

ΔΗΜΟΤΙΚΟΣ ΚΗΠΟΣ - ΡΕΘΥΜΝΟ

3-7 ΙΟΥΛΙΟΥ / JULY 2026

RETHYMNO MUNICIPAL GARDEN

www.cretandietfestival.gr



ΓΙΟΡΤΗ

ΚΡΗΤΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ CRETAN DIET FESTIVAL



WEBSITE

ΔΗΜΟΣ ΡΕΘΥΜΝΗΣ
MUNICIPALITY OF RETHYMNO



ΕΚΘΕΣΗ ΤΟΠΙΚΩΝ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ & ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ

TRADESHOW OF LOCAL PRODUCTS & CULTURAL EVENTS

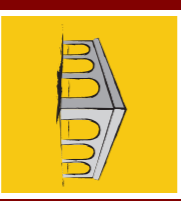
ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ / By:



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ - REGION OF CRETE



ΔΗΜΟΣ ΡΕΘΥΜΝΗΣ | MUNICIPALITY OF RETHYMNO



ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΡΕΘΥΜΝΗΣ | CHAMBER OF RETHYMNO

Χορηγοί Εκδηλώσεων / Events sponsors



Χορηγοί Επικοινωνίας / Media sponsors
Όλα τα Τοπικά Μέσα Ενημέρωσης / All Local media

www.cretandietfestival.gr

Τιμή εισιτηρίων / Tickets

- | | | |
|--|---|--|
| • 3 & 7 Ιουλίου: ΔΩΡΕΑΝ ΕΙΣΟΔΟΣ | / | • 3rd & 7th July: FREE ENTRANCE |
| • Για τους επισκέπτες από 12 ετών και πάνω 7,00€ | / | • For visitors aged 12 and over: 7,00€ |
| • Παιδιά έως 12 ετών: ΔΩΡΕΑΝ | / | • Up to 12 years old: FREE ADMISSION |
| • Άτομα ΑμεΑ και έναν συνοδό, με την επίδειξη ειδική κάρτας: ΔΩΡΕΑΝ ΕΙΣΟΔΟΣ | / | • Persons with Special Needs and one companion, upon presentation of a special card: FREE ADMISSION |

"Η κατανάλωση αλκοόλ επιτρέπεται μόνο σε ενήλικες άνω των 18 ετών."
Alcohol consumption is only permitted for adults over the age of 18.

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ / BY:



ΔΗΜΟΤΙΚΟΣ ΚΗΠΟΣ - ΡΕΘΥΜΝΟ

3-7 ΙΟΥΛΙΟΥ / JULY 2026

RETHYMNO MUNICIPAL GARDEN

www.cretandietfestival.gr



ΓΙΟΡΤΗ



ΚΡΗΤΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ CRETAN DIET FESTIVAL

Πρόγραμμα Εκδηλώσεων

Schedule of Events

ΕΚΘΕΣΗ ΤΟΠΙΚΩΝ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ & ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ TRADESHOW OF LOCAL PRODUCTS & CULTURAL EVENTS

Παρασκευή 3 Ιουλίου Friday 3rd July

Έκθεση Τοπικών Προϊόντων Local Food Trade Show

20:00 Συναντία με την Ορχήστρα της Δημοτικής Φιλαρμονικής Ρεθύμνης.

Τέλεση Αγιασμού από τον Μητροπολίτη Ρεθύμνου και Αυλοποτάμου κ.κ. Πρόδρομο. Χαιρετισμοί από επίσημους προσκεκλημένους και εκπροσώπους φορέων.

20:00 Concert with the Municipal Philharmonic Orchestra of Rethymno.

Holy water ritual by his Eminence Metropolitan of Rethymno and Avlopotamos, Prodromos. Welcome speeches by official guests and representatives of local associations.

21:00 Μουσικοχορευτικό δρώμενο των ωφελούμενων του ΚΗΦΑμεΑ - Σύλλογος "ΑΓΑΠΗ".

21:00 Music and dance event of the beneficiaries of the Association AGAPI - Day Care Centre for People with Disabilities.



21:30 Συναντία με την ορχήστρα "VAMOS" Ενορχήστρωση: Θανάσης Παπαθανασίου Ερμηνεία: Αλεξία Κατσανεβάκη & Πρόδρομος Καραδεληγιού Concert with VAMOS Orchestra Orchestrated by: Thanassis Papatthanassiou Performed by: Alexia Katsanevaki & Prodromos Karadeloglou

politismos.rethymno.gr

Σάββατο 4 Ιουλίου Saturday 4th July

Έκθεση Τοπικών Προϊόντων Local Food Trade Show

Το αγόρι που δεν φοβόταν ποτέ. Εικαστικό εργαστήρι: Sensory & messy play με υλικά από τη φύση. Με την Αμάντα Γεραρχάκη και τον Μιχάλη Βολάκα. Εικαστικό εργαστήρι: Sensory & messy play με υλικά από τη φύση. Από την "Αυλή των Θαυμάτων". The boy who was never afraid. Art workshop: Sensory & messy play with natural materials. By Amanda Gerarchaki and Michalis Volakas Volakas. Art workshop: Sensory & messy play with natural materials. By the "Avli Ton Thavmaton" Art Lab

19:15 20:30

Παρουσίαση βραβευμένων ελαιολάδων του Παγκρήτιου διαγωνισμού ελαιολάδου από τον πιστοποιημένο γευστή Vasilis Leonidou. Αγροδιατροφική σύμπραξη Περιφέρειας Κρήτης. Presentation of award-winning olive oils of the Pancretan olive oil competition by the certified olive oil sommelier Vasilis Leonidou. Agronutritional cooperation of the Region of Crete.

Μουσικοχορευτικός Σύλλογος "ΑΡΚΑΔΙ" με το συγκρότημα του Λευτέρη Τζαγκαράκη. "ARKADI" Cretan Music and Dance school with the music band of Lefteris Tzagarakis.



21:30 Συναντία με την ΠΕΝΑ ΜΟΡΦΗ Concert with RENA MORFI

politismos.rethymno.gr

Κυριακή 5 Ιουλίου Sunday 5th July

Έκθεση Τοπικών Προϊόντων Local Food Trade Show

Μια σειρά από μικρές ιστορίες ντυμένες με ήχους και μουσική που ξεδιπλώνονται με χιούμορ και φαντασία. Με την Αμάντα Γεραρχάκη και τον Μιχάλη Βολάκα. A series of short stories, woven in sounds and music, unfold with humor and imagination. By Amanda Gerarchaki and Michalis Volakas.

19:15 20:30

"Boost υγείας και Κρητικές γεύσης" Σοκολατένια κρέμα με αβοκάντο και μέλι. Αγροδιατροφική σύμπραξη Περιφέρειας Κρήτης. "Cretan Health Boost" Chocolate cream with avocado and honey. Agronutritional cooperation of the Region of Crete.

Παραδοσιακός Σύλλογος "ΕΡΩΦΙΛΗ" με το συγκρότημα του Νίκου Λαγουδάκη. "EROFILI" Cretan Music and Dance school with the music band of Nikos Lagoudakis.



21:30 Συναντία με τον ΤΟΝΙ ΣΦΗΝΟ Concert with TONI SFINO

politismos.rethymno.gr

Δευτέρα 6 Ιουλίου Monday 6th July

Έκθεση Τοπικών Προϊόντων Local Food Trade Show

Βιωματικό και εικαστικό εργαστήρι: Το κυνήγι της κρητικής διατροφής. Με την Φλώρα Ασουμανάκη. Experiential and art workshop: The pursuit of the Cretan Diet. By Flora Asoumanaki.

19:15 20:30

"Ζυμώματα με αγάπη και παράδοση". Προζυμένιο ψωμί με κρητικά βότανα. Αγροδιατροφική σύμπραξη Περιφέρειας Κρήτης. "Traditional Kneading with love". Sourdough bread with Cretan herbs. Agronutritional cooperation of the Region of Crete.

Ιστορικός Όμιλος "ΒΡΑΚΟΦΟΡΩΝ" Κρήτης με το συγκρότημα του Τζανή Τζανιδάκη. Vrakoforoi of Crete Traditional Cretan Dance School with the music band of Tzanis Tzanidakis.



21:30 Συναντία "ΤΑ ΑΠΟΛΥΤΩΣ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ" Με τους Μάνο Παπαδάκη, Δημήτρη Σταρόβα Γιάννη Γιοκαρίνη, Βασίλη Καζούλη, Γιάννη Σαββιδάκη, & Μιρέλα Πάχου. Concert "THE ABSOLUTE NECESSITIES" With Manos Papadakis, Dimitris Starovas, Giannis Giokarinis, Vasilis Kazoulis, Giannis Savvidakis & Mirela Pachou

politismos.rethymno.gr

Τρίτη 7 Ιουλίου Tuesday 7th July

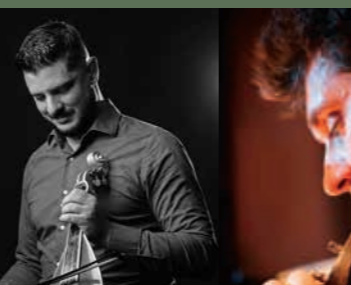
Έκθεση Τοπικών Προϊόντων Local Food Trade Show

Βιωματικό και γαστρονομικό εργαστήρι: Η διατροφή από την Μινωική Κρήτη έως σήμερα. Με την Φλώρα Ασουμανάκη. Μουσική παράσταση: Οι Μπαμπορακάδες σε ΡΟΚ Συναντία. Με τον Άλκη Πασχαλίδη. Experiential and gastronomy workshop: Diet from Minoan Crete to nowadays. By Flora Asoumanaki. Music event: Babarokades in a rock concert. By Alkis Paschalidis.

19:15 20:30

19:15 Προσβιζουμε τον κήπο ή το μπαλκόνι μας, συμβάλλοντας στον καλλωπισμό της Πόλης και των οικισμών. Τμήμα Πρασίνου - Αστικού Περιβάλλοντος. 20:00 Μελισσοκομικός Σύλλογος Ρεθύμνης "Μελιττεύς" & Αθλητικός Σύλλογος "Ακάλη" πρόγραμμα γυμναστικής "Οι Μελίσσες". 19:15 We green up our garden or balcony, contributing to the beautification of the City and its settlements. Department of Greenery - Urban Environment. 20:00 "Melitteus" beekeepers association & "Akali" Athletic Club fitness program "The Bees".

"ΛΥΚΕΙΟ ΕΛΛΗΝΙΔΩΝ" με το συγκρότημα του Γιώργου Αλεξαντωνάκη. "Lyceum Club of Greek Women" with Giorgos Alexantonakis music band.



21:30 Συναντία με τους ΔΗΜΗΤΡΗ ΣΓΟΥΡΟ Δημήτρη Σιδερή, Μανώλη Πάγκαλο, και Γιάννη Παπατζανή. Concert with Dimitris Sgouras, Dimitris Sideris, Manolis Pagalos and Giannis Papatzanis.

politismos.rethymno.gr

Για την υλοποίηση της

12ης Γιορτής Κρητικής Διατροφής

Συνεργάστηκαν οι

The 12th Cretan Diet Festival is organized with the support of:

ΔΗΜΟΣ ΡΕΘΥΜΝΗΣ MUNICIPALITY OF RETHYMNO

Τμήμα Πολιτισμού & Τουρισμού Tourism and Culture Office

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΡΕΘΥΜΝΗΣ Τμήμα Πολιτισμού

REGION OF CRETE REGIONAL UNIT OF RETHYMNO Department of Culture

ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΡΕΘΥΜΝΗΣ CHAMBER OF COMMERCE OF RETHYMNO

Παρουσίαση: Νίκος Μαύρος Presentation: Nikos Mavros



Εκθέτες - Παραγωγοί Τοπικών Προϊόντων - Φορείς Exhibitors of Local Products & Institutions

ΕΚΘΕΤΕΣ / EXHIBITORS:

- 1./ Οίκος Ελληνικών Αγαθών Agreco Farms info@agreco.gr
2./ Εργαστήριο Αθός / Athos Workshop Πλευράκης / Plevrakis athosworkshop@gmail.com
3./ Αμάθεια / Amalthia Cosmetics Μυριοκαφαλιτάκης / Myriokefalitakis info@amalthia-shop.com
4./ Οικογένεια Γιανναδάκη / Giannadakis Family info@sunrise-hotel-crete.gr
5./ Cretan Aroma Θεοδωράκης Κων/νος / Theodorakis Konstantinos cretanaroma@gmail.com
6./ Creta Carob Αφοί Μανουσάκα Ο.Ε. / Manousaka Bros S.A. info@cretacarob.com
7./ Αγροτικός Συνεταιρισμός Ρεθύμνου / Agr. Cooperative of Rethymno sales@easreth.gr / grammateia@easreth.gr
8./ ΡΟΓΔάκι / ROGDaki Οικογένεια Μανιουδάκη / Manioudakis Family an_manioudakis@hotmail.com
9./ Esencial Aroma info@esencialaroma.com
10./ Escargot De Crete - Panacea3 Κιαγιάς / Kiagias dr.kiagias@escargotdecrete.com
11./ Εύσμος Α.Ε. / Evosmos S.A. Σταύρος & Ελένη Μανωλάκη / Stavros & Eleni Manolaki info@evosmos-sa.gr
12./ Zero One Olive Oil Καλλιγιάννης Κων/νος / Kalligiannis Konstantinos zerooneoliveoil@yahoo.gr
13./ "Γενή" Μέλι & Προϊόντα Κυψέλης/"Geni" Καπετανάκης Γιώργος / Kapetanakis Giorgos geokapeta@gmail.com
14./ Κτήμα Κατά Μάρκον / Kata Markon Παναγιωτάκης / Panagiotakis katamarkonpanagiotakis@gmail.com
15./ Κτήμα Μανωλεσάκη / Estate Manolesakis info@manolesakis.gr / estatemanolesakis@gmail.com
16./ Μελιττεύς / Melitteys Μελισσοκομικός Σύλλογος Ρεθύμνης / Honey Cooperative of Rethymno melitteys@gmail.com
17./ Καλλιτεχνικό εργαστήρι "ΚαΡαVi" Artistic Workshop "KaraVi" Μοσχάκη Κατερίνα / Moschaki Katerina katerina.mosch@gmail.com
18./ Ξυλόφουρνος "Μυστράκη" / Mystrakis Wood Oven mistrakis@yahoo.gr

- 19./ Ορφανουδάκης Νικόλαος / Orfanoudakis Nikos orfanoudakis.chania@gmail.com
20./ Χειροποίητα από το Νεραϊδόκοσμο Handmade With Love Παντεχάκη Μαρία / Pantechaki Maria mariapant80@gmail.com
21./ Εργαστήριο χειροποίητου κοσμήματος / Theonimfi creations Παπαδάκη Θεονίμφη / Papadaki Theonimfi theonimfipapad@gmail.com
22./ "Τζανής" / "Tzanis" Τζανιδάκης Μανώλης / Tzanidakis Manolis m-tzanis@hotmail.gr
23./ Sweetdream By Chrysa Χειροποίητες Δημιουργίες / HandmadeCreations Τσαλιαγκού Χρύσα / Tsaliagkou Chrysa chrysa_tsaliagou@hotmail.com
24./ Spitiko Meraki Παραγιουδάκης Ζαχαρίας / Paragioudakis Zacharias info@spitikomeraki.gr / spitikomeraki@yahoo.gr
25./ "2ArtWorkshop kimioni" Χρυσή Κιμιονή / Chryssi Kimioni dygworkshop@gmail.com

ΦΟΡΕΙΣ / INSTITUTIONS:

- 1./ Αρχέλιον / Archelon Σύλλογος για την προστασία της θαλάσσιας κελύφης / The Sea Turtle Protection Society of Greece parethymno@archelon.gr / melpomyr@gmail.com
2./ Δήμος Αγίου Βασιλίου / Municipality of Agios Vasileios pist.agvasiliou@gmail.com
3./ Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός - Τομέας Σαμαρειτών, Διασώσεων & Ναυαγοσώσεων / Red Cross - Rescuers samarites.rethymno@redcross.gr rethymno@samarites.gr
4./ Κοιν.Σ.Επ "Κυψέλη" / Kinsep Kipseli rethkoinsep2020@gmail.com
5./ ΚΟΙΣΠΕ Ρεθύμνου / KOISPE Rethymno koisperethimnou@gmail.com
6./ Οργανισμός "ΔΙΟ" / Organisation "DIO" dio_crete@dionet.gr
7./ Σύλλογος "Αγάπη" sillogosagapi@gmail.com
8./ Σύλλογος Οικογενειών & Φίλων για τη Ψυχική Υγεία (Σ.Ο.Φ.Ψ.Υ) S.O.F.PSY.Y - Rethymno sofpsyrethimnou@gmail.com
9./ Το Χαμόγελο του Παιδιού / The Smile of the Child kriti@hamogelo.gr