράδοση του τόπου και συμβάλλουν στην αύξηση της επισκεψιμότητας της περιοχής του Ρεθύμνου.

10. Ενέκρινε την επιχορήγηση, με το ποσό των 1.500 ευρώ, του Πολιτιστικού Σύλλογου Τριών Μοναστηρίων Δήμου Ρεθύμνου με σκοπό την υποστήριξη της στη διοργάνωση εθελοντικών δράσεων πολιτικής προστασίας για την έγκαιρη αντιμετώπιση έκτακτων φαινομένων (κατολισθήσεις, πυρκαγιές κλπ) συμβάλλοντας στην οικονομική ανάπτυξης της ευρύτερης περιοχής του Ρεθύμνου.

11. Ενέκρινε την επιχορήγηση, με το ποσό των 1.000 ευρώ, της αστικής, μη κερδοσκοπικής εταιρείας, ΜΟΥΣΙΚΟΣ ΚΑΡΠΟΣ, για την υλοποίηση της πρωτοβουλίας διοργάνωσης συναυλιών στο Ρέθυμνο με τη συμμετοχή πολλών φιλαρμονικών – μουσικών και χορωδιακών συνόλων, με απώτερο σκοπό την εξωστρέφεια, τη μύηση παιδιών σε θέματα μουσικής και την αύξηση της επισκεψιμότητας της περιοχής του Ρεθύμνου.



# ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ ΣΕ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ ΤΟΥ ΡΕΘΥΜΝΟΥ ΣΤΟΝ 12<sup>ο</sup> ΠΑΓΚΡΗΤΙΟ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟΥ



Ολοκληρώθηκε, την Κυριακή 17 Μαΐου 2026 στο Aquila Atlantis Hotel στο Ηράκλειο, με επιτυχία και με σημαντικές διακρίσεις ρεθυμνιώτικων επιχειρήσεων, ο 12<sup>ος</sup> Παγκρήτιος Διαγωνισμός Ελαιολάδου. Η διοργάνωση, που υλοποιήθηκε από την Περιφέρεια Κρήτης και την Αγροδιατροφική Σύμπραξη Περιφέρειας Κρήτης με υποστήριξη από τους συναρμόδιους φορείς του νησιού, επιβεβαίωσε τον σημαντικό της ρόλο στην ανάδειξη της ποιότητας και της υψηλής αξίας του κρητικού ελαιολάδου, συγκεντρώνοντας παραγωγούς, επιστήμονες, επαγγελματίες και εκπροσώπους φορέων.

## ΣΥΜΒΑΤΙΚΗ ΚΑΛΛΙΕΡΓΕΙΑ

ΕΠΩΝΥΜΙΑ	ΕΜΠΟΡΙΚΟ ΟΝΟΜΑ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟΥ	ΠΟΙΚΙΛΙΑ ΕΛΙΑΣ	ΓΕΩΓΡΑΦΙΚΗ ΠΡΟΕΛΕΥΣΗ	ΒΡΑΒΕΙΑ
ΣΤΑΥΓΙΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΠΛΑΚΙΑΣ EXTRA VIRGIN OLIVE OIL	ΚΟΡΩΝΕΙΚΗ	ΡΕΘΥΜΝΟΥ	ΠΛΑΤΙΝΕΝΙΟ
ΝΙΚΟΛΑΣ ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗΣ	ΑΚΑΛΛΙ	ΧΟΝΔΡΟΛΙΑ	ΡΕΘΥΜΝΟΥ	ΤΙΜΗΤΙΚΗ ΔΙΑΚΡΙΣΗ
ΜΑΡΚΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΚΑΙ ΣΙΑ ΟΕ	ΕΛΑΙΟΥ ΒΙΟΣ- ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΟ ΠΑΡΘΕΝΟ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ	ΚΟΡΩΝΕΙΚΗ	ΡΕΘΥΜΝΟΥ	ΤΙΜΗΤΙΚΗ ΔΙΑΚΡΙΣΗ
ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΜΟΣ ΡΕΘΥΜΝΗΣ 'ΕΝΩΣΗ' Α.Σ.Ρ	ΡΙΤΗΙ	ΚΟΡΩΝΕΙΚΗ	ΡΕΘΥΜΝΟΥ	ΤΙΜΗΤΙΚΗ ΔΙΑΚΡΙΣΗ

Τα δείγματα που διαγωνίστηκαν έφτασαν περίπου τα 100 και προέρχονταν κυρίως από την ποικιλία Κορωνέικη, από την ποικιλία Τσουνάτη, καθώς και blends τοπικών ποικιλιών (Θρουμπολιά/Χονδρολιά, Κορωνέικη/Αγριελιά κ.ά.). Αξιολογήθηκαν στο Εργαστήριο Οργανοληπτικής Αξιολόγησης Ελαιολάδου Κρήτης Α.Σ.Ρ. από εξειδικευμένη κριτική επιτροπή διαπιστευμένων δοκιμαστών. Επικεφαλής του panel ήταν η **κα Έφη Χριστοπούλου**, με την **κα Ελευθερία Γερμανάκη** να έχει την ευθύνη του διαγωνισμού ως panel supervisor. Στην επιτροπή αξιολόγησης συμμετείχε, ως εκπρόσωπος του Επιμελητηρίου Ρεθύμνης, ο Α΄ Αντιπρόεδρος του, **κ. Κωνσταντίνος Σπυριδάκης**. Αναλυτικά, **οι διακρίσεις των επιχειρήσεων του Ρεθύμνου** ανά κατηγορία, έχουν ως εξής:

## Π.Ο.Π. και Π.Γ.Ε.

ΕΠΩΝΥΜΙΑ	ΕΜΠΟΡΙΚΟ ΟΝΟΜΑ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟΥ	ΠΟΙΚΙΛΙΑ ΕΛΙΑΣ	ΓΕΩΓΡΑΦΙΚΗ ΠΡΟΕΛΕΥΣΗ	ΠΟΠ/ΠΓΕ	ΒΡΑΒΕΙΑ
ZERO ONE OLIVE OIL KALLIGIANNIS FAMILY	ZERO ONE PREMIUM	ΚΟΡΩΝΕΙΚΗ	ΡΕΘΥΜΝΟΥ	ΠΟΠ ΒΟΡΕΙΟΣ ΜΥ- ΛΟΠΟΤΑΜΟΣ ΡΕΘΥΜΝΗΣ ΚΡΗΤΗΣ	ΧΡΥΣΟ

## ΒΙΟΛΟΓΙΚΗ ΚΑΛΙΕΡΓΕΙΑ

ΕΠΩΝΥΜΙΑ	ΕΜΠΟΡΙΚΟ ΟΝΟΜΑ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟΥ	ΠΟΙΚΙΛΙΑ ΕΛΙΑΣ	ΓΕΩΓΡΑΦΙΚΗ ΠΡΟΕΛΕΥΣΗ	ΒΡΑΒΕΙΑ
ΣΤΑΥΓΙΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	Plakias ORGANIC EXTRA VIRGIN OLIVEOIL	ΚΟΡΩΝΕΙΚΗ	ΡΕΘΥΜΝΟΥ	ΤΙΜΗΤΙΚΗ ΔΙΑΚΡΙΣΗ
ΜΑΡΚΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΚΑΙ ΣΙΑ ΟΕ	ΕΛΑΙΟΥΝΙΟΣ ΒΙΟΛΟΓΙΚΟ ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΟ ΠΑΡΘΕΝΟ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ	ΚΟΡΩΝΕΙΚΗ	ΡΕΘΥΜΝΟΥ	ΤΙΜΗΤΙΚΗ ΔΙΑΚΡΙΣΗ
ZERO ONE OLIVE OIL KALLIGIANNIS FAMILY	ZERO ONE VERY LOW ACIDITY	ΚΟΡΩΝΕΙΚΗ	ΡΕΘΥΜΝΟΥ	ΤΙΜΗΤΙΚΗ ΔΙΑΚΡΙΣΗ

## BEST OF ΝΟΜΟΣ

ΝΟΜΟΣ	BRAND NAME	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΠΟΙΚΙΛΙΑ	ΠΕΡΙΟΧΗ ΠΑΡΑΓΩΓΗΣ	ΕΤΑΙΡΙΑ
ΡΕΘΥΜΝΟΥ	EXTRA VIRGIN OLIVE OIL PLAKIAS OLIVE OIL	ΣΥΜΒΑΤΙΚΟ	ΚΟΡΩΝΕΙΚΗ	ΜΑΡΙΟΥ ΡΕΘΥΜΝΟ	ΣΤΑΥΓΙΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

## ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΑ: ΕΛΑΙΟΤΟΥΡΙΣΜΟΣ

ΕΠΩΝΥΜΙΑ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗΣ	ΒΡΑΒΕΙΟ	ΕΠΩΝΥΜΙΑ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗΣ	ΒΡΑΒΕΙΟ
ΚΡΕΤΑΝΘΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΤΖΙΑΝΟΥΔΑΚΗΣ -OLIVE PARK & MUSEUM	ΒΡΑΒΕΙΟ ΚΡΗΤΙΚΗΣ ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΑΣ ΕΛΑΙΟΤΟΥΡΙΣΜΟΣ	ΓΕΡΑΡΧΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ ΚΑΙ ΣΙΑ ΟΕ	ΤΙΜΗΤΙΚΗ ΔΙΑΚΡΙΣΗ

## ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΑ: ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑΣ

ΕΠΩΝΥΜΙΑ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗΣ	ΒΡΑΒΕΙΟ
ΓΕΡΑΡΧΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ ΚΑΙ ΣΙΑ ΟΕ	ΤΙΜΗΤΙΚΗ ΔΙΑΚΡΙΣΗ

## ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΑ: ΕΣΤΙΑΣΗ

ΕΠΩΝΥΜΙΑ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗΣ	ΒΡΑΒΕΙΟ
Εστιατόριο AVLI - ΑΥΛΗ ΑΪΤΕ	ΒΡΑΒΕΙΟ ΚΡΗΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΝΟΤΟΜΙΑΣ : ΕΛΑΙΟ-ΕΣΤΙΑΣΗ



Στην τελετή που πραγματοποιήθηκε παρουσία του Περιφερειάρχη Κρήτης κ. **Σταύρου Αρναουτάκη**, του Αντιπεριφερειάρχη Αγροτικής Οικονομίας **Σταύρου Τζεδάκη** και της Προέδρου της Αγροδιατροφικής Σύμπραξης Περιφέρειας Κρήτης, κα **Ειρήνη Χουδετσανάκη**, απονεμήθηκαν βραβεία σε συμβατικά, βιολογικά και ΠΟΠ/ΠΓΕ ελαιόλαδα. Επιπλέον, ξεχώρισαν οι διακρίσεις “Best of Νομός” (Best of Chania, Rethymno, Heraklio, Lassithi) για τα καλύτερα ελαιόλαδα ανά γεωγραφική ενότητα. Βραβεύτηκαν επίσης επιχειρήσεις στον τομέα της Καινοτομίας, με εστίαση στους πυλώνες του Ελαιoturισμού, της Εστίασης και της Συσκευασίας.

Κατά τη διάρκεια της εισήγησης του, ο κ. Αρναουτάκης χαρακτήρισε ως κορυφαία κατάκτηση την έγκριση του κρητικού ελαιολάδου ως προϊόντος γεωγραφικής ένδειξης από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή.

Το πρόγραμμα της εκδήλωσης πλαισιώθηκε από εξειδικευμένες εισηγήσεις των επιστημόνων Λευτέρη Αθυσανδράκη, Γιώργου Κουμπούρη, του Μανώλη Ροδιτάκη, καθώς και της Έφης Χριστοπούλου.

# ΟΡΙΣΤΙΚΟΙ ΠΙΝΑΚΕΣ ΔΕΥΤΕΡΟΥ ΚΥΚΛΟΥ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΚΑΙ ΕΠΙΛΟΓΗΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ ΤΗΣ ΠΡΑΞΗΣ

## "ΟΛΟΚΛΗΡΩΜΕΝΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΠΡΟΩΘΗΣΗΣ ΣΤΗΝ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ ΓΙΑ ΑΝΕΡΓΟΥΣ (ΔΡΑΣΕΙΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ, ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ, ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΚΑΙ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗΣ) ΣΤΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ"

Στο Ρέθυμνο, στις 14 Μαΐου 2026, ημέρα Πέμπτη συνεδρίασε η **Διοικητική Επιτροπή του Επιμελητηρίου Ρεθύμνης**, στα γραφεία του, ύστερα από πρόσκληση του Προέδρου της και αποφάσισε:

- την έγκριση των Πρακτικών με αριθμούς: α) 3/06-05-2026 και β) 4/12-05-2026 της Επιτροπής Επιλογής Επιχειρήσεων Πρακτικής Άσκησης της Πράξης «Ολοκληρωμένα Προγράμματα Προώθησης στην Απασχόληση για ανέργους (δράσεις συμβουλευτικής, κατάρτισης, πρακτικής άσκησης και πιστοποίησης) στη Περιφέρεια Κρήτης», που συγκροτήθηκε με την απόφαση με αριθ. 20/04-04-2025 της Διοικητικής Επιτροπής του Επιμελητηρίου Ρεθύμνης και αποτελείται από τους: **α)** Αραπλή Παρασκευή, Πρόεδρο, **β)** Γαλερό Βασίλειο, μέλος και **γ)** Φάλαγγα Κωνσταντίνο, μέλος,

- την έγκριση και ανάρτηση των οριστικών πινάκων αξιολόγησης και επιλογής των υποψηφίων επιχειρήσεων πρακτικής άσκησης (περίοδος αιτήσεων 01/03/2026 έως 30/04/2026) στις ιστοσελίδες του Επιμελητηρίου Ρεθύμνης και του έργου.

**Δείτε τους οριστικούς πίνακες με όλες τις λεπτομέρειες στον παρακάτω σύνδεσμο:** <https://eber.dek.gr/news/m/19/el-GR>



Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΚΑΙΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗΣ ΜΕΤΑΒΑΣΗΣ 2021-2027

## ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΤΗΚΕ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ ΚΑΙ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΠΡΟΣΟΝΤΩΝ 220 ΑΝΕΡΓΩΝ ΤΟΥ ΡΕΘΥΜΝΟΥ ΜΕ ΕΠΙΔΟΤΟΥΜΕΝΗ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΣΕ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ ΠΟΥ ΥΛΟΠΟΙΕΙ ΤΟ ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΡΕΘΥΜΝΗΣ

Παρουσιάστηκε το απόγευμα της Τετάρτης, 13 Μαΐου στην αίθουσα εκδηλώσεων του Επιμελητηρίου Ρεθύμνης, η υλοποιούμενη πράξη «**Ολοκληρωμένα Προγράμματα Προώθησης στην Απασχόληση για ανέργους** (δράσεις συμβουλευτικής, κατάρτισης, πρακτικής άσκησης και πιστοποίησης) **στην Περιφέρεια Κρήτης**». Τα προγράμματα υλοποιούνται από το Επιμελητήριο Ρεθύμνης και εντάσσονται στο Επιχειρησιακό Πρόγραμμα «Δίκαιη Αναπτυξιακή Μετάβαση».



Η παρουσίαση των επιμέρους χαρακτηριστικών των προγραμμάτων αυτών πραγματοποιήθηκε από τον κ. **Νίκο Κονδύλη**, στέλεχος του ανάδοχου φορέα υλοποίησης. Πιο συγκεκριμένα, πρόκειται για δράσεις που αφορούν σε 260 ώρες θεωρητικής κατάρτισης, 200 ώρες πρακτικής άσκησης μέσω on the job training ή/και case studies καθώς και απόκτησης επαγγελματικής πιστοποίησης και επιδοτείται με το μικτό ποσό των 2.300,00€ (δύο χιλιάδων τριακοσίων ευρώ). Η κατάρτιση αφορά στις ειδικότητες: **στελεχών εφοδιαστικής αλυσίδας, στελεχών αποθήκης και στελεχών διαμεταφορών, Ναυτιλιακή Διοίκηση και Οργάνωση, Στέλεχος Διοίκησης και Οικονομίας στον Τουριστικό Τομέα, Διοίκηση μονάδων εστίασης, Στέλεχος Εξυπηρέτησης Πελατών και Ανάδειξης Τουριστικής Εμπειρίας, Υπάλληλος Τουριστικού Γραφείου, Barista, Ψηφιακό Marketing στον Τουρισμό και Στέλεχος ανάπτυξης Οινοτουρισμού.**

Η πρόσκληση θα παραμείνει ανοιχτή για υποβολή αιτήσεων μέχρι: 31/5/2026 και ώρα 23:59:59 στην διεύθυνση

<https://eber.dek.gr/> στην οποία είναι διαθέσιμο ολόκληρο το κείμενο της πρόσκλησης και παρέχονται περισσότερες πληροφορίες. Αντίστοιχα, **παρέχεται η δυνατότητα στις επιχειρήσεις του Ρεθύμνου υποβάλουν αίτηση συμμετοχής για να συμμετάσχουν στο πρόγραμμα** και να υποδεχθούν καταρτιζόμενους για συνολικά 200 ώρες πρακτικής άσκησης

Την παρουσίαση συντόνισε ο Α' Αντιπρόεδρος του Επιμελητηρίου Ρεθύμνης κ. **Κωνσταντίνος Σπυριδάκης**, ενώ συμμετείχαν μεταξύ άλλων, η Πρόεδρος του τμήματος Υπηρεσιών του Επιμελητηρίου κυρία **Παρασκευή Αραπή**, ο υπεύθυνος Συμβουλευτικής Υποστήριξης Επιχειρήσεων κ. **Στέλιος Βρυλλιάκης**, εκπρόσωποι επιχειρήσεων και καταρτιζόμενοι που συμμετέχουν στα προγράμματα.

Για περισσότερες σχετικές πληροφορίες, οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να επικοινωνούν με το Επιμελητήριο Ρεθύμνης στο τηλ. 2831022214 (εσωτ. 24), ή στο email [eaner@otenet.gr](mailto:eaner@otenet.gr)



## ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΘΗΚΕ Η ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΜΕ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ ΤΗΝ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΤΗΣ ΔΡΑΣΗΣ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

"ΑΝΤΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΤΗΤΑ 2021-2027":

"ΞΕΚΙΝΩ ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΑ" ΣΤΟ ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ



Πραγματοποιήθηκε το απόγευμα της Τετάρτης, 3 Ιουνίου στο Επιμελητήριο Ρεθύμνης η παρουσίαση της Δράσης «Ξεκινώ Επιχειρηματικά» του Προγράμματος «Ανταγωνιστικότητα 2021-2027», που συνδιοργανώθηκε από το Επιμελητήριο Ρεθύμνης και την Αναπτυξιακή Κρήτης, εταίρο του ΕΦΕΠΑΕ .

Η παρουσίαση πραγματοποιήθηκε από τα στελέχη της Αναπτυξιακής Κρήτης, ενδιάμεσου φορέα διαχείρισης της Δράσης: **Αριστείδα Φραγκάκη**, Γενικός Διευθύντριας και **Άννα Χατζάκη** Υπεύθυνη Δράσης.

Στο πλαίσιο της δράσης θα επιδοτηθούν υπό σύσταση και νέες επιχειρήσεις για τη λειτουργία τους, για διάστημα έως 18 μήνες. συγκεκριμένα, **Μικρές και Πολύ Μικρές** επιχειρήσεις, που συστήνονται από φυσικά πρόσωπα που έχουν αποκτήσει το **πρώτο πτυχίο τους μετά την 1/1/2016**, από **σχολή τριτοβάθμιας εκ-**

**παίδευσης** (ΑΕΙ/ΤΕΙ), καθώς και νέες επιχειρήσεις (αυτοαπασχολούμενοι ή εταιρικά/πολυμετοχικά σχήματα με νομικές μορφές, **που έκαναν έναρξη μετά την 1/1/2025**, οι οποίες θα δραστηριοποιηθούν ή δραστηριοποιούνται στους επιλέξιμους ΚΑΔ της Πρόσκλησης.

Η αίτηση χρηματοδότησης υποβάλλεται υποχρεωτικά ηλεκτρονικά μέσω του Ολοκληρωμένου Πληροφοριακού Συστήματος Διαχείρισης Κρατικών Ενισχύσεων. Η περίοδος υποβολής των σχεδίων έχει ξεκινήσει από αρχές Μαΐου 2026, με **ημερομηνία λήξης την Τρίτη 30.06.2026** και ώρα **15:00**.

Στην εκδήλωση το Επιμελητήριο Ρεθύμνης εκπροσώπησαν τα μέλη της διοίκησης του **Στέλιος Βρυλλιάκης**, Υπεύθ. Συμβουλευτικής Υποστήριξης Επιχειρήσεων, ο οποίος και απεύθυνε χαιρετισμό εκ μέρους της Διοίκησης, ο **Θωμάς Παπαδογιάν-**



νης Γενικός Γραμματέας, η **κα Βούλα Αραπή**, Πρόεδρος του τμήματος υπηρεσιών και ο **Μανώλης Ψαρουδάκης**, μέλος της Διοίκησης. Πραγματοποιήθηκε επίσης εισήγηση από τον **κ. Μιχαήλ Βάμβουκα**, θεματικό Αντιπεριφερειάρχη στον τομέα Επιχειρηματικότητας.

Στην εκδήλωση παρουσίασης της δράσης παρευρέθηκαν μεταξύ άλλων η Πρόεδρος του Εμπορικού Συλλόγου Ρεθύμνου **κα Αθίνα Τσικιντίκου**, στελέχη της Αναπτυξιακής Κρήτης και του Επιμελητηρίου Ρεθύμνης, καθώς και ενδιαφερόμενοι για να ενταχθούν στο πρόγραμμα επιχειρηματίες του Ρεθύμνου.

Μετά το πέρας της παρουσίασης του προγράμματος ακολούθησε υποβολή ερωτημάτων και δόθηκαν απαντήσεις σε μια σειρά ζητημάτων που αφορούν στην υποβολή των επενδυτικών σχεδίων και την υλοποίηση των αντίστοιχων επενδύσεων.

Το πλήρες κείμενο της πρόσκλησης και τα συνοδευτικά της έγγραφα είναι διαθέσιμα στις ιστοσελίδες του ΕΦΕΠΑΕ ([www.efepae.gr](http://www.efepae.gr)), του Ε.Π. Ανταγωνιστικότητα (<https://21-27.antagonistikotita.gr/xekino-epicheirimatika/>) και της Αναπτυξιακής Κρήτης <https://www.ank.gr/>



## ΤΟ ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΡΕΘΥΜΝΗΣ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ ΣΤΙΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΤΗΣ 58<sup>ης</sup> ΓΕΝΙΚΗΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗΣ ΤΟΥ ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΑΚΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΩΝ ΝΗΣΙΩΝ (Ε.Ο.Α.Ε.Ν.) ΣΤΗ ΘΑΣΟ

Με απόλυτη επιτυχία και με ενεργή συμμετοχή του εκπροσώπου του Επιμελητηρίου Ρεθύμνης **Νίκου Ρεϊζάκη**, ολοκληρώθηκαν οι εργασίες της 58<sup>ης</sup> Γενικής Συνέλευσης του Επιμελητηριακού Ομίλου Ανάπτυξης Ελληνικών Νησιών (Ε.Ο.Α.Ε.Ν.), που πραγματοποιήθηκαν στην Θάσο, στις 29 και 30 Μαΐου 2026, σε συνεργασία με το Επιμελητήριο Καβάλας.

Στην συνεδρίαση της Παρασκευής 29/05/2026 που Προέδρευσε ο Α΄ Αντιπρόεδρος **κ. Παναγιώτης Τατάκης**, τα μέλη της Γενικής Συνέλευσης ενέκριναν τον διοικητικό απολογισμό

έτους 2025, και ενημερώθηκαν για την πορεία υλοποίησης έργου «Ενεργητικές πολιτικές και στοχευμένο πρόγραμμα κατάρτισης πιστοποίησης για την προώθηση των ανέργων στην απασχόληση στον τομέα του Food & Beverage Management» καθώς και του έργου «Αναβάθμιση ικανοτήτων για την Ψηφιακή Οικονομία και Κοινωνία». Τέλος ορίστηκε η Κέρκυρα ως τόπος διεξαγωγής της επόμενης Γ.Σ του Φορέα.

Την δεύτερη ημέρα Σάββατο 30 Μαΐου πραγματοποιήθηκε το 2<sup>ο</sup> μέρος της 58<sup>ης</sup> Γ.Σ. του ΕΟΑΕΝ. Στις εργασίες συμμετείχαν



Πρόεδροι και μέλη των Διοικήσεων από τα Νησιωτικά Επιμελητήρια της Ελλάδας. στα πλαίσια των εργασιών της δεύτερης ημέρας ο εκπρόσωπος του Επιμελητηρίου και οικονομικός του Επόπτης **κ. Νίκος Ρειζάκης** είχε την ευκαιρία να παρουσιάσει τα καιρία ζητήματα που απασχολούν το κρητικό επιχειρείν, όπως το κόστος ενέργειας, το μεταφορικό κόστος, και η γεωπολιτική αστάθεια ως προς το αντίκτυπο της στον τουρισμό.

Στην ομιλία του ο **κ. Ιωάννης Βουτσινάς** με την διπλή ιδιότητα του ως Πρόεδρος του Ε.Ο.Α.Ε.Ν. και Πρόεδρος της Κ.Ε.Ε.Ε., μίλησε για τα ζητήματα που απασχολούν τις νησιωτικές επιχειρήσεις, για όσα έχει ήδη πετύχει η Κ.Ε.Ε.Ε. αυτόν τον χρόνο, και για όσα παλεύει να πετύχει. Κλείνοντας δεσμεύτηκε ότι η διπλή ευθύνη ως Ε.Ο.Α.Ε.Ν. και ως Κ.Ε.Ε.Ε. θα αξιοποιηθεί στο ακέραιο: για να ενισχυθεί η φωνή των νησιών, για να υπάρξει ενιαίο και ισχυρό πλαίσιο πολιτικών νησιωτικότητας, για να γίνει η νησιωτική επιχειρηματικότητα όχι ευάλωτη, αλλά πυλώνας ανάπτυξης.



## ΣΤΟ ΕΥΡΩΚΟΙΝΟΒΟΥΛΙΟ ΟΙ ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΙ ΤΩΝ ΔΙΟΙΚΗΣΕΩΝ ΤΩΝ ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΩΝ ΤΗΣ ΚΡΗΤΗΣ

Επίσκεψη στο Ευρωκοινοβούλιο πραγματοποίησαν οι Πρόεδροι και μέλη των διοικήσεων των Επιμελητηρίων Κρήτης με αφορμή την παρουσία τους στις Βρυξέλλες για τη διοργάνωση του 1<sup>ου</sup> EXPO Παγκρήτιου Forum. Το **Επιμελητήριο Ρεθύμνης** εκπροσωπήθηκε από τον Πρόεδρο του και Πρόεδρο του Περιφερειακού Επιμελητηριακού Συμβουλίου Κρήτης, **κ. Γεώργιο Πακουμάκη**, καθώς και από τον Α΄ Αντιπρόεδρο του, **κ. Κωνσταντίνο Σπυριδάκη**.

Στη διάρκεια της επίσκεψης ενημερώθηκαν από τον ευρωβουλευτή **κ. Δημήτρη Τσιόδρα** για τις ευρωπαϊκές πολιτικές των παραγωγικών επιτροπών, στις οποίες συμμετέχει, καθώς και για τις αναπτυξιακές προκλήσεις των Ελλήνων παραγωγών, και τα μέτρα που πρέπει να εφαρμοστούν από την ΕΕ προκειμένου να σταματήσει η εισαγωγή προϊόντων που δεν πληρούν τις ευρωπαϊκές προδιαγραφές.

Παράλληλα, οι εκπρόσωποι των Επιμελητηρίων είχαν την ευκαιρία να συζητήσουν για την κατανομή των πόρων στον νέο επταετή προϋπολογισμό της ΕΕ και το πλαίσιο της νέας ΚΑΠ μετά το 2027 από την **κ. Νίκη Δανδόλη**, επικεφαλής της μονάδας

οικονομικής πολιτικής της Μόνιμης Αντιπροσωπείας της Ελλάδας στην ΕΕ και τον **κ. Νίκο Καλίνη**, υπεύθυνο του ελληνικού στρατηγικού σχεδίου για την ΚΑΠ στην Ευρωπαϊκή Επιτροπή.

Οι Πρόεδροι των Επιμελητηρίων της Κρήτης είχαν επίσης συνάντηση με τον Ευρωβουλευτή **κ. Γιώργο Αυτιά** για θέματα χρηματοδότησης των Μικρομεσαίων Επιχειρήσεων στα πλαίσια της επιτροπής Οικονομικής πολιτικής (ΕΚΟΝ) του Ευρωκοινοβουλίου, στην οποία προεδρεύει.

Με την ολοκλήρωση της επίσκεψης, παρέδωσαν στους Έλληνες Ευρωβουλευτές Υπόμνημα με τις θέσεις του Περιφερειακού Επιμελητηριακού Συμβουλίου, μεταξύ άλλων για: το Μεταφορικό Ισοδύναμο (Ανάγκη μόνιμου και σταθερού μηχανισμού χρηματοδότησης του), τον ΒΟΑΚ (συνδεσιμότητα με αεροδρόμιο κλπ), το ζήτημα των Μεταναστευτικών Ροών από τη Βόρεια Αφρική, τα Βιομηχανικά και Επιχειρηματικά Πάρκα (υποστήριξη της οργανωμένης χωροθέτησης της επιχειρηματικής δραστηριότητας για την προστασία του περιβάλλοντος, τη βελτίωση των υποδομών και την ενίσχυση της ανταγωνιστικότητας) και ζητήματα που άπτονται στην διασφάλιση των Υδατικών Πόρων και της Ανθεκτικότητας απέναντι στην Κλιματική Αλλαγή.



# ΕΓΓΡΑΦΟ ΤΟΥ ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟΥ ΡΕΘΥΜΝΗΣ ΜΕ ΤΟ ΟΠΟΙΟ ΖΗΤΕΙΤΑΙ Η ΑΜΕΣΗ ΚΑΙ ΟΥΣΙΑΣΤΙΚΗ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΟΥ ΤΕΛΩΝΕΙΟΥ ΡΕΘΥΜΝΟΥ ΜΕ ΕΠΑΡΚΕΣ ΜΟΝΙΜΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ

Έγγραφο υπόμνημα, με το οποίο επισημαίνεται η ανάγκη άμεσης και ουσιαστικής ενίσχυσης του Τελωνείου Ρεθύμνου με επαρκές μόνιμο προσωπικό, απέστειλε την Παρασκευή, 8 Μαΐου 2026 στη Δ/ση Διαχείρισης Ανθρώπινου Δυναμικού (ΔΔΑΔ) της ΑΑΔΕ καθώς και στη Γενική Διεύθυνση Τελωνείων και Ειδικών Φόρων Κατανάλωσης, το Επιμελητήριο Ρεθύμνης.

Στο έγγραφο, το οποίο υπογράφει ο **Πρόεδρος του Επιμελητηρίου Ρεθύμνης Γιώργος Γιακουμάκης**, αναφέρονται, μεταξύ άλλων, τα εξής:

Το Επιμελητήριο Ρεθύμνης, στο πλαίσιο του θεσμικού του ρόλου για την υποστήριξη και προώθηση της τοπικής επιχειρηματικότητας, επιθυμεί να θέσει υπόψη σας ένα ιδιαίτερα σοβαρό και μακροχρόνιο ζήτημα που αφορά τη λειτουργία του Τελωνείου Ρεθύμνου.

Το πρόβλημα της υποστελέχωσης του Τελωνείου Ρεθύμνου δεν είναι πρόσφατο και έχει αποτελέσει πολλές φορές ζήτημα δημόσιας συζήτησης, χωρίς ωστόσο μέχρι σήμερα να έχει δοθεί ουσιαστική και μόνιμη λύση.

Οι συνέπειες της κατάστασης αυτής είναι πολλαπλές, καθώς παρατηρούνται δυσχέρειες στη διεκπεραίωση των τελωνειακών διαδικασιών, επιβαρύνσεις για τις επιχειρήσεις λόγω καθυστερήσεων στους εκτελωνισμούς φορτίων και αυξημένων λειτουργικών εξόδων, περιορισμένη δυνατότητα άμεσης και αποτελεσματικής εξυπηρέτησης πολιτών και επαγγελματιών, αποδυνάμωση της ανταγωνιστικότητας της τοπικής οικονομίας καθώς και κίνδυνος υποβάθμισης του ρόλου του λιμένα Ρεθύμνου, με ενδεχόμενη μεταφορά δραστηριοτήτων σε άλλα λιμάνια.

Κατόπιν των ανωτέρω, το Επιμελητήριο Ρεθύμνης κρίνει επιτακτική την ανάγκη και **ζητά την άμεση και ουσιαστική ενίσχυση του Τελωνείου Ρεθύμνου με επαρκές και μόνιμο προσωπικό**, ικανό να ανταποκριθεί στον όγκο και τις απαιτήσεις του έργου του, προκειμένου να διασφαλιστεί η εύρυθμη λειτουργία του, η εξυπηρέτηση των επιχειρήσεων και η στήριξη της τοπικής οικονομίας.



## ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΘΗΚΕ ΜΕ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΟΥ ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟΥ ΡΕΘΥΜΝΗΣ Η ΕΣΠΕΡΙΔΑ ΜΕ ΘΕΜΑ: "Η ΚΟΙΝΗ ΑΓΡΟΤΙΚΗ ΠΟΛΙΤΙΚΗ 2028 - 2034: ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΕΣ ΚΑΙ ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ"



μίλησε για την θωράκιση του πρωτογενή τομέα απέναντι στις εξωγενείς απειλές. Ο κ. Αλέξανδρος Στεφανάκης ανέπτυξε τη σημασία του εκσυγχρονισμού της μεταποίησης με σκοπό τη συμμόρφωση της με τις νέες ευρωπαϊκές απαιτήσεις.

Ο Αντιπεριφερειάρχης Αγροτικής Οικονομίας Περιφέρειας Κρήτης κ. Σταύρος Τζεδάκης, τόνισε την ανάγκη να τεκμηριωθεί μια ολοκληρωμένη πρόταση διεκδίκησης η οποία θα λαμβάνει υπόψη τις αναπτυξιακές ιδιαιτερότητες της Κρήτης, όπως η νησιωτικότητα, το ορεινό ανάγλυφο και το αυξημένο κόστος παραγωγής. Πρόσθεσε δε ότι στα πλαίσια της πρότασης είναι σημαντική η δίκαιη ανακατανομή των ενισχύσεων, η ουσιαστική στήριξη τομέων όπως η ελαιοκομία, η αμπελοαγωγή, η αλιεία, τα κηπευτικά, η μελισσοκομία και η κτηνοτροφία, καθώς και η ενίσχυση των υποδομών για το νερό και την ενέργεια.

Ο Αντιπεριφερειάρχης Αγροτικής Οικονομίας δήλωσε επίσης ότι, εν όψει της αρχιτεκτονικής της νέας ΚΑΠ, σκοπός της Περιφέρειας είναι να διαμορφώσει εγκαίρως μια πρόταση βιώσιμη, που θα απαντά στην κλιματική κρίση, θα προσθέτει αξία στα προϊόντα και θα προστατεύει τους παραγωγούς, επισημαίνοντας την ανάγκη η Κρήτη να προλάβει τις εξελίξεις.

Στις εργασίες της ημερίδας συμμετείχε, εκπροσωπώντας το Επιμελητήριο Ρεθύμνης, ο Α΄ Αντιπρόεδρος του κ. Κωνσταντίνος Σπυριδάκης.

Πραγματοποιήθηκε το απόγευμα της Πέμπτης 07 Μαΐου στο ξενοδοχείο Aquila Atlantis στο Ηράκλειο, η ενημερωτική εσπερίδα της Περιφέρειας Κρήτης με θέμα: «Η Κοινή Αγροτική Πολιτική 2028 - 2034: Στρατηγικές και Προτεραιότητες για την Περιφέρεια Κρήτης».

Η εκδήλωση υλοποιήθηκε με μεγάλη συμμετοχή παραγωγικών φορέων και βουλευτών, της αυτοδιοίκησης και της επιστημονικής κοινότητας σηματοδοτώντας την επίσημη έναρξη ενός ευρύτερου διαλόγου, προκειμένου η Κρήτη να καταθέσει έγκαιρα τεκμηριωμένες προτάσεις για τη διαμόρφωση της αγροτικής πολιτικής των επόμενων ετών. Στην ημερίδα, συμμετείχαν ως εισηγητές, μεταξύ άλλων ο καθηγητής του ΓΠΑ, κ. Χαράλαμπος Κασίμης, ο οποίος παρουσίασε το γενικό πλαίσιο της πρότασης για την ΚΑΠ μετά το 2027, ο κ. Νικόλαος Μπουνάκης παρουσίασε τα δυνατά και αδύνατα σημεία της κρητικής οικονομίας, καθώς και στο κρίσιμο ζήτημα του Branding τροφίμων.



Επίσης, ο γεωπόνος κ. Γιώργος Γεωργουλάκης ανέπτυξε το πλάνο για τη βιώσιμη ανάπτυξη, ενώ η πρόεδρος του ΓΕΩΤΕΕ Κρήτης, κυρία Άννα Δασκαλάκη,

Πραγματοποιήθηκε το βράδυ της Δευτέρας, 4 Μαΐου η παρουσίαση της Δράσης της Δράσης του Προγράμματος «Ανταγωνιστικότητα 2021-2027»: «**Παράγουμε στην Ελλάδα**» που συνδιοργανώθηκε από το Επιμελητήριο Ρεθύμνης και την Αναπτυξιακή Κρήτης, εταίρο του ΕΦΕΠΑΕ.

Στο πλαίσιο της δράσης θα χρηματοδοτηθούν σε ποσοστό έως και 55% επενδυτικά σχέδια από υφιστάμενες μεταποιητικές ΜμΕ για μια σειρά επενδύσεων όπως αγορά εξοπλισμού, λογισμικού και δαπάνες για την προβολή τους, με στόχο την αύξηση της τοπικής παραγωγής σε προϊόντα υψηλής διεθνούς ζήτησης και τη βελτίωση των εξαγωγικών επιδόσεων. Παράλληλα, στοχεύει στην ενίσχυση της κάλυψης της εγχώριας ζήτησης με προϊόντα ελληνικής παραγωγής, ενισχύοντας την ανταγωνιστικότητα των ελληνικών προϊόντων σε διεθνές επίπεδο. Η δράση έχει ως **ημερομηνία λήξης ηλεκτρονικής υποβολής την Τρίτη 2 Ιουνίου 2026**.

Η παρουσίαση πραγματοποιήθηκε από το στέλεχος της Αναπτυξιακής Κρήτης **κ. Κωνσταντίνο Καβροχωριανό**, ενώ παρόντες ήταν ο Πρόεδρος του Επιμελητηρίου και του Περιφερειακού Επιμελητηριακού Συμβουλίου Κρήτης **κ. Γιώργος Γιακουμάκης**, ο **κ. Μιχαήλ Βάμβουκας**, θεματικός Αντιπεριφερειάρχης στον τομέα Επιχειρηματικότητας, ο **κ. Αριστείδης Φραγκάκης**, Γενικός Διευθυντής της Αναπτυξιακής Κρήτης, μέλη της Διοίκησης του Επιμελητηρίου και εκπρόσωποι επιχειρήσεων του Ρεθύμνου.

Μετά το πέρας των παρουσιάσεων ακολούθησε υποβολή ερωτημάτων και δόθηκαν απαντήσεις σε μια σειρά ζητημάτων.

Το πλήρες κείμενο της πρόσκλησης και τα συνοδευτικά έγγραφα είναι διαθέσιμα στις ιστοσελίδες του ΕΦΕΠΑΕ ([www.efepae.gr](http://www.efepae.gr)) και της Αναπτυξιακής Κρήτης (<https://ank.gr>). Για περαιτέρω πληροφορίες, οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να απευθύνονται στην περιφερειακή μονάδα του ΕΦΕΠΑΕ / ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗ ΚΡΗΤΗΣ τηλ. 2810 302400, E-mail: [info@ank.gr](mailto:info@ank.gr).

## ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΘΗΚΕ Η ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΜΕ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ ΤΗΝ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΤΗΣ ΔΡΑΣΗΣ "ΠΑΡΑΓΟΥΜΕ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ" ΣΤΟ ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΡΕΘΥΜΝΗΣ



Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 2021 - 2027  
ΑΝΤΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΤΗΤΑ

## ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΘΗΚΕ, ΜΕ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΟΥ ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟΥ ΡΕΘΥΜΝΗΣ, ΤΟ 11<sup>ο</sup> ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟΥ ΚΑΙ ΕΛΙΑΣ ΣΤΟ Δ.Ε.Κ.Κ.



Πραγματοποιήθηκε με μεγάλη επιτυχία το τριήμερο 24 - 26 Απριλίου στο Διεθνές Εκθεσιακό Κέντρο Κρήτης, το **11<sup>ο</sup> Φεστιβάλ Ελαιολάδου και Ελιάς**, απευθυνόμενο σε επαγγελματίες του κλάδου, παραγωγούς, εταιρείες μηχανημάτων, εμφιάλωσης και συσκευασίας, καθώς και αγοραστές από την Ελλάδα και το εξωτερικό.

Τα εγκαίνια της διοργάνωσης τελέστηκαν από τον Σεβασμιώτατο Μητροπολίτη Κρήτης **κ. Ευγένιο**, παρουσία του Υφυπουργού Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων **κ. Γιάννη Ανδριανού**, του Περιφερειάρχη Κρήτης **κ. Σταύρου Αρναουτάκη**, βουλευτών, δημάρχων της Κρήτης και πλήθους επισκεπτών.

Η διοργάνωση, που υλοποιήθηκε υπό την Αιγίδα του Υπουργείου Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων, με την υποστήριξη της Περιφέρειας Κρήτης καθώς και άλλων Περιφερειών, συμπλήρωσε έντεκα χρόνια συνεχούς παρουσίας, έχει εξελιχθεί σε έναν από τους πλέον καθιερωμένους θεσμούς για την ελαιοκομία στην Ελλάδα, καλύπτοντας ένα διαχρονικό κενό στην προβολή και προώθηση των ελληνικών ελαιοκομικών προϊόντων.

Η φετινή έκθεση προϊόντων και εξοπλισμού επικεντρώθηκε στην προβολή και προώθηση του ελληνικού ελαιολάδου και της επιτραπέζιας ελιάς, ενώ παρουσιάστηκαν επίσης σύγχρονα γεωργικά μηχανήματα, νέα τεχνολογία και καινοτομίες στον τομέα της ελαιοκομίας με συμμετοχή κορυφαίων εταιρειών του αγροτικού κλάδου.



Στο πλαίσιο της έκθεσης πραγματοποιήθηκαν συνέδρια και παράλληλες δραστηριότητες όπως το 11<sup>ο</sup> Επιστημονικό Συνέδριο για την Ελιά και το Ελαιόλαδο, το **Olive Oil Forum** και το **Olive Oil Gastronomy Forum**, τα οποία λειτούργησαν ως πλατφόρμα διασύνδεσης παραγωγών, επιχειρήσεων, επιστημονικής κοινότητας και καταναλωτών.

Στο πλαίσιο του 11<sup>ου</sup> Φεστιβάλ Ελαιολάδου και Ελιάς πραγματοποιήθηκε επίσης ο 8<sup>ος</sup> **Διαγωνισμός Ελληνικών Εξαιρετικά Παρθένων Ελαιολάδων**. Η οργανοληπτική αξιολόγηση των δειγμάτων, που θα συμμετάσχουν στο διαγωνισμό θα γίνει από κριτική επιτροπή που θα απαρτίζεται από εξειδικευμένους αξιολογητές παρθένου ελαιολάδου με διεθνή εμπειρία. Στην επιτροπή αυτή συμμετείχε, εκπροσωπώντας το **Επιμελητήριο Ρεθύμνης**, ο Α΄ Αντιπρόεδρος του κ. **Κωνσταντίνος Σπυριδάκης**.





## ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΟΥ ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟΥ ΡΕΘΥΜΝΗΣ ΣΤΙΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΤΗΣ ΓΕΝΙΚΗΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗΣ ΤΗΣ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΕΝΩΣΗΣ ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ (ΚΕΕΕ) ΣΤΗΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑ

Πραγματοποιήθηκε, την Παρασκευή 24 και το Σάββατο 25 Απριλίου 2026 στην Καρδίτσα, η Γενική Συνέλευση της Κεντρικής Ένωσης Επιμελητηρίων Ελλάδος (ΚΕΕΕ), συγκεντρώνοντας το ενδιαφέρον του επιχειρηματικού κόσμου από όλη τη χώρα.

Το Επιμελητήριο Ρεθύμνης συμμετείχε ενεργά στις εργασίες της συνέλευσης, εκπροσωπούμενο από τον Πρόεδρο του **Γιώργο Γιακουμάκη** και τον Γενικό του Γραμματέα **Θωμά Παπαδογιάννη**.

Ιδιαίτερη σημασία είχε για τη φετινή διοργάνωση ο επετειακός της χαρακτήρας, καθώς συμπύπτει με τη συμπλήρωση 60 ετών από την ίδρυση του Επιμελητηρίου Καρδίτσας (1966 - 2026), αναδεικνύοντας τη διαχρονική συμβολή των επιμελητηρίων στην υποστήριξη της επιχειρηματικής κοινότητας.

Στο πεδίο της περιφερειακής ανάπτυξης, οι παρεμβάσεις επικεντρώθηκαν στον ρόλο των συνεταιριστικών τραπεζών, στις



επιπτώσεις της κλιματικής κρίσης στην οικονομία, αλλά και στις προοπτικές των μικρομεσαίων επιχειρήσεων στην ελληνική περιφέρεια, όπως προκύπτει από τις θεματικές ενότητες της συνέλευσης. Ο Υπουργός Ανάπτυξης, **Τάκης Θεοδωρικάκος**, στάθηκε στις επιπτώσεις του πολέμου στην ενέργεια και την παγκόσμια οικονομία, συνδέοντας τις διεθνείς αναταράξεις με την ανάγκη η Ελλάδα να αποκτήσει πιο ανθεκτική και παραγωγική οικονομία. Ο κ. Θεοδωρικάκος μίλησε για παραγωγικό μετασχηματισμό με στήριξη των μικρομεσαίων επιχειρήσεων, για νέο καθεστώς στον αναπτυξιακό νόμο και για την ανάγκη να δημιουργείται πλούτος που θα στηρίζει την πραγματική οικονομία. Παράλληλα, αναφέρθηκε στα ζητήματα λειτουργίας των επιμελητηρίων, τονίζοντας ότι το Υπουργείο Ανάπτυξης επεξεργάζεται λύσεις σε συνεργασία με την ΚΕΕΕ για την ενίσχυση των υπηρεσιών τους και για το πάγιο αίτημα που αφορά την προώθηση ενιαίου διαγωνισμού στελέχωσης των επιμελητηρίων.

Ο **Θανάσης Κοντογεώργης**, Υφυπουργός παρά τω Πρωθυπουργώ, ανέδειξε τον ρόλο των επιμελητηρίων ως συνδετικού κρίκου ανάμεσα στην Πολιτεία και την πραγματική οικονομία. Τόνισε ότι η κυβέρνηση εμπιστεύεται τον θεσμό και ότι ο διάλογος με τους φορείς της αγοράς είναι απαραίτητος σε μια περίοδο μεγάλων γεωπολιτικών, τεχνολογικών και οικονομικών αλλαγών. Στην τοποθέτησή του στάθηκε στην ανταγωνιστικότητα, στην ενίσχυση της παραγωγής, στις επενδύσεις, στις εξαγωγές, στη βιομηχανία και στην καινοτομία, επισημαίνοντας ότι οι μικρομεσαίες επιχειρήσεις, ειδικά στην περιφέρεια, αντιμετωπίζουν καθημερινές προκλήσεις όπως το κόστος λειτουργίας, η πρόσβαση σε κεφάλαια, το εξειδικευμένο προσωπικό και η δυνατότητα μεγέθυνσης. Έδωσε ιδιαίτερη βαρύτητα στον νέο ευρωπαϊκό προϋπολογισμό 2028-2034, στη διατήρηση της πολιτικής συνοχής και



της ΚΑΠ, αλλά και στον σχεδιασμό των νέων χρηματοδοτικών εργαλείων με πιο τοπική στόχευση.

Ο πρόεδρος της ΚΕΕΕ, **Γιάννης Βουτσινάς**, έδωσε τον τόνο, επισημαίνοντας ότι η διαφάνεια αποτελεί ουσιαστική δέσμευση για έναν αξιόπιστο και λειτουργικό θεσμό, υπογραμμίζοντας πως τα επιμελητήρια δεν αποτυπώνουν μόνο τον σφυγμό της αγοράς αλλά λειτουργούν και ως μηχανισμός προστασίας της επιχειρηματικότητας σε όλη τη χώρα.

Ο κ. Βουτσινάς υπογράμμισε ότι η Πολιτεία οφείλει να ανοίγει έγκαιρα διάλογο με τον επιμελητηριακό θεσμό πριν από κάθε νομοθετική παρέμβαση που επηρεάζει την αγορά, ώστε οι επιχειρήσεις να προετοιμάζονται και τα μέτρα να μη δημιουργούν αιφνιδιασμούς στην πράξη. Παρουσίασε επίσης τα «δέκα βήματα» της νέας διοίκησης, μιλώντας για μια ΚΕΕΕ πιο ανοιχτή στην περιφέρεια, με ομάδες έργου, διαφάνεια, στόχους και ενεργοποίηση του ανθρώπινου δυναμικού του θεσμού.



## ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΟΥ ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟΥ ΡΕΘΥΜΝΗΣ ΣΤΗΝ ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ: "ΚΡΗΤΙΚΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ ΜΕ ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ: ΠΟΠ, ΠΑΡΑΔΟΣΗ & ΒΙΩΣΙΜΟΤΗΤΑ", ΣΤΟ ΚΤΗΜΑ ΛΥΡΑΡΑΚΗ



Ολοκληρώθηκε με συμμετοχή του **Α' Αντιπροέδρου του Επιμελητηρίου Ρεθύμνης κ. Κωνσταντίνου Σπυριδάκη** η ενημερωτική εκδήλωση του Europe Direct της Περιφέρειας Κρήτης με τίτλο: «Κρητικές Γεύσεις με Ταυτότητα: ΠΟΠ, Παράδοση & Βιωσιμότητα».

Μέσα από την δράση που πραγματοποιήθηκε στο Κτήμα Λυραράκη στο Αλάγνι Ηρακλείου, αναδείχθηκε με τον καλύτερο τρόπο η αξία των κρητικών προϊόντων και η σύνδεσή τους με την ιστορία, τον τόπο και τους ανθρώπους μας.

Οι κεντρικοί εισηγητές της εκδήλωσης ήταν ο **κ. Παναγιώτης Χατζηνικολάου, Β' Αντιπρόεδρος, ΕΛΓΟ - ΔΗΜΗΤΡΑ** και ο **κ. Βαρθολομαίος Λυραράκης, Διευθύνων Σύμβουλος, Κτήμα Λυραράκη**. Επίσης, χαιρετισμό απεύθυνε ο **Αντιπεριφερειάρχης Κρήτης στον τομέα Κλιματικής Αλλαγής και Βιώσιμης Κινητικότητας κ. Γιάννης Αναστασάκης**. Οι συμμετέχοντες είχαν την ευκαιρία να ξεναγηθούν στους αμπελώνες και το οινοποιείο

Λυραράκη, να γνωρίσουν τη διαδικασία παραγωγής του κρασιού και να ενημερωθούν για τις γεωγραφικές ενδείξεις και τα συστήματα ποιότητας της Ευρωπαϊκής Ένωσης, τα οποία συμβάλλουν στην ανάπτυξη της γεωργίας, την ενίσχυση της τοπικής οικονομίας και τη διατήρηση της αυθεντικότητας των προϊόντων.

Η δράση ήταν ενταγμένη στο πρόγραμμα των παράλληλων εκδηλώσεων της Ευρωπαϊκής Πράσινης Εβδομάδας 2026, πρωτοβουλίας της Ευρωπαϊκής Επιτροπής και στο έργο «Κρήτη Ευρωπαϊκή Περιφέρεια Γαστρονομίας 2026» στο οποίο εταίρος είναι και το Επιμελητήριο Ρεθύμνης.

Η φετινή, 26η διοργάνωση της Ευρωπαϊκής Πράσινης Εβδομάδας επικεντρώνεται στα επιχειρηματικά οφέλη για τη φύση, αναδεικνύοντας πως μια οικονομία θετική για τη φύση αποτελεί βασική προϋπόθεση για την ευημερία, την ανθεκτικότητα και την ανταγωνιστικότητα της Ευρώπης.

Μέσα από τις δράσεις της Πράσινης Εβδομάδας σε ολόκληρη

#EU  
GREEN  
WEEK

Παράλληλη  
εκδήλωση

12 Ιουνίου 2026

την Ευρώπη, προβάλλονται παραδείγματα και πρακτικές που αποδεικνύουν ότι οι επενδύσεις με βάση τη φύση μπορούν να δημιουργήσουν ουσιαστικά και διαρκή οφέλη για τις επιχειρήσεις, τις τοπικές κοινωνίες και τους πολίτες.

Η Κρήτη, ως Ευρωπαϊκή Περιφέρεια Γαστρονομίας 2026, έχει κάθε λόγο να είναι περήφανη για τον γαστρονομικό της πλούτο, που αποτελεί ισχυρό πρεσβευτή της ποιότητας, της αυθεντικότητας και της βιώσιμης ανάπτυξης.



# ΨΗΦΙΣΜΑ ΣΤΗ ΜΝΗΜΗ ΘΩΜΑ ΓΚΙΚΑ

## ΨΗΦΙΣΜΑ

Το Διοικητικό Συμβούλιο του Επιμελητηρίου Ρεθύμνης συνεδρίασε εκτάκτως, σήμερα 29 Απριλίου 2026, ημέρα Τετάρτη και ώρα 13.00, σε κλίμα βαθιάς οδύνης, ύστερα από το θλιβερό άγγελμα του αδόκτου, πρόωρου, θανάτου του εκλεκτού υπαλλήλου του **ΘΩΜΑ ΓΚΙΚΑ** του **ΙΩΑΝΝΗ**

παρά τη σκληρή και άنيση μάχη που έδωσε με την ασθένεια, με την αξιοπρέπεια και τη γλυκύτητα που τον χαρακτήριζαν, παραδίδοντας σε όλους μας μαθήματα ζωής και θάρρους, αφήνοντας πίσω του μια ανεξίτηλη σφραγίδα ανθρωπιάς.

Το Διοικητικό Συμβούλιο, αφού άκουσε τον Πρόεδρό του, ο οποίος εξήρε την προσωπικότητα, το ήθος, τη σεμνότητα, την εργατικότητα του εκλιπόντα και το δυσαναπλήρωτο κενό που αφήνει η απουσία του στον εργασιακό χώρο.

## Ομόφωνα

1. Εκφράζει τα ειλικρινή συλλυπητήρια και τη βαθιά θλίψη των μελών του στην οικογένεια και τους οικείους του.
2. Αποφασίζει να παραστεί αντιπροσωπεία του στην εξόδιο ακολουθία του.
3. Εγκρίνει την κατάθεση, στη μνήμη του, χρηματικού ποσού σε κοινωφελές ίδρυμα που σχετίζεται με τη μάχη κατά του καρκίνου, σύμφωνα με την επιθυμία της οικογένειας.
4. Εγκρίνει την δημοσίευση του παρόντος ψηφίσματος στις τοπικές εφημερίδες.

**ΠΡΟΕΔΡΟΣ**

**ΤΑ ΜΕΛΗ**



# ΘΩΜΑΣ ΓΚΙΚΑΣ 46 ΕΤΩΝ ΑΠΟΧΑΙΡΕΤΙΣΤΗΡΙΟΣ ΛΟΓΟΣ

Ιερός Ναός Αγίου Ρηγίνου  
2 Μαΐου 2026  
Του Μανώλη Γ. Ψαρουδάκη



Η ανθρώπινη απώλεια πάντα πονά. Υπάρχουν όμως ορισμένες απώλειες που νιώθουμε ότι χάνουμε κομμάτι μας.

Ένα τέτοιο «ακρωτηριασμό» βιώνουμε σήμερα όσοι Ζήσαμε - συναναστραφήκαμε - συνεργαστήκαμε με το Θωμά Γκίκα.

-Εκ μέρους του Επιμελητηρίου Ρεθύμνου έχω το θλιβερό καθήκον να σε αποχαιρετήσω: όπως λείει το ψήφισμα του Επιμελητηρίου μας, που εκδόθηκε τη μέρα του θανάτου του με εισήγηση του Προέδρου μας Γιώργου Γιακουμάκη: **«παρά τη σκληρή και άνιση μάχη που έδωσε με την ασθένεια με αξιοπρέπεια και τη γλυκύτητα που τον χαρακτηρίζουν, παραδίδοντας σε όλους μας μαθήματα ζωής και θάρρους, αφήνοντας πίσω του μία ανεξίτηλη σφραγίδα ανθρωπιάς»** ως εργαζόμενος, ως γιος, ως αδερφός, ως ανιψιός, ως γαμπρός, ως σύζυγος, ως πατέρας.

- Εμείς όλοι που είμαστε μαζεμένοι σήμερα εδώ νιώθω ότι είμαστε ΑΠΟΣΒΟΛΩΜΕΝΟΙ.

- Έτσι νιώθετε κι εσείς που τον ξέρετε από παιδάκι από το σχολείο, το πανεπιστήμιο, από τις νεανικές ανησυχίες του.

- Εμείς που στο Ρέθυμνο τα τελευταία 15 χρόνια είχαμε την τύχη να τον γνωρίσουμε, νιώθουμε και μοιραστήκαμε όπως κι εσείς τα ίδια συναισθήματα.

ΑΞΙΟΣ - ΕΡΓΑΤΙΚΟΣ - ΔΩΡΙΚΟΣ- ΕΥΓΕΝΙΚΟΣ - ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΜΟΣ με ΠΟΙΟΤΗΤΑ στη συμπεριφορά του, καλαναθρεμένος, με ειλικρίνεια στις σχέσεις του, στη δουλειά του, στους φίλους του, στην οικογένειά του, με αισθήματα και πολλή αγάπη για όλους μας.

Παρόλο που από αγάπη και επιλογή έζησε και επέλεξε το Ρέθυμνο, ξέρω πόσο αγαπούσε το γενέθλιο τόπο.

Ποτέ δεν τον είδα τόσο χαμογελαστό όσο στην συνεργασία μας το Μάρτιο του 2024 στην εκδήλωση της Γενικής Συνέλευσης Επιμελητηρίων Ελλάδος και την αδελφοποίηση με το Επιμελητήριο της Βοιωτίας. Τρεις μέρες δεν σταμάτησε να συνοδεύει, να ξαναγεί, να ανταλλάσει απόψεις με τους συμπατριώτες του.

Το αντίστροφο δεν το κάναμε. Τον πρόλαβε η ασθένεια.

Στον πεθερό σου Αείμνηστο Μανώλη Λουκάκη είχα υποσχεθεί με την προτροπή του να σε προσέχω... δεν τα κατάφερα, τουλάχιστον προσπάθησα.

Συλλυπητήρια στην οικογένεια, στους φίλους, στους συναδέλφους του, στους συγγενείς του, με ένα δίλημμα δύσκολο: να κλαιμε και να οδυρόμαστε για την απώλεια του εσαεί. ή να αισθανόμαστε τυχεροί που ζήσαμε, συνεργαστήκαμε, αγαπηθήκαμε μαζί του έστω σε αυτόν τον ούτως ή άλλως σύντομο βίο του.

Την απάντησή μου την έδωσε στη διαδρομή μου από το Ρέθυμνο μια παλιά μαντινάδα της Κρήτης:

«Να ζήσεις μόνο μίαν αυγή,  
Τόση ζωή σου φτάνει,  
ΡΟΔΟ που ανθεί πολύ καιρό  
Τη μυρωδιά του χάνει»!!!  
Στο καλό Θωμά μας.



## ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ: Η ΚΡΗΤΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΩΣ ΤΡΟΠΟΣ ΖΩΗΣ ΣΤΑ ΣΧΟΛΕΙΑ ΤΗΣ ΚΡΗΤΗΣ

Τα αποτελέσματα μιας πρωτοποριακής εκπαιδευτικής παρέμβασης για την εισαγωγή της Κρητικής Διατροφής στα Δημοτικά Σχολεία παρουσιάστηκαν την Τρίτη, 2 Ιουνίου 2026 στο αμφιθέατρο της Σχολής Επιστημών Υγείας του ΕΛΜΕΠΑ. Η δράση αποτελεί αποτέλεσμα της επιτυχημένης συνεργασίας της Περιφέρειας Κρήτης, του Τμήματος Επιστημών Διατροφής & Διαιτολογίας του ΕΛΜΕΠΑ και του ΚΕΠΕΑ Ιεράπετρας-Νεάπολης. Στην εκδήλωση συμμετείχε, εκπροσωπώντας το Επιμελητήριο Ρεθύμνης, το μέλος της Διοίκησης του **Μανώλης Ψαρουδάκης**.

Σε μια εποχή όπου η υπερκατανάλωση επεξεργασμένων τροφίμων απομακρύνει τη νέα γενιά από τις παραδόσεις, η θεσμική αυτή συμμαχία στοχεύει να μετατρέψει τη διατροφική κληρονομιά σε καθημερινό βίωμα. Το νέο εκπαιδευτικό υλικό, εστιάζοντας στη Δ' Δημοτικού μέσα από τα Εργαστήρια Δεξιότητων, θα είναι διαθέσιμο σε όλα τα σχολεία της Κρήτης, δομημένο σε τέσσερις δυναμικούς άξονες:

### **Διατροφική Εκπαίδευση:**

Οι μαθητές μαθαίνουν την αξία του πρωινού, των φρούτων, των λαχανικών, του ελαιόλαδου και των οσπρίων μέσα από τις ιστορίες των μαθητών-ηρώων «ΔΙΑΤΡΟΦΙΞ».

### **Βιωματικές Δράσεις:**

Παρέχονται εργαλεία στους εκπαιδευτικούς για δημιουργία λαχανόκηπων, υγιεινών πικνίκ και παρασκευή παραδοσιακών

συνταγών με την ενεργή συμμετοχή των παιδιών.

### **Περιβάλλον και Αειφορία:**

Αναδεικνύεται η σημασία των τοπικών, εποχικών προϊόντων με μικρό περιβαλλοντικό αποτύπωμα και η ανάγκη δραστηρικής μείωσης της σπατάλης τροφίμων.

### **Επιμόρφωση Εκπαιδευτικών:**

Το πρόγραμμα θωρακίζει τους δασκάλους με πλούσιο εκπαιδευτικό υλικό, αναλυτικούς οδηγούς και διαρκή συμβουλευτική υποστήριξη.

### **Δηλώσεις:**

#### **Αναπληρωτής Περιφερειάρχης Γιώργος Πισσούλης:**

«Η προαγωγή της υγείας και η πρόληψη αποτελούν διαχρονική προτεραιότητα για την Περιφέρεια Κρήτης. Η εκπαίδευση στις αρχές της κρητικής διατροφής διαμορφώνει μια κουλτούρα υπεύθυνης στάσης ζωής. Συγχαίρω όλους όσους συνέβαλαν στην υλοποίηση του προγράμματος, τα ευρήματα του οποίου αποτελούν πολύτιμη παρακαταθήκη για το μέλλον».

#### **Αντιπεριφερειάρχης Αγροτικής Οικονομίας Σταύρος Τζεδάκης:**

«Η γνωριμία των παιδιών με την Κρητική Διατροφή συνιστά επένδυση, καθώς καλλιεργεί υγιεινές συνήθειες και ενισχύει τη σύνδεσή τους με τον πρωτογενή τομέα. Η αξία της δράσης μεγιστοποιείται καθώς η Κρήτη έχει ανακηρυχθεί Ευρωπαϊκή Περι-



φέρεια Γαστρονομίας 2026. Θα συνεχίσουμε να στηρίζουμε την προβολή των κρητικών προϊόντων και ένα βιώσιμο διατροφικό πρότυπο για τις επόμενες γενιές».

**Αντιπεριφερειάρχης Παιδείας & Δια Βίου Μάθησης Ελένη Μαράκη:**

«Η εφαρμογή του προγράμματος σηματοδοτεί την επιτυχή σύμπραξη τοπικής αυτοδιοίκησης, ακαδημαϊκής και εκπαιδευτικής κοινότητας. Η επανασύνδεση των μαθητών με τα τοπικά προϊόντα μέσα από τη σχολική τάξη είναι το πιο αποτελεσματικό μέσο για τη διασφάλιση της βιώσιμης ανάπτυξης και της δημόσιας υγείας του νησιού μας».

**Επιστημονικά Υπεύθυνος του έργου, Καθηγητής Βασίλης Ζαφειρόπουλος:**

«Η Κρητική-Μεσογειακή διατροφή δεν είναι απλώς πρόταση υγείας, αλλά ένα ολοκληρωμένο κοινωνικό, οικονομικό και πολιτισμικό μοντέλο ζωής. Η πλήρης υποστήριξη της Περιφέρειας Κρήτης υπήρξε καθοριστική τόσο για τη δημιουργία του νέου εκπαιδευτικού υλικού όσο και για την επιτυχή πιλοτική εφαρμογή του σε 32 Σχολεία τη φετινή χρονιά».



## ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΑΝΤΑΓΩΝΙΣΜΟΥ- ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟΣ ΟΔΗΓΟΣ: «ΚΑΘΟΡΙΣΜΟΣ ΤΙΜΩΝ ΜΕΤΑΠΩΛΗΣΗΣ»

Η Επιτροπή Ανταγωνισμού, στο πλαίσιο των δράσεων της για την προώθηση της πολιτικής ανταγωνισμού στην Ελλάδα κατάρτισε τον ενημερωτικό Οδηγό με τίτλο «**Καθορισμός τιμών μεταπώλησης**», ο οποίος εκδόθηκε στις αρχές του 2026.

Ο καθορισμός τιμών μεταπώλησης είναι μία επιχειρηματική συμπεριφορά με την οποία ένας προμηθευτής περιορίζει τη δυνατότητα των μεταπωλητών του (διανομέων, χονδρεμπόρων, λιανεμπόρων) να καθορίζουν ανεξάρτητα την τιμή μεταπώλησης των προϊόντων με τα οποία τους προμηθεύει και τους οδηγεί στη μεταπώληση των προϊόντων αυτών σε συγκεκριμένη ή ελάχιστη τιμή. Η συγκεκριμένη πρακτική περι-

ορίζει σημαντικά τον ελεύθερο ανταγωνισμό. Η Επιτροπή Ανταγωνισμού έχει παρέμβει σε πληθώρα υποθέσεων καθορισμού τιμών μεταπώλησης και έχει επιβάλει σημαντικά πρόστιμα σε προμηθευτές, και σε ορισμένες περιπτώσεις, στους μεταπωλητές τους.

Η εκτενής εμπειρία της Επιτροπής Ανταγωνισμού σε όλο το φάσμα αντι-ανταγωνιστικών συμπεριφορών έχει δείξει ότι συχνά οι επιχειρήσεις δεν αντιλαμβάνονται ότι παραβιάζουν τους κανόνες ελεύθερου ανταγωνισμού, γεγονός που ενδέχεται να επιφέρει σημαντικές διοικητικές κυρώσεις (ιδίως πρόστιμα) από την Επιτροπή Ανταγωνισμού, καθώς και να δημιουργήσει ζητήματα αστικής ευθύνης προς αποζημίωση για τις εμπλεκόμενες επιχειρήσεις και ποινικής ευθύνης για τους εκπροσώπους τους. Για το λόγο αυτό, η Επιτροπή Ανταγωνισμού έχει εκδώσει πληθώρα Οδηγών που δίνουν χρήσιμες πληροφορίες και πρακτικές συμβουλές στις επιχειρήσεις, με στόχο την πρόληψη αντι-ανταγωνιστικών πρακτικών (διαθέσιμοι στην ιστοσελίδα: <https://www.epant.gr/enimerosi/dimosieyseis/odigoi.html>).



# ΚΥΒΕΡΝΟΑΣΦΑΛΕΙΑ ΓΙΑ ΜΙΚΡΟΜΕΣΑΙΕΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ: ΕΝΑΣ ΠΡΑΚΤΙΚΟΣ ΟΔΗΓΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΨΗΦΙΑΚΗ ΑΝΘΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΜΜΕ

Σε ένα ταχέως μεταβαλλόμενο ψηφιακό περιβάλλον, η κυβερνοασφάλεια αποτελεί θεμελιώδη προϋπόθεση για τη βιωσιμότητα και την ανταγωνιστικότητα των επιχειρήσεων. Οι μικρομεσαίες επιχειρήσεις (ΜμΕ), που αποτελούν τη ραχοκοκαλιά της ευρωπαϊκής και της ελληνικής οικονομίας, είναι ιδιαίτερα εκτεθειμένες στις σύγχρονες κυβερνοαπειλές, καθώς συχνά δεν διαθέτουν τους πόρους και την εξειδίκευση για επαρκή προστασία. Ως εκ τούτου, η ενίσχυση της ψηφιακής τους ανθεκτικότητας είναι κρίσιμη για τη συνέχεια και την εδραίωση της δραστηριότητάς τους.

Η ασφάλεια στον κυβερνοχώρο συνδέεται άμεσα με τους στόχους της **Ψηφιακής Δεκαετίας 2030** της Ευρωπαϊκής Ένωσης για τον ψηφιακό μετασχηματισμό των επιχειρήσεων και ειδικότερα, με τον στόχο για την αύξηση της **ψηφιακής έντασης των ΜμΕ**, στους δείκτες της οποίας περιλαμβάνονται και δείκτες ετοιμότητας ως προς την κυβερνοασφάλεια. Σύμφωνα με τα αποτελέσματα της έρευνας Χρήση Τεχνολογιών Πληροφόρησης και Ηλεκτρονικού Εμπορίου στις Επιχειρήσεις της **Eurostat**, για το 2025 το 56% των ελληνικών ΜμΕ διέθετε τουλάχιστον βασικό επίπεδο ψηφιακής έντασης, ποσοστό χαμηλότερο από τον ευρωπαϊκό μέσο όρο (71,40%). Η βελτίωση των επιδόσεων στους δείκτες της Ψηφιακής Δεκαετίας αποτελεί στρατηγική στόχευση της χώρας ως προς τον ψηφιακό μετασχηματισμό, αναπόσπαστο μέρος του οποίου είναι η ψηφιακή μετάβαση των επιχειρήσεων και ιδίως των ΜμΕ. Ασφαλέστερες και ψηφιακά πιο ώριμες επιχειρήσεις ενισχύουν αποφασιστικά την εθνική οικονομία.

Στο πλαίσιο αυτό, η **Εθνική Συμμαχία για τις Ψηφιακές Δεξιότητες και την Απασχόληση**, η οποία υπάγεται στη Γενική Γραμματεία Πληροφοριακών Συστημάτων και Ψηφιακής Διακυβέρνησης του Υπουργείου Ψηφιακής Διακυβέρνησης και αποτελεί τον εθνικό εταίρο της ευρωπαϊκής Πλατφόρμας για τις Ψηφιακές Δεξιότητες και την Απασχόληση (**Digital Skills and Jobs Platform - DS&J**), προχώρησε στη μετάφραση και τοπικοποίηση στην ελληνική γλώσσα του πρακτικού ευρωπαϊκού οδηγού «**Cybersecurity made simple: new playbook for Europe's small businesses from the Squad 2025**». Πρόκειται για πρωτοβουλία της Πλατφόρμας DS&J, η οποία υλοποιήθηκε

από την ομάδα εργασίας «Squad 2025» της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Στόχος του οδηγού είναι να προσφέρει στις ΜμΕ απλά, καταντοτά και άμεσα εφαρμόσιμα εργαλεία ευαισθητοποίησης και αυτοπροστασίας απέναντι στις βασικότερες κυβερνοαπειλές. Η πρωτοβουλία λειτουργεί συμπληρωματικά σε σχετικές οδηγίες και κατευθύνσεις που τυχόν εκδίδει η **Εθνική Αρχή Κυβερνοασφάλειας**, αρμόδιος εθνικός φορέας στον τομέα.

Διαβάστε το άρθρο και τον πλήρη οδηγό στα ελληνικά εδώ:  
**Οδηγός Κυβερνοασφάλειας για Μικρομεσαίες Επιχειρήσεις.**

<https://www.nationalcoalition.gov.gr/ds-resource/kyvernoasfaleia-gia-mikromesaies-epixeiriseis/>



# ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΕΚΘΕΣΗΣ ΥΓΕΙΑΣ & ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ «REBUILD UKRAINE: HEALTH & REHABILITATION 2026» ΣΤΗΝ ΟΥΚΡΑΝΙΑ (ΚΙΕΒΟ, 30 ΣΕΠΤΕΜ- ΒΡΙΟΥ - 2 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026)

Σας γνωρίζουμε ότι μεταξύ 30 Σεπτεμβρίου και 2 Οκτωβρίου 2026 πρόκειται να πραγματοποιηθεί στο Κίεβο η έκθεση «ReBuild Ukraine: Health & Rehabilitation 2026», η οποία διοργανώνεται στο πλαίσιο της 35<sup>ης</sup> διεθνούς έκθεσης υγείας “Public Health 2026” (<https://publichealth.com.ua/en>) και είναι **αφιερωμένη στην αποκατάσταση, τον εκσυγχρονισμό και την ανασυγκρότηση των υποδομών υγείας της Ουκρανίας.**

Η διοργάνωση εγκαινιάσθηκε το 2024 στη Βαρσοβία και έχει εξελιχθεί σε **εξειδικευμένη πλατφόρμα συνεργασίας** μεταξύ δημόσιων και ιδιωτικών φορέων υγείας, διεθνών οργανισμών, χρηματοδοτικών ιδρυμάτων, επενδυτών, κατασκευαστικών εταιρειών και προμηθευτών ιατροτεχνολογικού εξοπλισμού. Σύμφωνα με τους διοργανωτές, η περσινή διοργάνωση προσέληκε περισσότερους από 5.500 επαγγελματίες του κλάδου της υγείας, συμπεριλαμβανομένων άνω των 300 κατασκευαστών και διανομέων ιατροτεχνολογικού εξοπλισμού και υλικών αποκατάστασης.

Στην έκθεση παρουσιάζονται προϊόντα, υπηρεσίες και λύσεις που αφορούν στην ανακατασκευή και τον εξοπλισμό νοσοκομεί-

ων και μονάδων υγείας, τον ιατροτεχνολογικό και εργαστηριακό εξοπλισμό, τα προσθετικά και ορθοπεδικά συστήματα, τις ψηφιακές εφαρμογές υγείας, τη χειρουργική ιατρική και τις υπηρεσίες αποκατάστασης και φυσικοθεραπείας.

Στο πλαίσιο της έκθεσης λαμβάνουν επίσης χώρα θεματικές συνεδρίες με τη συμμετοχή εκπροσώπων ουκρανικών και διεθνών επιχειρήσεων του κλάδου, παρουσιάσεις έργων ανασυγκρότησης, δράσεις δικτύωσης και **επιχειρηματικές συναντήσεις (B2B) μέσω ειδικά διαμορφωμένης ψηφιακής πλατφόρμας matchmaking.** Έμφαση δίδεται στην προώθηση συνεργασιών μεταξύ ουκρανικών φορέων υγείας και διεθνών επιχειρήσεων με σκοπό την υλοποίηση έργων εκσυγχρονισμού και αναβάθμισης υγειονομικών υποδομών.

Η εκδήλωση παρουσιάζει ιδιαίτερο ενδιαφέρον για εταιρείες ιατροτεχνολογικού εξοπλισμού, παρόχους λύσεων ψηφιακής υγείας, επιχειρήσεις που δραστηριοποιούνται στους τομείς της αποκατάστασης και των προσθετικών συστημάτων, καθώς και για επενδυτές, χρηματοδοτικούς οργανισμούς και κάθε ενδιαφερόμενο φορέα που επιδιώκει να αναπτύξει συνεργασίες με οργανισμούς του τομέα υγείας της Ουκρανίας και φορείς υλοποίησης έργων ανοικοδόμησης των υποδομών υγείας της χώρας.

Αναλυτικές πληροφορίες για την έκθεση, το πρόγραμμα και τους όρους συμμετοχής διατίθενται στον σύνδεσμο: <https://rebuildukraine-health.in.ua/en>

Επιπλέον, προς πληρέστερη ενημέρωσή σας, επισυνάπτεται σχετικό πρόσθετο ενημερωτικό υλικό.



# ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ ΚΑΙ ΕΜΠΟΡΙΚΩΝ ΕΙΔΗΣΕΩΝ ΓΡΑΦΕΙΟΥ ΟΕΥ- ΜΙΛΑΝΟΥ, ΤΕΥΧΟΣ Ν° 34 (ΙΟΥΝΙΟΣ 2026)

Το νέο τεύχος του Ενημερωτικού Δελτίου του Γραφείου ΟΕΥ Μιλάνου περιλαμβάνει εξελίξεις και επιλεγμένες ειδήσεις που αφορούν στην οικονομική, επιχειρηματική και επενδυτική δραστηριότητα στην Ιταλία, με έμφαση στη Λομβαρδία και την ευρύτερη περιοχή του Μιλάνου. Το εν θέματι Δελτίο του Ιουνίου τ.ε. αναδεικνύει ότι η ιταλική οικονομία εισέρχεται σε περίοδο αυξημένων προκλήσεων λόγω των γεωπολιτικών εξελίξεων στη Μέση Ανατολή, οι οποίες επιδρούν άμεσα στο κόστος ενέργειας, μεταφορών και βασικών αγαθών. Η άνοδος των τιμών καυσίμων, ηλεκτρικής ενέργειας και τροφίμων ενισχύει τις πληθωριστικές πιέσεις και περιορίζει την αγοραστική δύναμη των νοικοκυριών, ενώ οι επιπτώσεις επεκτείνονται και στον αεροπορικό κλάδο μέσω περικοπών δρομολογίων και αυξημένου λειτουργικού κόστους. Παράλληλα, η Ιταλία επιταχύνει τον στρατηγικό της σχεδιασμό για την ενίσχυση της ενεργειακής ασφάλειας, επενδύοντας τόσο στην επανένταξη της πυρηνικής ενέργειας όσο και στην αξιοποίηση των σημαντικών γεωθερμικών και ορυκτών πόρων της χώρας.

Ταυτόχρονα, το Δελτίο καταγράφει σημαντικές ευκαιρίες ανάπτυξης και καινοτομίας. Η πρόοδος σε τομείς όπως οι νέες ενεργειακές τεχνολογίες, η γεωθερμία και οι κρίσιμες πρώτες ύλες δημιουργεί προοπτικές για επενδύσεις και διεθνείς συνεργασίες, ενώ η στήριξη του ορεινού τουρισμού και η ενίσχυση της αγροδιατροφικής αλυσίδας αποσκοπούν στη διατήρηση της περιφερειακής ανταγωνιστικότητας. Ιδιαίτερα θετική είναι η επίκονα της ελληνικής επιχειρηματικής παρουσίας στην Ιταλία, καθώς οι συμμετοχές στις διεθνείς εκθέσεις Salone del Mobile και TUTTOFOOD επιβεβαίωσαν την αυξανόμενη αναγνωρισιμότητα και τη δυναμική των ελληνικών προϊόντων και επιχειρήσεων στην ιταλική και διεθνή αγορά, δημιουργώντας νέες προοπτικές εξωστρέφειας και εμπορικής ανάπτυξης. Σκοπός της έκδοσης είναι η παροχή επικαιροποιημένης πληροφόρησης σε φορείς και επιχειρήσεις με ενδιαφέρον για την ιταλική αγορά, και η ενίσχυση των ελληνο-ιταλικών διμερών οικονομικών και εμπορικών σχέσεων.

Για περισσότερες πληροφορίες, οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να επικοινωνούν με το Γραφείο ΟΕΥ Μιλάνου ή να επισκέπτονται τον ιστότοπο «AGORA» στην επίσημη ιστοσελίδα του ΥΠΕΞ, ως ακολούθως: <https://www.agora.mfa.gr/ta-grafeia-oikonomikon-emporikon-upotheseon/grafeia-anaxora/office/842>

Παρακαλούμε ανοίξτε τα συνημμένα αρχεία που αφορούν σε εν θέματι έγγραφο του Γραφείου ΟΕΥ – Μιλάνου, στον σύνδεσμο:

<https://www.eber.gr/anakoinoseis-reader/enimerotiko-deltio-oikonomikon-kai-emporikon-eidiseon-grafeioug-oeu-milano-tychos-no-34-iounios-2026.html>



## ΕΡΕΥΝΑ ΤΟΥ ΙΝΕ- ΓΣΕΕ ΓΙΑ ΤΑ ΠΡΟΣΟΝΤΑ ΚΑΙ ΤΙΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΤΩΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ



**Γ.Σ.Ε.Ε**  
ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΕΡΓΑΤΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ

Το Ινστιτούτο Εργασίας της ΓΣΕΕ παρουσίασε τα βασικά συμπεράσματα της μεγαλύτερης πανελλαδικής έρευνας για τις **δεξιότητες των εργαζομένων στον ιδιωτικό τομέα**. Η έρευνα, που διενεργήθηκε σε δείγμα 6.000 ατόμων, αναδεικνύει σοβαρές αναντιστοιχίες, καθώς το 42,6% των ερωτηθέντων δηλώνει ότι το αντικείμενο των σπουδών του σχετίζεται ελάχιστα έως καθόλου με την τρέχουσα εργασία του. Παράλληλα, καταγράφεται περιορισμένη αξιοποίηση του ανθρώπινου δυναμικού, αφού το 29% των εργαζομένων διαθέτει υψηλότερες δεξιότητες από αυτές που απαιτεί η θέση του. Το πρόβλημα της αναντιστοιχίας επιτείνεται στις επισφαλείς μορφές απασχόλησης. Επιπλέον, η συμμετοχή στη συνεχιζόμενη κατάρτιση παραμένει χαμηλή (74,5% δεν συμμετείχε σε κανένα πρόγραμμα το τελευταίο έτος), με την πρόσβαση να εμφανίζεται άνιση υπέρ όσων έχουν ήδη υψηλή εκπαίδευση και εισοδήματα.



Η συνοπτική παρουσίαση της έρευνας βρίσκεται εδώ: [https://www.inegsee.gr/wp-content/uploads/2026/05/EREVNA\\_INE\\_GSEE\\_ANANTISTOIXIA\\_DEKSIOTITON.pdf](https://www.inegsee.gr/wp-content/uploads/2026/05/EREVNA_INE_GSEE_ANANTISTOIXIA_DEKSIOTITON.pdf)



# ΠΡΟΔΗΜΟΣΙΕΥΣΗ ΤΗΣ ΔΡΑΣΗΣ «ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΜΜΕ ΣΕ ΤΟΜΕΙΣ ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΩΝ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΥΡΩΠΗ (STEP) ΚΑΙ ΑΜΥΝΑΣ & ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ (DEFENCE)»

Προδημοσιεύθηκε η Δράση «**Ενίσχυση ΜΜΕ σε τομείς Στρατηγικών Τεχνολογιών για την Ευρώπη (STEP) και Άμυνας & Ασφάλειας (Defence)**» του Προγράμματος «Ανταγωνιστικότητα», η οποία αφορά στην ενίσχυση επενδυτικών σχεδίων σε επιχειρήσεις που δραστηριοποιούνται σε τεχνολογίες κρίσιμης σημασίας της πλατφόρμας Στρατηγικών Τεχνολογιών για την Ευρώπη (Strategic Technologies for Europe Platform, STEP) και σε τεχνολογίες Άμυνας (Defence), με σκοπό την στήριξη της ανάπτυξης ή της παραγωγής κρίσιμων τεχνολογιών στην Ε.Ε., διασφαλίζοντας και ενισχύοντας τις αντίστοιχες αλυσίδες αξίας τους, και την ενίσχυση και προώθηση των βιομηχανικών / αμυντικών ικανοτήτων διττής χρήσης (dual use), καθώς και τη δημιουργία απασχόλησης.

Προϋπολογισμός: **80.000.000€**

Η Δράση συγχρηματοδοτείται από το Ευρωπαϊκό Ταμείο Περιφερειακής Ανάπτυξης (ΕΤΠΑ) και από το Ελληνικό Δημόσιο.

## Επιλέξιμες Επιχειρήσεις

Μικρές, Πολύ Μικρές και Μεσαίες επιχειρήσεις.

## Βασικές Προϋποθέσεις Συμμετοχής

**Οι βασικές προϋποθέσεις συμμετοχής** των δυνητικά ωφελούμενων Μικρών, Πολύ Μικρών και Μεσαίων επιχειρήσεων είναι οι ακόλουθες:

- Να έχουν τουλάχιστον μία (1) πλήρη κλεισμένη διαχειριστική χρήση πριν την ημερομηνία ηλεκτρονικής υποβολής της αίτησης χρηματοδότησης.
- Να διαθέτουν τον/τους επιλέξιμο/ους ΚΑΔ πριν την ημερομηνία ηλεκτρονικής υποβολής της αίτησης χρηματοδότησης.
- Η επένδυση να αφορά αποκλειστικά σε επιλέξιμο/ους ΚΑΔ
- Να έχουν μία (1) τουλάχιστον ΕΜΕ εξαρτημένη εργασίας κατά το ημερολογιακό έτος που προηγείται της υποβολής της αίτησης χρηματοδότησης. Τούτο θα επιβεβαιώνεται βάσει των δηλωθέντων στοιχείων που τηρούνται για την επιχείρηση αυτή στο πληροφοριακό σύστημα ΕΡΓΑΝΗ.

**Η Πρόσκληση της Δράσης θα καθορίζει αναλυτικά τους όρους και τις προϋποθέσεις χρηματοδότησης.**

## Προϋπολογισμός έργων

Ο μικρότερος προϋπολογισμός του Επενδυτικού Σχεδίου σε αντικείμενα STEP/Defence ανέρχεται σε **50.000€** και ο μέγιστος προϋπολογισμός σε **400.000€** για υφιστάμενες επιχειρήσεις και **300.000€** για νέες/υπό σύσταση.

Σε κάθε περίπτωση το ποσό της ενίσχυσης δεν μπορεί να υπερβεί το ποσό των **200.000€**



Ποσοστό ενίσχυσης: 50%-67%

Σε κάθε περίπτωση το ανώτατο όριο ενίσχυσης δεν μπορεί να ξεπεράσει το ποσό των 200.000€

#### Επιλέξιμες Δαπάνες

- Δαπάνες Προσωπικού
- Δαπάνες Εξοπλισμού, Μεταφορικών Μέσων & Οργάνων
- Κτίρια και Εγκαταστάσεις
- Δαπάνες για Παροχή Υπηρεσιών
- Δαπάνες Λογισμικού
- Δαπάνες Προβολής, Προώθησης & Δικτύωσης
- Έμμεσες Δαπάνες

#### Υποβολή και Αξιολόγηση Αιτήσεων Χρηματοδότησης

Οι αιτήσεις χρηματοδότησης θα υποβάλλονται μόνον ηλεκτρονικά χωρίς την προσκόμιση φυσικού φάκελου δικαιολογητικών μέσω του Ολοκληρωμένου Πληροφοριακού Συστήματος Διαχείρισης Κρατικών Ενισχύσεων (ΟΠΣΚΕ).

Η προθεσμία και ο τρόπος υποβολής, τα απαιτούμενα δικαιολογητικά, οι υποχρεώσεις των δικαιούχων, τα κριτήρια αξιολόγησης των αιτήσεων καθώς και οι λοιποί όροι υλοποίησης θα περιγραφούν στην Αναλυτική Πρόσκληση της Δράσης.

Η μεθοδολογία που θα εφαρμοστεί για την αξιολόγηση της Δράσης είναι η συγκριτική αξιολόγηση.

**Κατά την αξιολόγηση και τον έλεγχο των αιτήσεων θα γίνουν διασταυρώσεις μέσω Εθνικών Βάσεων Δεδομένων (πχ ΑΑΔΕ, ΕΡΓΑΝΗ), ώστε να επαληθευθεί η ακρίβεια των στοιχείων που περιέχονται σε αυτές και να αποφευχθούν φαινόμενα απάτης σε βάρος του ενωσιακού προϋπολογισμού.**

Δείτε την Προδημοσίευση της Δράσης εδώ: [https://21-27.antagonistikotita.gr/wp-content/uploads/2026/05/prodhmosieysh\\_enisxysh\\_mme\\_step-defence.pdf](https://21-27.antagonistikotita.gr/wp-content/uploads/2026/05/prodhmosieysh_enisxysh_mme_step-defence.pdf)



# 90<sup>Η</sup> ΔΕΘ: 5 - 13 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2026 | ΔΙΕΘΝΕΣ ΕΚΘΕΣΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ



Η 90<sup>η</sup> Διεθνής Έκθεση Θεσσαλονίκης αποκτά ήδη τα χαρακτηριστικά μίας διοργάνωσης με ιδιαίτερη δυναμική, αυξημένο κύρος και έντονο ενδιαφέρον από την αγορά.

Με αφορμή τη συμπλήρωση 100 χρόνων από την 1η ΔΕΘ του 1926 και με την Ιαπωνία ως Τιμώμενη Χώρα, αυτή η διοργάνωση αποκτά ένα ξεχωριστό αποτύπωμα και δημιουργεί ένα ιδιαίτερα αναβαθμισμένο περιβάλλον προβολής, δικτύωσης και επιχειρηματικής παρουσίας.

Ήδη καταγράφεται έντονο ενδιαφέρον συμμετοχής, τόσο από εκθέτες που διαχρονικά εμπιστεύονται τη ΔΕΘ, όσο και από νέες επιχειρήσεις και φορείς, από ένα ευρύ φάσμα κλάδων της οικονομίας.

**Η 90<sup>η</sup> ΔΕΘ αποτελεί μια μοναδική ευκαιρία για:**

- προβολή σε ένα ευρύ και πολυσυλλεκτικό κοινό
- επαφή με την αγορά, τους θεσμούς και την επιχειρηματική κοινότητα
- ενίσχυση της αναγνωρισιμότητας και της παρουσίας του brand σας
- συμμετοχή σε μια διοργάνωση με ισχυρό επετειακό και διεθνές αποτύπωμα

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τις δυνατότητες συμμετοχής, επικοινωνήστε στο τηλέφωνο 2831022214 (εσ. 22) αρμόδιο στέλεχος του Επιμελητηρίου Ρεθύμνης: [Θοδωρής Τσαούλης](#).



## ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΗ FOOD & DRINKS BY DETROP 2026: 13 - 15 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026 ΣΤΟ ΔΙΕΘΝΕΣ ΕΚΘΕΣΙΑΚΟ & ΣΥΝΕΔΡΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ.

Η ιδιαίτερα επιτυχημένη συνύπαρξη των εκθέσεων **FOOD & DRINKS by Detrop** και **PHILOXENIA** το 2025 επιβεβαίωσε τις σημαντικές προοπτικές που δημιουργεί η διασύνδεση της αγροδιατροφής με τον τουρισμό και τη φιλοξενία. Η **FOOD & DRINKS by Detrop** προσφέρει στις επιχειρήσεις τροφίμων και ποτών τη δυνατότητα να προβάλλουν τα προϊόντα τους σε ένα εξειδικευμένο επαγγελματικό κοινό από την Ελλάδα και το εξωτερικό, να αναπτύξουν νέες συνεργασίες και να διερευνήσουν νέες εμπορικές προοπτικές.

Παράλληλα, αναδεικνύεται η σύνδεση της τοπικής παραγωγής με το σύγχρονο τουριστικό προϊόν, μια σχέση που αποκτά ολοένα και μεγαλύτερη σημασία για την ανάπτυξη των τοπικών οικονομιών και την ενίσχυση της εξωστρέφειας των επιχειρήσεων.

INTERNATIONAL EXPO



Στο πλαίσιο της διοργάνωσης, ιδιαίτερη έμφαση δίνεται στην επιχειρηματική δικτύωση μέσω οργανωμένου προγράμματος B2B συναντήσεων με hosted buyers από την Ελλάδα και το εξωτερικό, καθώς και στην ανάπτυξη συνεργασιών με επαγγελματίες των κλάδων της φιλοξενίας, της εστίασης και του τουρισμού.

Η έκθεση θα πραγματοποιηθεί από τις **13 έως τις 15 Νοεμβρίου 2026**, στο **Διεθνές Εκθεσιακό και Συνεδριακό Κέντρο Θεσσαλονίκης**, παράλληλα με τη Διεθνή Έκθεση Τουρισμού και Ξενοδοχειακού Εξοπλισμού **Philoxenia**. Στον παρακάτω σύνδεσμο σας παραθέτουμε το ενημερωτικό έντυπο εκθετών: <https://www.foodanddrinks-expo.gr/exhibitors-kit/>

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε επισκεφθείτε την ιστοσελίδα [της έκθεσης](#).



# ΕΝΕΡΓΑ ΚΑΙ ΑΝΑΜΕΝΟΜΕΝΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΝΙΣΧΥΣΗΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ ΚΑΙ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ

## Α. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΤΗΣ ΔΥΠΑ:

### Ανοικτό πρόγραμμα απόκτησης επαγγελματικής/εργασιακής εμπειρίας για ανέργους ηλικίας 30 ετών και άνω (30+)

Μέσω του προγράμματος, άνεργοι ηλικίας 30 ετών και άνω, απόφοιτοι τουλάχιστον δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης, έχουν τη δυνατότητα να αποκτήσουν πολύτιμη επαγγελματική εμπειρία σε πραγματικές συνθήκες εργασίας, με στόχο τη διευκόλυνση της ένταξης ή της επανένταξής τους στην αγορά εργασίας.

Πρόκειται για το μεγαλύτερο πρόγραμμα επιδότησης, πρώτης στην απασχόληση και εργασιακής εμπειρίας που έχει υλοποιηθεί ποτέ και στοχεύει στη δημιουργία περίπου 50.000 νέων θέσεων σε επιχειρήσεις.

#### Ποιοι έχουν προτεραιότητα

Η δράση δίνει έμφαση σε ομάδες που πλήττονται ιδιαίτερα από την ανεργία και τον κοινωνικό αποκλεισμό. Κατά την υπόδειξη των ωφεληομένων από τους εργασιακούς συμβούλους της ΔΥΠΑ, **προτεραιότητα έχουν:**

- Μακροχρόνια άνεργοι/ες (24+ μήνες εγγεγραμμένες ανεργίας)
- Άνεργες γυναίκες
- Άνεργοι/ες που πλήττονται ή κινδυνεύουν από τη φτώχεια
- Άνεργοι/ες μέσης ηλικίας (45-64 ετών).

#### Διάρκεια και αποζημίωση

Η επαγγελματική εμπειρία διαρκεί 6 μήνες (6 ώρες ημερησίως, 5 ημέρες την εβδομάδα).

Η ΔΥΠΑ καταβάλλει στους συμμετέχοντες 704 ευρώ καθαρά τον μήνα (32 ευρώ ημερησίως για 22 ημέρες) και καλύπτει πλήρως την ασφάλιση για ιατροφαρμακευτική περίθαλψη και επαγγελματικό κίνδυνο στον ε-ΕΦΚΑ.

## Πώς συμμετέχουν οι επιχειρήσεις

Η συμμετοχή είναι απλή και πλήρως ψηφιακή: Οι επιχειρήσεις υποβάλλουν ηλεκτρονικά αίτηση στο <https://www.gov.gr/> δηλώνοντας την ειδικότητα και τα προσόντα των θέσεων που επιθυμούν να προσφέρουν.

Η ΔΥΠΑ επιβεβαιώνει ότι η επιχείρηση πληροί τις προϋποθέσεις και οι εργασιακοί σύμβουλοι υποδεικνύουν τους κατάλληλους υποψηφίους.



## Όριο συμμετοχής ανά επιχείρηση

Προσωπικό Επιχείρησης Ανώτατος Αριθμός Ωφεληομένων

0 - 3 άτομα	1
4 - 9 άτομα	2
10 - 19 άτομα	3
20 - 30 άτομα	5
31 - 50 άτομα	8

51 + άτομα 20% του προσωπικού (έως 20 ωφεληούμενους).

## Χρηματοδότηση

Το πρόγραμμα έχει συνολικό προϋπολογισμό 220 εκατομμύρια ευρώ και συγχρηματοδοτείται από το Ελληνικό Δημόσιο και την Ευρωπαϊκή Ένωση, μέσω του Προγράμματος «Ανθρώπινο Δυναμικό και Κοινωνική Συνοχή» – ΕΣΠΑ 2021–2027.

### Περισσότερα:

<https://www.dypa.gov.gr/ksekinoun-oi-aitiseis-epikheiriseon-ghia-to-neo-programma-apoktisis-epaghghelmatikis-empirias-me-100-epikhorighisi-apozimiosi-704-efrw-ton>

## Νέο πρόγραμμα επιχορήγησης επιχειρήσεων για την πρόσληψη 5.000 ανέργων, ηλικίας άνω των 50 ετών σε επιχειρήσεις του ιδιωτικού τομέα

Στόχος του προγράμματος είναι η δημιουργία 5.000 νέων θέσεων πλήρους απασχόλησης για άτομα άνω των 50 ετών σε επιχειρήσεις που ασκούν τακτική οικονομική δραστηριότητα.

Οι επιχειρήσεις που θα απασχολήσουν ανέργους ηλικίας 50 ετών και άνω σε νέες θέσεις εργασίας θα λάβουν επιχορήγηση από 50% έως 80% του συνολικού κόστους (μισθός και ασφαλιστικές εισφορές), ανάλογα με την κατηγορία του ανέργου. Το ανώτατο μηνιαίο ποσό επιχορήγησης ορίζεται σε 1.004,80 ευρώ για 18 μήνες.

Οι ενδιαφερόμενες επιχειρήσεις μπορούν να υποβάλουν την αίτησή τους αποκλειστικά ηλεκτρονικά μέσω:

- της πλατφόρμας e-services της ΔΥΠΑ (dypa.gov.gr) ή
- του gov.gr, στον σύνδεσμο: <https://www.gov.gr/ipiresies/epikheirematike-drasterioteta/apaskholese-prosopikou/summetokhe-epikheireseon-ergodoton-se-programmata-katartises-anergon>

Μετά την υποβολή της αίτησης, οι εργασιακοί σύμβουλοι της ΔΥΠΑ θα προτείνουν στην επιχείρηση υποψηφίους με τα απαιτούμενα προσόντα.

Ο συνολικός προϋπολογισμός του προγράμματος ανέρχεται σε 73.476.000€, καλυπτόμενος από πόρους της ΔΥΠΑ.

Για περισσότερες πληροφορίες, οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να επισκεφθούν την ιστοσελίδα της ΔΥΠΑ: [www.dypa.gov.gr](http://www.dypa.gov.gr)

## 100% επιδότηση μισθών από τη ΔΥΠΑ για επιχειρήσεις που προσλαμβάνουν ανέργους δικαιούχους Ελάχιστου Εγγυημένου Εισοδήματος.

Συνεχίζεται η υποβολή αιτήσεων από επιχειρήσεις για το νέο πρόγραμμα της ΔΥΠΑ, που συνδυάζει πλήρως επιδοτούμενη απασχόληση και κατάρτιση για ανέργους, δικαιούχους Ελάχιστου Εγγυημένου Εισοδήματος.

### Οι επιχειρήσεις που συμμετέχουν:

- λαμβάνουν 100% επιδότηση μισθού και εισφορών για 12 μήνες
- συνολικό όφελος: 1.118 € τον μήνα / 13.416 € τον χρόνο ανά εργαζόμενο
- προσλαμβάνουν ανέργους όλων των ειδικοτήτων, χωρίς δέσμευση διατήρησης προσωπικού μετά τη λήξη του προγράμματος.



### Αίτηση συμμετοχής αποκλειστικά ηλεκτρονικά στον ακόλουθο σύνδεσμο:

<https://www.gov.gr/ipiresies/epikheirematike-dras-terioteta/apaskholese-prosopikou/summe-tokhe-epikheireseon-ergodoton-se-programmata-katartises-anergon>

#### Η διαδικασία:

1. Υποβολή αίτησης από την επιχείρηση
2. Υποδεικνύονται άνεργοι από εργασιακούς συμβούλους της ΔΥΠΑ
3. Η επιχείρηση επιλέγει τον κατάλληλο υποψήφιο
4. Πριν την πρόσληψη, ο άνεργος παρακολουθεί πρόγραμμα κατάρτισης 80 ωρών (υπάλληλος γραφείου ή πωλητής)
5. Με την ολοκλήρωση και την πιστοποίηση, λαμβάνει 400 € εκπαιδευτικό επίδομα.

#### Περισσότερες πληροφορίες:

<https://www.dypa.gov.gr/active-employment-policies/olokliromeni-drasi-katartisis-kai-apaskholisis-anerghon-dikaioukhon-elakhistoy-eghghiimenoy-eisodimatos-kai-asteghon>

[Δείτε εδώ το Δελτίο Τύπου](#)

### Πρόγραμμα δημιουργίας νέων θέσεων εργασίας για την πρόσληψη ανέργων ηλικίας 56 ετών και άνω, που ολοκλήρωσαν το πρόγραμμα επιχορήγησης για την απασχόληση μακροχρόνια ανέργων, ηλικίας 55-67 ετών.

Η επιχορήγηση καλύπτει έως το 75% του μισθού και των εισφορών για 12+12 μήνες, έως τα 750 ευρώ μηνιαία ανά ωφελούμενο. Οι διαθέσιμες θέσεις ανέρχονται στις 1.200. Οι ωφελούμενοι του προγράμματος πρέπει σωρευτικά: α) να είναι άνεργοι, ηλικίας 56 ετών και άνω, εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΔΥΠΑ, και β) να έχουν ολοκληρώσει τουλάχιστον το πρώτο 12μηνο του προγράμματος επιχορήγησης για την απασχόληση μακροχρόνια ανέργων, ηλικίας 55- 67 ετών.

#### Διάρκεια και ποσό επιχορήγησης:

Η διάρκεια της επιχορήγησης ορίζεται σε 12 μήνες και το ποσό ανέρχεται σε 715 ευρώ μηνιαία.

#### Η διαδικασία συμμετοχής για τις επιχειρήσεις, σε όλα τα προγράμματα είναι απλή:

1. Οι επιχειρήσεις υποβάλλουν ηλεκτρονικά αίτηση μέσω gov.gr <https://www.gov.gr/ipiresies/epikheirematike-dras-terioteta/apaskholese-prosopikou/summe-tokhe-epikheireseon-ergodoton-se-programmata-katartises-anergon>
2. Οι επιχειρήσεις προσδιορίζουν τον αριθμό των θέσεων, τις ειδικότητες και τα απαιτούμενα προσόντα
3. Η ΔΥΠΑ επιβεβαιώνει ότι η επιχείρηση πληροί τις προϋποθέσεις
4. Οι εργασιακοί σύμβουλοι της ΔΥΠΑ υποδεικνύουν στην επιχείρηση υποψηφίους σύμφωνα με τα απαιτούμενα προσόντα της θέσης
5. Η επιχείρηση επιλέγει μεταξύ των υποψηφίων και κάνει πρόσληψη

### Ειδικό πρόγραμμα για την επιχορήγηση φορέων στον δημόσιο τομέα της υγείας για την πρόσληψη 1.300 ανέργων ηλικίας 55 ετών και άνω.

Στόχος του προγράμματος είναι η δημιουργία 1.300 νέων θέσεων εργασίας, πλήρους απασχόλησης στον δημόσιο τομέα της υγείας, με την πρόσληψη ανέργων ηλικίας 55 ετών και άνω, που ολοκλήρωσαν το χρονικό διάστημα απασχόλησής τους βάσει του προγράμματος που προβλέπεται στην υπ' αριθμ. 28286/450/20-



06-2017 (Β' 2307) κοινή υπουργική απόφαση όπως ισχύει, μετά τις 30/09/2023 και είχαν απασχοληθεί μέσω του προγράμματος αυτού στους φορείς του Υπουργείου Υγείας.

Ποσό επιχορήγησης ορίζεται το 75% του μηνιαίου μισθολογικού και μη μισθολογικού κόστους του ωφελομένου με ανώτατο όριο τα 750 ευρώ μηνιαίως και η διάρκεια της επιχορήγησης ορίζεται στους είκοσι τέσσερις (24) μήνες.

### Δικαιούχοι

Δικαιούχοι του προγράμματος είναι φορείς του Υπουργείου Υγείας που είχαν ενταχθεί στο «Πρόγραμμα επιχορήγησης για την απασχόληση ανέργων, ηλικίας 55 άνω α) σε κάθε είδους Νομικά Πρόσωπα Δημοσίου Δικαίου (Ν.Π.Δ.Δ.) και αποκεντρωμένες Υπηρεσίες των φορέων Κεντρικής Διοίκησης, β) επιχειρήσεις, φορείς και οργανισμούς του δημοσίου τομέα, όπως αυτός επανα-οριοθετήθηκε με το άρθρο 51 του ν. 1892/1990 (Α' 101), που ασκούν τακτικά οικονομική δραστηριότητα και γ) επιχειρήσεις της τοπικής αυτοδιοίκησης πρώτου και δεύτερου βαθμού (Δήμων και Περιφερειών) του ν. 3852/2010 (Α' 87) που ασκούν τακτικά οικονομική δραστηριότητα», υπ' αριθμ. Οικ.28286/450/20-06-2017 (Β' 2307) κοινή υπουργική απόφαση, όπως ισχύει.

Για περισσότερες πληροφορίες επισκεφτείτε τον ιστότοπο της ΔΥΠΑ:

<https://www.dypa.gov.gr/proghrammata-anoikhta>

<https://www.dypa.gov.gr/proghrammata-katartisis-ghia-to-tamio-anakampsis>

<https://www.voucher.gov.gr/>

## Β. ΑΛΛΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ: ΠΡΟΚΗΡΥΞΕΙΣ ΤΟΥ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟΥ ΝΟΜΟΥ 4887/2022

Ο Αναπτυξιακός Νόμος παρέχει ενισχύσεις ανάλογα το μέγεθος της επιχείρησης και την περιοχή στην οποία υλοποιείται η επένδυση, από 15% έως 80%

Οι αιτήσεις υποβάλλονται μέσω του νέου Ολοκληρωμένου Πληροφοριακού Συστήματος (<https://opsan.mindev.gov.gr>) που υποστηρίζει όλο τον «κύκλο ζωής» των επενδυτικών σχεδίων του Αναπτυξιακού Νόμου.

Για σχετικά κείμενα προκηρύξεων και το επικαιροποιημένο υποστηρικτικό υλικό, μπορείτε να περιηγηθείτε στην ιστοσελίδα της Γενικής Γραμματείας Ιδιωτικών Επενδύσεων και ΣΔΙΤ (<https://ependyseis.mindev.gov.gr/el> και <https://ependyseis.mind-ev.gov.gr/el/idiotikes/anakoinoseis>).

## ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΗ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟΥ ΝΟΜΟΥ 4887/2022

Δημοσιεύτηκε η τροποποίηση του Αναπτυξιακού Νόμου 4887/2022 (ΦΕΚ Α87/2.6.2025). Το επόμενο διάστημα θα ξεκινήσουν σταδιακά οι προκηρύξεις των 12 Καθεστώτων:

1. Σύγχρονες τεχνολογίες
2. Πράσινη μετάβαση – Περιβαλλοντική αναβάθμιση επιχειρήσεων
3. Καθεστώς κοινωνικής επιχειρηματικότητας και χειροτεχνίας
4. Καθεστώς περιοχών ειδικής ενίσχυσης
5. Αγροδιατροφή – Πρωτογενής παραγωγή και μεταποίηση γεωργικών προϊόντων – Αλιεία – Υδατοκαλλιέργεια
6. Μεταποίηση – Εφοδιαστική αλυσίδα
7. Επιχειρηματική εξωστρέφεια
8. Ενίσχυση τουριστικών επενδύσεων
9. Εναλλακτικές μορφές τουρισμού
10. Μεγάλες επενδύσεις
11. Ευρωπαϊκές αλυσίδες αξίας
12. Επιχειρηματικότητα 360°

Ο Αναπτυξιακός Νόμος παρέχει ενισχύσεις ανάλογα το μέγεθος της επιχείρησης και την περιοχή στην οποία υλοποιείται η επένδυση, από 15% έως 80%.

### Οι κυριότερες αλλαγές περιλαμβάνουν:

1. Οριοθέτηση του χρόνου έκδοσης των προκηρύξεων καθεστώτων - ορίζεται στο **1° και το 3° τρίμηνο κάθε έτους**.
2. **Αύξηση των ανώτατων ορίων ενισχύσεων** σε €20εκ. για μεμονωμένες επιχειρήσεις (από € 10 εκ.) και σε €50 εκ. σε επίπεδο ομίλου (από € 30 εκ.).
3. **Δίνεται η δυνατότητα του κινήτρου επιχορήγησης** και στις Μεσαίες επιχειρήσεις.
4. Αλλάζει το ελάχιστο **διάστημα αξιοποίησης της φορολογικής απαλλαγής**, από 3 έτη σε 2 έτη.
5. Στα επιλέξιμα επενδυτικά σχέδια προστίθενται ο τομέας της **ναυπηγίας** και ο τομέας των **συνθετικών ινών**.
6. **Κατάργηση της υποχρέωσης υποβολής Έκθεσης Πιστοποίησης**, που ίσχυε για τα επενδυτικά έργα >€700.000.
7. **Κατάργηση της διαδικασίας Άμεσης Αξιολόγησης**, που προβλεπόταν για ορισμένα καθεστώτα.
8. Στις επιλέξιμες κατηγορίες **αρχικής επένδυσης** εντάσσεται και η περίπτωση της απόκτησης στοιχείων ενεργητικού που ανήκουν σε εγκατάσταση που έχει κηλίσει ή θα είχε κηλίσει εάν δεν είχε αγοραστεί.
9. **Προβλέπεται απένταξη** των επενδυτικών σχεδίων **αν δεν**

έχει υλοποιηθεί το 10% της επένδυσης εντός 24 μηνών από τη δημοσίευση της περίληψης της απόφασης υπαγωγής.

### Προκηρύχθηκαν τρία νέα αναπτυξιακά καθεστώτα για μεταποίηση, μεγάλες επενδύσεις και παραμεθόριες περιοχές ύψους 450 εκατ. ευρώ

Τα τρία καθεστώτα του Αναπτυξιακού Νόμου παρέχουν επιδοτήσεις για επενδυτικά έργα στη Μεταποίηση, για Μεγάλες επενδύσεις και Επενδύσεις σε περιοχές Ειδικής Ενίσχυσης, όπως αυτές έχουν καθορισθεί. Πρόκειται για τα καθεστώτα της Μεταποίησης, των Μεγάλων Επενδύσεων και των Περιοχών Ειδικής Ενίσχυσης, για επενδύσεις σε παραμεθόριες περιοχές και περιοχές με χαμηλότερο εισόδημα από το 70% του εθνικού μέσου όρου.

Κάθε καθεστώς έχει προϋπολογισμό 150 εκατ. ευρώ, αθροίζοντας συνολικά «450 εκατομμύρια ευρώ για παραγωγικές επενδύσεις σε ολόκληρη τη χώρα, με στόχο την ενίσχυση της ανταγωνιστικότητας, την ουσιαστική συμβολή στην περιφερειακή ανάπτυξη και την αντιμετώπιση του οξύτατου δημογραφικού προβλήματος».

**Η προθεσμία υποβολής αιτήσεων για όλα τα καθεστώτα είναι η 30<sup>η</sup> Ιουνίου 2026**, με συνολικό προϋπολογισμό 450 εκατ. ευρώ ενώ ο προϋπολογισμός κάθε καθεστώτος ανέρχεται στα 150 εκατ. ευρώ.

#### Περισσότερα:

<https://ependyseis.mindev.gov.gr/uploads/photos/2i-prokirixi-kathestos-megalon-ependiseon-fek-2198.pdf>

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: ΠΑΡΑΓΟΥΜΕ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

Η Δράση έχει ως στόχο την ενίσχυση της παραγωγικής βάσης της χώρας και της διεθνούς ανταγωνιστικότητας σε τομείς με υψηλό εξωτερικό προσανατολισμό μέσω της ενδυνάμωσης επιλεγμένων παραγωγικών κλάδων. Πρόκειται για μια στοχευμένη παρέμβαση, η οποία αποσκοπεί αφενός στην ενίσχυση της εγχώριας παραγωγικής βάσης σε καίριους τομείς και αφετέρου στην υποστήριξη και διεύρυνση του εξαγωγικού προσανατολισμού των ελληνικών επιχειρήσεων. Με την αύξηση της τοπικής παραγωγής σε προϊόντα υψηλής διεθνούς ζήτησης και τη βελτίωση των εξαγωγικών επιδόσεων, η δράση αναμένεται να συμβάλει θετικά στην ελληνική οικονομία. Παράλληλα, στοχεύει στην ενίσχυση της κάλυψης της εγχώριας ζήτησης με προϊόντα ελληνικής παραγωγής, ενισχύοντας την ανταγωνιστικότητα των ελληνικών προϊόντων σε διεθνές επίπεδο.

### Προϋπολογισμός επενδυτικών σχεδίων

**Ελάχιστος προϋπολογισμός επενδυτικών σχεδίων: 100.000€**  
**Μέγιστος προϋπολογισμός επενδυτικών σχεδίων: 400.000€**

**Ο συνολικός επιχορηγούμενος προϋπολογισμός του επενδυτικού σχεδίου** δεν δύναται να υπερβαίνει το διπλάσιο του υψηλότερου κύκλου εργασιών που επετεύχθη σε μία από τις τρεις (ή λιγότερες εφόσον η επιχείρηση δεν διαθέτει για τρεις) κλεισμένες διαχειριστικές περιόδους του έτους που προηγείται της υποβολής της αίτησης χρηματοδότησης με **ανώτατο όριο ενίσχυσης** το ποσό των **200.000€** ή το ποσό των **220.000€ για ταχεία υλοποίηση**.

### Προϋπολογισμός Δράσης: 50.000.000€

Η Δράση συγχρηματοδοτείται από το Ευρωπαϊκό Ταμείο Περιφερειακής Ανάπτυξης (ΕΤΠΑ) της Ευρωπαϊκής Ένωσης και από Εθνική Συμμετοχή. Για λόγους μεγαλύτερης συμπληρωματικότητας η χρηματοδότηση γίνεται με χρήση της Κοινής Στήριξης (άρθρο 25 Κ (ΕΕ) 2021/1060) για τη χρηματοδότηση παρεμβάσεων που εμπίπτουν στο πεδίο ενισχύσεων του ΕΚΤ+

- **39.000.000€** για τις **Λιγότερο Ανπτυγμένες Περιφέρειες**: Βόρειο Αιγαίο, Ανατολική Μακεδονία – Θράκη, Κεντρική Μακεδονία, Ήπειρος, Θεσσαλία, Δυτική Ελλάδα, Κρήτη, Δυτική Μακεδονία, Ιόνια Νησιά, Στερεά Ελλάδα, Πελοπόννησος.
- **11.000.000€** για τις **Περιφέρειες σε Μετάβαση**: Αττική και Νότιο Αιγαίο



## Ποσοστό επιχορήγησης

Τα ποσοστά ενίσχυσης των αιτήσεων χρηματοδότησης κυμαίνονται από **50%** έως **55%** επί του επιχορηγούμενου προϋπολογισμού κάθε αίτησης χρηματοδότησης. Το επιπρόσθετο ποσοστό δημόσιας επιχορήγησης ύψους 5% (Bonus ταχείας υλοποίησης) δίδεται στην περίπτωση που ο Δικαιούχος υποβάλει Αίτημα Καταβολής Ενίσχυσης (ΑΚΕ) με δαπάνες υλοποίησης σε ποσοστό τουλάχιστον 80% του Π/Υ έγκρισης, εντός 9 μηνών από την ημερομηνία ηλεκτρονικής κοινοποίησης της οριστικής έγκρισης της αίτησης χρηματοδότησης,

**Ως ανώτατο όριο επιχορήγησης** ορίζεται το ποσό των **200.000€** ανά ΑΦΜ ή το ποσό των **220.000€ για ταχεία υλοποίηση**.

**Η χορήγηση των ενισχύσεων γίνεται με βάση τον Κανονισμό ΕΕ 2023/2831 (OJ EL L 15.12.2023) (De minimis).**



## Δικαιούχοι

**Υφιστάμενες Μικρές, Πολύ Μικρές και Μεσαίες Επιχειρήσεις**, οι οποίες θα πρέπει να πληρούν τις ακόλουθες βασικές προϋποθέσεις συμμετοχής:

- Να έχουν τουλάχιστον **μία (1) πλήρη κλεισμένη διαχειριστική χρήση** πριν την ημερομηνία ηλεκτρονικής υποβολής της αίτησης χρηματοδότησης.
- Να διαθέτουν **τον/τους επιλέξιμο/ους ΚΑΔ επένδυσης** της αναλυτικής πρόσκλησης πριν την ημερομηνία ηλεκτρονικής υποβολής της αίτησης χρηματοδότησης.
- Η επένδυση να αφορά αποκλειστικά σε ΚΑΔ που περιέχονται στο Παράρτημα ΙΙ – ΕΠΙΛΕΞΙΜΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ (ΚΑΔ).
- Να έχουν **μία (1) τουλάχιστον ΕΜΕ εξαρτημένης εργασίας** κατά το ημερολογιακό έτος που προηγείται της υποβολής της αίτησης χρηματοδότησης. Τουτό θα επιβεβαιώνεται βάσει των δηλωθέντων στοιχείων που τηρούνται για την επιχείρηση αυτή στο πληροφοριακό σύστημα ΕΡΓΑΝΗ.

Επισημαίνεται ότι θα πρέπει κατά την υποβολή της αίτησης χρηματοδότησης να αποδεικνύεται ότι τουλάχιστον το **είκοσι πέντε τοις εκατό (25%)** του αιτούμενου επιχορηγούμενου προϋπολογισμού εξασφαλίζεται **με ίδια κεφάλαια**.

**Το σύνολο των επιχειρήσεων, των οποίων τα επενδυτικά σχέδια θα συγχρηματοδοτηθούν, θα παραληφθούν και θα καταστούν «ολοκληρωμένα» στο πλαίσιο της παρούσας δράσης, καλούνται να εκπληρώσουν στόχο παραγωγικής αποδοτικότητας σε συγκεκριμένο χρονικό διάστημα μετά την ολοκλήρωση της επένδυσης, επί ποινή επιστροφής του 10% της δηφθείσας επιχορήγησης.**

Οι Δικαιούχοι θα πρέπει, μεταξύ άλλων, να πληρούν τις ακόλουθες **προϋποθέσεις επιλεξιμότητας**:

- Να υποβάλουν μια αίτηση χρηματοδότησης ανά ΑΦΜ στην παρούσα Δράση.
- Να δηλώσουν ως τόπο/τόπους για την υλοποίηση των ενεργειών της παρούσας Δράσης αποκλειστικά μία κατηγορία Περιφέρειας. Στην αίτηση χρηματοδότησης δηλώνεται η Περιφέρεια στην οποία θα πραγματοποιηθεί το επενδυτικό σχέδιο. **Διευκρινίζεται ότι η επιχείρηση μπορεί να υλοποιήσει δαπάνες στην έδρα της επιχείρησης ή/και σε υποκαταστήματα αυτής, εφόσον όλα τα σημεία υλοποίησης ανήκουν στην ίδια κατηγορία Περιφέρειας.**
- Να μην έχει ολοκληρωθεί το φυσικό αντικείμενο της επένδυσης ή να μην έχει υλοποιηθεί πλήρως πριν από την υποβολή της αίτησης χρηματοδότησης.
- Να λειτουργούν αποκλειστικά με μία από τις ακόλουθες μορ-

φές επιχειρήσεων εταιρικού/εμπορικού χαρακτήρα [Ανώνυμη Εταιρία, Μονοπρόσωπη Ανώνυμη Εταιρεία (Μ.Α.Ε), Εταιρία Περιορισμένης Ευθύνης, Μονοπρόσωπη Εταιρεία Περιορισμένης Ευθύνης (Μ.Ε.Π.Ε.), Ομόρρυθμη Εταιρία, Ετερόρρυθμη Εταιρία, Ι.Κ.Ε, Μονοπρόσωπη Ιδιωτική Κεφαλαιουχική Εταιρεία (Μ.Ι.Κ.Ε.), Ατομική Επιχείρηση, Αστική Κερδοσκοπική Εταιρεία, Κοινωνική Συνεταιριστική Επιχείρηση του Ν. 4430/2016 ως ισχύει, Συνεταιρισμός] και να τηρεί απλογραφικά ή διπλογραφικά βιβλία του ν.4308/2014, όπως ισχύει.

- Να δεσμευτούν ότι οι δαπάνες που περιλαμβάνονται στη συγκεκριμένη αίτηση χρηματοδότησης δεν έχουν χρηματοδοτηθεί, ενταχθεί και δεν θα υποβληθούν προς έγκριση χρηματοδότησης σε άλλο πρόγραμμα που χρηματοδοτείται από εθνικούς ή κοινοτικούς πόρους.
- Να προσκομίσουν αποδεικτικά στοιχεία εξασφάλισης της **Ίδιας Συμμετοχής** του προτεινόμενου επενδυτικού σχεδίου σε ποσοστό τουλάχιστον 25% του αιτούμενου επιχορηγούμενου προϋπολογισμού.

#### Επισημαίνεται ότι:

- Δεν επιτρέπεται η συστέγαση επιχειρήσεων, ώστε να μην είναι δυνατή η χρήση του εξοπλισμού της ενισχυόμενης επένδυσης από άλλη επιχείρηση. Με τον όρο συστέγαση νοείται η εγκατάσταση της ενισχυόμενης επιχείρησης σε ίδιο, μη διακριτό χώρο με άλλη επιχείρηση. Στην περίπτωση που διαπιστωθεί συστέγαση επιχειρήσεων όπου είναι δυνατή η χρήση του εξοπλισμού της ενισχυόμενης επένδυσης από άλλη επιχείρηση, θα ανακαλείται η απόφαση ένταξης.
- Δεν γίνονται δεκτές επιχειρήσεις με τόπο υλοποίησης την κατοικία του Δικαιούχου (κύρια ή δευτερεύουσα).

**Οι συνολικές προϋποθέσεις συμμετοχής των δικαιούχων παρουσιάζονται αναλυτικά στην Πρόσκληση της Δράσης.**

#### Επιλέξιμες δαπάνες:

Οι επιλέξιμες βασικές κατηγορίες δαπανών είναι οι ακόλουθες:

- **Μηχανήματα – Εξοπλισμός** (Παραγωγικός και Μηχανολογικός εξοπλισμός, Εξοπλισμός για την προστασία του Περιβάλλοντος και Εξοικονόμηση Ενέργειας, Εξοπλισμός κυκλικής οικονομίας)
- **Δαπάνες για Παροχή Υπηρεσιών** (Υπηρεσίες προμήθειας/χρήσης Λογισμικού υπό καθεστώς «Software as a Service», «cloud computing» ή άλλο παρεμφερές αυτού, Πιστοποιήσεις, Υπηρεσίες Σχεδιασμού Συσκευασίας – Ετικέτας – Branding, Συμβουλευτική υποστήριξη για την παρακολούθηση της υλοποίησης του επενδυτικού σχεδίου κ.ά.)
- **Λογισμικό** (Κατασκευή ιστοσελίδας, e-shop, mobile εφαρ-

μογών ως πάγια στοιχεία, Λογισμικό και δικαιώματα χρήσης (licenses) προγραμμάτων λογισμικού)

- **Προβολή, Προώθηση & Δικτύωση** (Συμμετοχή σε Επαγγελματικές εκθέσεις ως εκθέτης στο εξωτερικό, Λοιπά έξοδα προβολής – προώθησης και δικτύωσης)
- **Δαπάνες Προσωπικού** (Πλήρες Μισθολογικό Κόστος Νεοπροσλαμβανόμενου Προσωπικού)
- **Έμμεσες Δαπάνες**

**Ως ημερομηνία έναρξης επιλεξιμότητας δαπανών ορίζεται η ημερομηνία δημοσίευσης της Πρόσκλησης.**

**Η μέγιστη διάρκεια ολοκλήρωσης του φυσικού και οικονομικού αντικείμενου του επενδυτικού σχεδίου** δεν μπορεί να υπερβαίνει τους **δέκα πέντε (15) μήνες**, από την ημερομηνία ηλεκτρονικής κοινοποίησης της οριστικής έγκρισης της αίτησης χρηματοδότησης (αποτέλεσμα αξιολόγησης ή αποτέλεσμα αξιολόγησης ένστασης).



### Διαδικασία υποβολής αιτήσεων

Η αίτηση χρηματοδότησης υποβάλλεται υποχρεωτικά ηλεκτρονικά μέσω του **Ολοκληρωμένου Πληροφοριακού Συστήματος Διαχείρισης Κρατικών Ενισχύσεων (ΟΠΣΚΕ)**. Αιτήσεις χρηματοδότησης στις οποίες δεν έχουν συμπληρωθεί όλα τα υποχρεωτικά προς συμπλήρωση πεδία του ΟΠΣΚΕ, δεν θα είναι δυνατό να υποβληθούν.

Η αίτηση χρηματοδότησης να συγκεντρώνει **κατ' ελάχιστον το βαθμό 75 κατά την αυτοαξιολόγηση του επενδυτικού σχεδίου**. Επισημαίνεται ότι δεν είναι επιτρεπτή η υποβολή της αίτησης χρηματοδότησης στο ΟΠΣΚΕ αν δεν καλύπτεται η παραπάνω προϋπόθεση.

Για την αξιολόγηση των αιτήσεων χρηματοδότησης θα εφαρμοστεί **η συγκριτική αξιολόγηση**.

**Η καταληκτική ημερομηνία υποβολής των αιτήσεων για τη Δράση «Παράγουμε στην Ελλάδα» είναι η Πέμπτη 2 Ιουλίου 2026 και ώρα 15:00. Η εν λόγω προθεσμία ισχύει έπειτα από παράταση που δόθηκε στη συγκεκριμένη πρόσκληση του προγράμματος.**

### Επικοινωνία - Πληροφορίες

**Γραφείο Πληροφόρησης Κοινού:** Δραγατσανίου 8, πλατεία Κλαυθμώνος, Αθήνα.

**Ώρες λειτουργίας:** Δευτέρα έως και Παρασκευή από 10:00 πμ έως 2:00 μμ

**Τηλεφωνική ενημέρωση:** στο 801 11 36 300 από σταθερό τηλέφωνο με αστική χρέωση από 9:00 πμ έως 4:30 μμ

**Email:** [infoepan@mou.gr](mailto:infoepan@mou.gr)

**Ιστοσελίδες:** [www.antonistikotita.gr](http://www.antonistikotita.gr) [www.espa.gr](http://www.espa.gr) [www.efepae.gr](http://www.efepae.gr)

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ:

### Ξεκινώ Επιχειρηματικά

Η Δράση έχει ως στόχο την ενεργοποίηση του ανθρώπινου κεφαλαίου μέσω της ενδυνάμωσης της αυτοαπασχόλησης και της ανάπτυξης νέων επιχειρηματικών πρωτοβουλιών που συνεισφέρουν στην αύξηση της απασχόλησης. Πλήθυσμός-στόχος είναι κυρίως εξειδικευμένοι & καταρτισμένοι νέοι με επιχειρηματική ικανότητα και νοοτροπία για δραστηριοποίηση σε βιώσιμους & σύγχρονους τομείς (π.χ. ΤΠΕ, Επιστήμη, Τεχνολογία, Μηχανική & Μαθηματικά, Τουρισμός, κ.λπ.). Ιδιαίτερη έμφαση θα δοθεί στις επιχειρηματικές δραστηριότητες που δημιουργούν νέες, βιώσιμες θέσεις απασχόλησης.

**Ημερομηνία έναρξης ηλεκτρονικής υποβολής: Τετάρτη 06.05.2026 και ώρα 15:00**

**Ημερομηνία λήξης ηλεκτρονικής υποβολής: Τρίτη 30.06.2026 και ώρα 15:00**

**Προϋπολογισμός Δράσης: 70.000.000€**

Η Δράση συγχρηματοδοτείται από το Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο+ (ΕΚΤ+) της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

- **55.000.000€** για τις **Λιγότερο Ανπτυγμένες Περιφέρειες**: Βόρειο Αιγαίο, Ανατολική Μακεδονία – Θράκη, Κεντρική Μακεδονία, Ήπειρος, Θεσσαλία, Δυτική Ελλάδα, Κρήτη, Δυτική Μακεδονία, Ιόνια Νησιά, Στερεά Ελλάδα, Πελοπόννησος.
- **15.000.000€** για τις **Περιφέρειες σε Μετάβαση**: Αττική και Νότιο Αιγαίο.

Η Δράση υλοποιείται με τη μέθοδο του **απλοποιημένου κόστους**, χωρίς να απαιτείται η προσκόμιση και πιστοποίηση αντίστοιχων τιμολογίων και αποδεικτικών εξόφλησης των δαπανών.

### Ποσοστό επιχορήγησης

Η δημόσια χρηματοδότηση **ανέρχεται στο 100% του συνολικού (επιχορηγούμενου) προϋπολογισμού για κάθε ένα επιχειρηματικό σχέδιο** και καταβάλλεται απευθείας στον φορέα του επιχειρηματικού σχεδίου ως ακολούθως:

Ορόσημο Υλοποίησης	Κατ' αποκοπή ποσό	Κατ' αποκοπή ποσό
	Ατομική Επιχείρηση	Εταιρικό/ Πολυμετοχικό σχήμα
Α Εξάμηνο	4.400 €	7.000 €
Β Εξάμηνο	4.300 €	7.000 €
Γ Εξάμηνο	4.300 €	7.000 €
<b>Σύνολο</b>	<b>13.000 €</b>	<b>21.000 €</b>

Τα ανωτέρω ποσά επιχορήγησης ανά κατηγορία δύναται να προσυζηθούν κατά **15.000€** το μέγιστο (μοναδιαίο κόστος), όταν έχει δηλωθεί στην αίτηση χρηματοδότησης και επαληθευθεί κατά την περίοδο υλοποίησης, η δημιουργία νέας θέσης εργασίας (1 ΕΜΕ).

Η επιχείρηση υποχρεούται να ολοκληρώσει **κατ' ελάχιστον δύο (2) εξάμηνα** επαληθευμένης λειτουργίας (δύο ορόσημα). Σε διαφορετική περίπτωση, το επιχειρηματικό σχέδιο οδηγείται σε ανάκληση της απόφασης ένταξης και ανάκτηση τυχόν ληφθείσας δημόσιας χρηματοδότησης, σύμφωνα με το ισχύον θεσμικό πλαίσιο. Η κάλυψη της ως άνω ελάχιστης επαληθευμένης λειτουργίας αποτελεί απαραίτητη προϋπόθεση για την πιστοποίηση/καταβολή ενίσχυσης μίας (1) ΕΜΕ (ή κλάσματος ΕΜΕ).

**Η διάρκεια της επιχορήγησης** δύναται να αφορά συνεχόμενη επαληθευμένη λειτουργία **δώδεκα (12) ή δεκαοκτώ (18) μηνών**, από την ημερομηνία έναρξης δραστηριότητας της επιχείρησης [δηλαδή κατ' ελάχιστο δύο (2) ορόσημα/εξάμηνα επαληθευμένης λειτουργίας από την ημερομηνία έναρξης στην ΑΑΔΕ].

**Σε περίπτωση που η επένδυση αφορά σε άλλη εγκατάσταση πλην της έδρας της επιχείρησης, η έναρξη επιδεξιμότητας των δαπανών είναι η έναρξη λειτουργίας της εγκατάστασης αυτής, εφόσον πληρούνται οι υπόλοιπες προϋποθέσεις συμμετοχής και παραμονής στη Δράση.**

Η χορήγηση των ενισχύσεων γίνεται με βάση τον **Κανονισμό ΕΕ 2023/2831 (OJ EL L 15.12.2023) (De minimis)**.

### Δικαιούχοι

**Υπό σύσταση** και **νεοσύστατες Μικρές και Πολύ Μικρές** επιχειρήσεις, όπως αυτές ορίζονται στο Παράρτημα IV της Αναλυτικής Πρόσκλησης, που συστήνονται από φυσικά πρόσωπα



που έχουν αποκτήσει **μετά την 1/1/2016** το **πρώτο πτυχίο** τους από **σχολή τριτοβάθμιας εκπαίδευσης** (ΑΕΙ/ΤΕΙ), καθώς και νέες επιχειρήσεις (αυτοαπασχολούμενοι ή εταιρικά/πολυμετοχικά σχήματα με νομικές μορφές, όπως ορίζονται στην παρούσα Πρόσκληση) που έκαναν **έναρξη μετά την 1/1/2025**, οι οποίες θα δραστηριοποιηθούν ή δραστηριοποιούνται στους επιλέξιμους ΚΑΔ της παρούσας Πρόσκλησης (Παράρτημα ΙΙ ΕΠΙΛΕΞΙΜΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ (ΚΑΔ)).

Ειδικότερα, επιλέξιμες για την παρούσα Δράση είναι οι ακόλουθες κατηγορίες επιχειρήσεων:

**Κατηγορία Α. Υπό σύσταση.** Επιχειρήσεις που θα συσταθούν **μετά** την ημερομηνία υποβολής της Αίτησης Χρηματοδότησης **και όχι πέραν των 365 ημερών από την ημερομηνία ηλεκτρονικής κοινοποίησης της οριστικής έγκρισης της αίτησης χρηματοδότησης** και θα δραστηριοποιηθούν **αποκλειστικά σε επιλέξιμο/ους ΚΑΔ**, καθ' όλη τη διάρκεια υλοποίησης του επιχειρηματικού σχεδίου και μέχρι την αποπληρωμή της επένδυσης, σύμφωνα με το Παράρτημα ΙΙ ΕΠΙΛΕΞΙΜΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ (ΚΑΔ).

**Κατηγορία Β. Νεοσύστατες.** Με τον όρο νεοσύστατες ορίζονται οι επιχειρήσεις οι οποίες έχουν συσταθεί **από την 01/1/2025 έως** και την ημερομηνία υποβολής της Αίτησης Χρηματοδότησης.

Σημειώνεται ότι θα πρέπει να έχουν **συνεχή λειτουργία αποκλειστικά σε επιλέξιμους ΚΑΔ** της Δράσης (Παράρτημα ΙΙ ΕΠΙΛΕΞΙΜΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ (ΚΑΔ)) από την ημερομηνία **έναρξης** της επιχείρησης στην ΑΑΔΕ και καθ' όλη τη διάρκεια υλοποίησης του επιχειρηματικού σχεδίου έως και την αποπληρωμή της επένδυσης.

Οι Δικαιούχοι θα πρέπει, μεταξύ άλλων, να πληρούν τις ακόλουθες **προϋποθέσεις επιλεξιμότητας**:

- Να υποβάλουν μια και μοναδική αίτηση χρηματοδότησης ανά ΑΦΜ είτε ως επιχείρηση είτε ως εταίρος σε εταιρικό/πολυμετοχικό σχήμα στην παρούσα Δράση.

- Στην περίπτωση **υπό σύσταση επιχείρησης**:

Να δεσμευτούν ότι θα δραστηριοποιηθούν **αποκλειστικά σε επιλέξιμο/ους ΚΑΔ** καθ' όλη τη διάρκεια υλοποίησης του επιχειρηματικού του σχεδίου και μέχρι την αποπληρωμή της επένδυσης.

- Στην περίπτωση **νεοσύστατης επιχείρησης**:

Να δραστηριοποιούνται **αποκλειστικά σε επιλέξιμους ΚΑΔ** της Δράσης από την **έναρξη δραστηριότητας** της επιχείρησης και καθ' όλη τη διάρκεια υλοποίησης του επιχειρηματικού σχεδίου και μέχρι την αποπληρωμή της επένδυσης.



- Ο δυνητικός ωφεληόμενος ή οι δυνητικά ωφεληόμενοι, στη περίπτωση εταιρικού/πολυμετοχικού σχήματος, να είναι κάτοχοι **τίτλου σπουδών τριτοβάθμιας εκπαίδευσης (ΑΕΙ/ΤΕΙ)** ή από αναγνωρισμένες Ανώτερες σχολές Καλλιτεχνικής Εκπαίδευσης από το Υπουργείο Πολιτισμού, καθώς και από μουσικά εκπαιδευτήρια (ωδεία) αναγνωρισμένα και εποπτευόμενα από το Κράτος **μετά την 01/01/2016 (πρώτο πτυχίο)**.

*Στην περίπτωση ύπαρξης **δύο ή περισσότερων τίτλων τριτοβάθμιας εκπαίδευσης και ταυτόχρονα ανώτερης βαθμίδας τίτλου σπουδών, δίδεται η βαθμολογία της ανώτερης βαθμίδας.***

- Να δηλώσουν ως τόπο για την υλοποίηση των ενεργειών της παρούσας Δράσης αποκλειστικά **σε μία Κατηγορία Περιφέρειας της Χώρας** (έδρα ή υποκατάστημα). **Διευκρινίζεται ότι η επιχείρηση μπορεί να υλοποιήσει δαπάνες σε μία μόνο επαγγελματική εγκατάσταση (έδρα της επιχείρησης ή υποκαταστήματα).**

- Να δραστηριοποιούνται σε **αυτοτελή αμιγώς επαγγελματικό χώρο**.

***Ως αυτοτελής επαγγελματικός χώρος ορίζεται ο χώρος που διαθέτει αυτονομία στη χρήση χωρίς να εξαρτάται λειτουργικά από άλλους χώρους και εξυπηρετεί αποκλειστικά την άσκηση δραστηριότητας της επιχείρησης.***

- Ο τόπος υλοποίησης της επένδυσης να μην ταυτίζεται ή να δεσμεύεται ότι δεν θα ταυτίζεται με την κατοικία του Δικαιούχου ή άλλου συγγενικού προς αυτόν πρόσωπο α΄ και β΄ βαθμού (κύρια ή δευτερεύουσα).
- **Να μη συστεγάζεται** ή να δεσμεύεται ότι δε θα συστεγάζεται με άλλη επιχείρηση, κατά τρόπο που θα έδινε τη δυνατότητα από άλλη επιχείρηση να λάβει όφελος από την επιδότηση που λαμβάνει η δικαιούχος επιχείρηση στο πλαίσιο της παρούσας δράσης.
- **Το ατομικό εισόδημα** του τελευταίου διαθέσιμου φορολογικού έτους του δυνητικά ωφελούμενου/εταίρου, όπως απεικονίζεται στον πίνακα Γ της Σύνοψης Πράξης Διοικητικού Προσδιορισμού Φόρου/Εκκαθαριστικού, δεν θα πρέπει να υπερβαίνει τις **30.000€**.

Σε περίπτωση που ο δυνητικός ωφελούμενος / εταίρος είναι προστατευόμενο μέλος και δεν έχει υποχρέωση υποβολής φορολογικής δήλωσης, εξετάζεται το **οικογενειακό εισόδημα** του τελευταίου διαθέσιμου φορολογικού έτους όπως απεικονίζεται στον πίνακα Γ της Σύνοψης Πράξης Διοικητικού Προσδιορισμού Φόρου/Εκκαθαριστικού, το οποίο δεν θα πρέπει να υπερβαίνει τις **75.000€**. Θα λαμβάνεται υπόψη το τελευταίο υποβληθέν και εκκαθαρισμένο φορολογικό έντυπο Ε1 (φορολογικό έτος 2024 ή 2025).

**Επισημαίνεται ότι: η συγκεκριμένη προϋπόθεση εξετάζεται για όλους τους εταίρους στην περίπτωση εταιρικού/πολυμετοχικού σχήματος.**

- Στην περίπτωση **νεοσύστατης** επιχείρησης: Να έχει πραγματοποιηθεί **έναρξη** της επιχείρησης από την **01.01.2025 (Ημερομηνία έναρξης στην ΑΑΔΕ) έως και την ημερομηνία υποβολής της Αίτησης Χρηματοδότησης στη Δράση.**
- **Οι δυνητικά ωφελούμενοι / εταίροι** να μην έχουν σχέση μισθωτής εργασίας και να μην λαμβάνουν σύνταξη γήρατος **κατά την έναρξη της επιχείρησης** και καθ' όλη τη διάρκεια υλοποίησης του επιχειρηματικού σχεδίου.
- Να μην έχουν ενταχθεί ή να μην έχουν υποβάλει αίτηση χρηματοδότησης που βρίσκεται σε στάδιο αξιολόγησης σε άλλα επιχορηγούμενα προγράμματα (εθνικά ή συγχρηματοδοτούμενα) με την ιδιότητα **του ατομικού επιχειρηματία/επιτηδεύματία ή του εταίρου σε επιχορηγούμενη εταιρεία**, από

την **01.01.2025 και καθ' όλη τη διάρκεια υλοποίησης του επιχειρηματικού σχεδίου.**

- Να μην συμμετέχουν με την ιδιότητα του εταίρου/μέτοχου σε ποσοστό μεγαλύτερο ή ίσο του **25%** και να μην ασκούν κυρίαρχη επιρροή σε άλλες επιχειρήσεις οποιασδήποτε νομικής μορφής από την **01.01.2025** και καθ' όλη τη διάρκεια υλοποίησης του επιχειρηματικού σχεδίου.
- Να μην έχει ολοκληρωθεί το φυσικό αντικείμενο της επένδυσης **πριν από την υποβολή της αίτησης χρηματοδότησης.**

### **Επισημαίνεται ότι:**

- Δεν επιτρέπεται η συστέγαση επιχειρήσεων, κατά τρόπο που να δίνεται η δυνατότητα από άλλη επιχείρηση να λάβει όφελος από την επιδότηση που λαμβάνει η δικαιούχος επιχείρηση στο πλαίσιο της παρούσας δράσης.
- Με τον όρο συστέγαση νοείται η εγκατάσταση της ενισχυόμενης επιχείρησης σε ίδιο, μη διακριτό χώρο με άλλη επιχείρηση.

**Οι συνοδικές προϋποθέσεις συμμετοχής των δικαιούχων παρουσιάζονται αναλυτικά στην Πρόσκληση της Δράσης.**

### **Επιλέξιμες δαπάνες**



**Ενδεικτικές λειτουργικές δαπάνες** που είναι επιλέξιμες για τη Δράση, στο πλαίσιο εφαρμογής επιλογής **απλοποιημένου κόστους και υπολογισμού κατ' αποκοπή ποσού**, μπορούν να είναι οι ακόλουθες:

- Λειτουργικά έξοδα (ενοίκια επαγγελματικού χώρου, δαπάνες ηλεκτρισμού, σταθερής και κινητής επαγγελματικής τηλεφωνίας, ύδρευσης, θέρμανσης, λοιπές κοινόχρηστες δαπάνες, δαπάνες φιλοξενίας σε θερμοκοιτίδες, κα.)
- Δαπάνες για αμοιβές τρίτων (νομική, συμβουλευτική, λογιστική υποστήριξη, σύνταξη και παρακολούθηση επιχειρηματικού σχεδίου, υπηρεσίες θερμοκοιτίδας, εξειδικευμένα σεμινάρια επαγγελματικής κατάρτισης, κα.)
- Δαπάνες προβολής, δικτύωσης και συμμετοχής σε εκθέσεις
- Προμήθεια αναλωσίμων
- Προμήθεια εξοπλισμού / Χρηματοδοτική μίσθωση εξοπλισμού / Αποσβέσεις παγίων
- Ασφαλιστικές εισφορές δικαιούχου (επιχειρηματία/εταίρων)

Και **μοναδιαίου κόστους** για την δημιουργία νέας/ων θέσης/ων απασχόλησης με σχέση εξαρτημένης εργασίας μία (1) ΕΜΕ.

### Διαδικασία υποβολής αιτήσεων

Η αίτηση χρηματοδότησης υποβάλλεται υποχρεωτικά ηλεκτρονικά μέσω του Ολοκληρωμένου Πληροφοριακού Συστήματος Διαχείρισης Κρατικών Ενισχύσεων (ΟΠΣΚΕ στην διεύθυνση <https://app.opske.gr/>). Αιτήσεις χρηματοδότησης στις οποίες δεν έχουν συμπληρωθεί όλα τα υποχρεωτικά προς συμπλήρωση πεδία του ΟΠΣΚΕ, δεν θα είναι δυνατό να υποβληθούν.

Για την αξιολόγηση των αιτήσεων χρηματοδότησης θα εφαρμοστεί η **συγκριτική αξιολόγηση**.

### Επικοινωνία - Πληροφορίες

**Γραφείο Πληροφόρησης Κοινού:** Δραγατσάνιου 8, πλατεία Κλαυθμώνος, Αθήνα.

**Ώρες λειτουργίας:** Δευτέρα έως και Παρασκευή από 10:00 πμ έως 2:00 μμ

**Τηλεφωνική ενημέρωση:** στο 801 11 36 300 από σταθερό τηλέφωνο με αστική χρέωση από 9:00 πμ έως 4:30 μμ

**Email:** infoeran@mou.gr

**Ιστοσελίδες:** [www.antagonistikotita.gr](http://www.antagonistikotita.gr) [www.espa.gr](http://www.espa.gr)



**Σημεία Πληροφόρησης ΕΦΕΠΑΕ & των Περιφερειακών Μονάδων τους:** [www.efepae.gr](http://www.efepae.gr)

**Αναπτυξιακή Κρήτης:** τηλ. 2810302400

**info@ank.gr** Υπεύθυνη Δράσης, κα Άννα Χατζάκη.

Σχετικά με πληροφορίες για όλα τα παραπάνω προγράμματα στο Επιμελητήριό μας, αρμόδιος είναι ο κ. Θεόδωρος Τσαούλης, τηλέφωνο 28310-57330.

# ΘΕΛΕΙ ΑΛΛΑΓΗ

Απόσπασμα από το βιβλίο του Ρεθυμνιώτη συγγραφέα κ. **Αντώνη Β. Δαφέρμου** «**Παραδοσιακά Επαγγέλματα, που χάνονται**», η επανέκδοση του οποίου πραγματοποιήθηκε με επιμέλεια του Επιμελητηρίου Ρεθύμνης.



Σταμναγκάθι (*Cichorium spinosum*)

Τα άγρια χόρτα αποτελούν ίσως το μεγαλύτερο πλούτο στην κρητική κουζίνα. Δεν υπάρχει ακριβής αριθμός των βρώσιμων ειδών, αλλά έχουν εντοπιστεί πάνω 120. Αυτά τα χόρτα φύονται παντού, από τις παράκτιες ζώνες μέχρι τις ορεινές περιοχές.

Ένα από τα μεγάλα πλεονεκτήματα της κρητικής κουζίνας είναι η απλότητα της και η αγνότητα των γεύσεών της. Τα μπαχαρικά και οι αρωματικές ύλες χρησιμοποιούνται ελάχιστα ενώ δεν υπάρχουν βαριές σάλτσες, με αποτέλεσμα κάθε επιμέρους συστατικό να διατηρεί την ιδιαιτερότητα του.

Υπάρχουν δεκάδες τρόποι μαγειρέματος των άγριων χόρτων, των λαχανικών και των οσπρίων, με αποτέλεσμα να αξιοποιούνται έξυπνα όλοι οι θησαυροί που προσφέρει η φύση. Οι διάσημες κρητικές χορτόπιτες, για παράδειγμα, αξιοποιούν ποικίλους συνδυασμούς, ανάλογα με την εποχή και τοπική κληρίδα. Το αποτέλεσμα των συνδυασμών αυτών είναι πάντα εκπληκτικό.

Αν κάποιος ρωτούσε έναν ντόπιο πόσα διαφορετικά είδη άγριων χόρτων χρειάζεται για να φτιάξει μια πίτα, πιθανότατα θα γέλαγε και θα απαντούσε: <<όσα μπορεί να παρέχει η φύση>>. Ωστόσο, δεν προσφέρονται όλα τα χόρτα για όλες τις χρήσεις. Αυτά που έχουν έντονο άρωμα χρησιμοποιούνται με μέτρο και εκείνα που έχουν πικρή γεύση δεν χρησιμοποιούνται ποτέ σε πίτες. Αντίθετα, προτιμώνται τα ήπια άγρια χόρτα από τα οποία και προκύπτει η εντυπωσιακή αρμονία εδεσμάτων που είναι απλά αλλά ιδιαίτερα νόστιμα.

Τα πικρά χόρτα είναι επίσης αγαπητά στην Κρήτη, αλλά για διαφορετικά πιάτα. Τα άγρια βρώσιμα χόρτα της Κρήτης και οι σχετικές εθνοβοτανικές πρακτικές έχουν συμπεριληφθεί στον Εθνικό Κατάλογο της Άυλης Πολιτιστικής Κληρονομιάς της Ελλάδας.

## Ορισμένα αντιπροσωπευτικά άγρια χόρτα που καταναλώνονται ωμά, βραστά σε πίτες είναι:

- Σταμναγκάθι (*Cichorium spinosum*)
- Ραδίκιο (*Cichorium intybus*)
- Μάραθο (*Foeniculum vulgare*)
- Ζοχός (*Sonchus* sp.)
- Καυκαλήθρα (*Tordylium arulum*)
- Σταφυλίδικας (*Daucus carota*)
- Πεντάνευρο (*Plantago lanceolata*)
- Αρχάτζικας ή μυρώνι (*Scandix pecten - veneris*)
- Λαγουδόχορτο (*Prasium majus*)
- Γαλατσίδα (*Reichardia picroides*)
- Κρίταμος (*Crithmum maritimum*)
- Αγογλώσσα (*Cynoglossum creticum*)
- Χοιρομουρίδα (*Hypochaeris cretensis*)
- Αβρωνία (*Bryonia cretica*)
- Λάπαθο (*Rumex obtusifolius*)



Μάραθο (*Foeniculum vulgare*)



Φασκόμηλο (*Salvia fruticose/Salvia pomifera*)

Τα άγρια χόρτα αποτελούν ίσως το μεγαλύτερο πλούτο στην κρητική κουζίνα. Δεν υπάρχει ακριβής αριθμός των βρώσιμων ειδών, αλλά έχουν εντοπιστεί πάνω 120. Αυτά τα χόρτα φύονται παντού, από τις παράκτιες ζώνες μέχρι τις ορεινές περιοχές.

Ένα από τα μεγάλα πλεονεκτήματα της κρητικής κουζίνας είναι η απλότητά της και η αγνότητα των γεύσεών της. Τα μπαχαρικά και οι αρωματικές ύλες χρησιμοποιούνται ελάχιστα ενώ δεν υπάρχουν βαριές σάλτσες, με αποτέλεσμα κάθε επιμέρους συστατικό να διατηρεί την ιδιαιτερότητα του.

Υπάρχουν δεκάδες τρόποι μαγειρέματος των άγριων χόρτων, των λαχανικών και των οσπρίων, με αποτέλεσμα να αξιοποιούνται έξυπνα όλοι οι θησαυροί που προσφέρει η φύση. Οι διάσημες κρητικές χορτόπιτες, για παράδειγμα, αξιοποιούν ποικίλους συνδυασμούς, ανάλογα με την εποχή και τοπική κληρονομία. Το αποτέλεσμα των συνδυασμών αυτών είναι πάντα εκπληκτικό.

Αν κάποιος ρωτούσε έναν ντόπιο πόσα διαφορετικά είδη άγριων χόρτων χρειάζεται για να φτιάξει μια πίτα, πιθανότατα θα γέλαγε και θα απαντούσε: <<όσα μπορεί να παρέχει η φύση>>. Ωστόσο, δεν προσφέρονται όλα τα χόρτα για όλες τις χρήσεις. Αυτά που έχουν έντονο άρωμα χρησιμοποιούνται με μέτρο και εκείνα που έχουν πικρή γεύση δεν χρησιμοποιούνται ποτέ σε πίτες. Αντίθετα, προτιμώνται τα ήπια άγρια χόρτα από τα οποία και προκύπτει η εντυπωσιακή αρμονία εδεσμάτων που είναι απλά αλλά ιδιαίτερα νόστιμα.

Τα πικρά χόρτα είναι επίσης αγαπητά στην Κρήτη, αλλά για διαφορετικά πιάτα. Τα άγρια βρώσιμα χόρτα της Κρήτης και οι σχε-

τικές εθνοβοτανικές πρακτικές έχουν συμπεριληφθεί στον Εθνικό Κατάλογο της Άυλης Πολιτιστικής Κληρονομιάς της Ελλάδας.

### **Ορισμένα αντιπροσωπευτικά άγρια χόρτα που καταναλώνονται ωμά, βραστά σε πίτες είναι:**

- Σταμναγκάθι (*Cichorium spinosum*)
- Λαγουδόχορτο (*Prasium majus*)
- Ραδίκιο (*Cichorium intybus*)
- Γαλατοίδα (*Reichardia picroides*)
- Μάραθο (*Foeniculum vulgare*)
- Κρίταμος (*Crithmum maritimum*)
- Ζοχός (*Sonchus sp.*)
- Αγογλήσσα (*Cynoglossum creticum*)
- Καυκαλήθρα (*Tordylium apulum*)
- Χοιρομουρίδα (*Hypochoeris cretensis*)
- Σταφυλίδικας (*Daucus carota*)
- Αβρωνία (*Bryonia cretica*)
- Πεντάνευρο (*Plantago lanceolata*)

ΤΟ ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ  
ΡΕΘΥΜΝΗΣ ΣΤΟ

facebook®

Κάντε  Like



στη σελίδα του Επιμελητηρίου Ρεθύμνης στο Facebook στη διεύθυνση:

[www.facebook.com/rcci.gr](http://www.facebook.com/rcci.gr)

για να ενημερώνεστε απευθείας για:

- Κοινοτικά προγράμματα
- Εκδηλώσεις
- Σεμινάρια
- Εκθέσεις εσωτερικού και εξωτερικού
- Ζητήσεις Ελληνικών προϊόντων
- Μειοδοτικούς διαγωνισμούς
- Νέες τεχνολογίες καινοτομικές προτάσεις
- Οικονομικά δεδομένα - συνθήκες Κρατών
- Άλλες ειδήσεις επιχειρηματικού ενδιαφέροντος

**ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ  
ΡΕΘΥΜΝΗΣ**



# Επιδοτούμενα Προγράμματα Πρώθησης στην Απασχόληση για ανέργους

(δράσεις συμβουλευτικής,  
κατάρτισης, πρακτικής άσκησης  
και πιστοποίησης)  
στη Περιφερειακή  
Ενότητα Ρεθύμνης

επίδομα  
**2300€**  
(μικτό)

260 ώρες  
θεωρητικής  
κατάρτισης

200 ώρες πρακτικής  
σκησης μέσω  
on the job  
training ή/και  
case studies

Απόκτηση  
επαγγελματικής  
Πιστοποίησης



Με τη συγχρηματοδότηση  
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΔΙΚΑΙΩΣΗ ΑΝΑΠΤΥΣΙΑΚΗΣ ΜΕΤΑΒΑΣΗΣ



Τηλέφωνο επικοινωνίας  
για πληροφορίες  
**28310 55642** (Εσωτερικό 24)  
[eber.dek.gr](http://eber.dek.gr)